

10月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
15	育児相談 第2保育所	胃がん・大腸がん検診 午前9時～11時30分 マタニティスクール 午後1時20分～4時
金		トレーニング講習会 ▷日時 10月24日(日)午前10時～11時15分 ▷場所 市民体育館 ▷対象 18歳以上の男女 ▷定員 20人 ▷申込 10月17日(日)午前9時から受付 (ただし、午前9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います) ※受講料1,000円と講習費(3×2.5cm)を併せてください
16	むこう愛菜市 10月16日(土)午前9時～ 保健センター	
土		図書館 臨時休館のお知らせ コンピュータシステム更新のため、10月26日(火)から11月4日(木)まで臨時休館します。
17		
日		
18		胃がん・大腸がん検診 午前9時～11時30分 腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 リハビリ相談 午後1時30分～3時30分
19	税務専門相談 午後1時～4時30分 商工会館	胃がん・大腸がん検診 午前9時～11時30分 前立腺がん検診 午前9時～11時30分・午後1時～3時 基本健康診査結果説明会 午後1時30分～3時
火		10月の献血 19日(火) 市役所 午前10時～11時45分 午後1時～3時30分
20	消費生活相談 市民相談室	前立腺がん検診 午後1時～3時 基本健康診査結果説明会 午後1時30分～3時
水		
21	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	胃がん・大腸がん検診 午前9時～11時30分 前立腺がん検診 午前9時～11時30分 基本健康診査結果説明会(夜間) 午後6時15分～7時30分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館
木		
22	育児相談 第2保育所	胃がん・大腸がん検診 午前9時～11時30分 前立腺がん検診 午前9時～11時30分 基本健康診査結果説明会 午後1時30分～3時
金		
23	ワンポイントアドバイス (市民温水プール) 10月18日(月) 午後2時30分～3時45分	困りごと相談 10月26日(水)午前10時～午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 人権等の問題 ◎行政相談 市等の仕事への意見・要望等 ◎民生相談 家庭内の民事問題等
土		
24		
日		
25	臨時休館のお知らせ 10月25日(月) 向日市民温水プール ☎931-5277	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
月		無料法律相談 日時 11月1日(月)午前9時～正午 場所 市民相談室 定員 6人 予約 10月28日(木)午前9時～ 秘書広報課(内線251)へ
26	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館 経営専門相談 午後1時～4時30分 商工会館	あそびの広場 午前9時30分～11時30分
火		
27	消費生活相談 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 2歳半歯の健康教室 午後1時15分～2時30分
水		
28	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 マタニティクッキング 午前10時～午後1時 1歳9か月児健診 午後1時15分～2時45分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館
木		
29	育児相談 第2保育所	乳児後期健診 午後1時15分～2時45分
金		京都府最低賃金のお知らせ 京都府最低賃金(地域別最低賃金)が平成11年10月1日から下記の金額に改正されることになりました。 京都府内の使用者は、この金額より低い賃金額で労働者(パートタイマー、アルバイト等を含む)を使用することはできません。
30		日額 5,330円 時間額 668円 京都府労働基準局 ☎241-3211
31		
日		

- 消費生活相談は午後1時～4時■
- 年金相談は午前10時～午後4時■
- 育児相談は午前10時～午後3時■

知っておきたい薬の知識

薬は、食べ物によって効果に影響を受けます。

たとえば、抗生物質には、牛乳と一緒に飲むと牛乳中のカルシウムやマグネシウムによって薬の吸収率が低くなり、効果を弱めてしまうものがあります。



添付文書をよく読んで、効果的に安全に使しましょう。

薬を正しく使ってもらうため、京都府では、皆さまの集会などに薬剤師を無料で派遣しています。

■お問い合わせ 向陽保健所衛生課環境係(☎933-1151)

社会福祉法人 向日市社会福祉協議会

☎932-1960

介護者リフレッシュバス旅行

- 日時 11月3日(祝)午前9時30分～午後5時
- 行き先 近江八幡水郷めぐり・水蒸焼「陶芸教室」
- 対象 在宅で寝たきり・痴呆症状などの高齢者を介護されている方
- 参加費 無料
- 申込み 10月29日(金)までに社会福祉協議会へ。

第2回介護者のつどい

- 日時 10月22日(金)午後1時30分～
- 場所 福祉会館
- 内容 「介護保険と地域医療」鈴木博雄先生(鈴木内科外科診療所)、介護者交流会
- 申込み 社会福祉協議会へ。

第22回向日市社会福祉大会

- 日時 10月23日(土)午後1時30分～4時
- 場所 市民会館ホール
- 内容 【第1部】式典、表彰式など(福祉功労者など)
- 【第2部】記念講演「転んで起きるお笑い人生」青芝フック
- ※来場者先着300人に記念品贈呈

友愛之郷 就労支援センター からのお願い

就労支援センターでは、知的障害者の仲間たちが、毎日屋内で共同作業を行っています。

現在の仕事は、箱折包装、お守り袋の裏返し、顔の油取り紙の袋入れ等の作業を行っています。屋内での仕事があればご紹介ください。

また、現在ミシン加工の仕事を計画していますが、1台しかありませんので、ご不要のミシンがあれば譲っていただけませんか。

新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181
児童向け図書

- ▶視覚ミステリーえほん W・ウィック作 あすなる書房
- ▶レイチェル・カーソン G・フズワース作 偕成社
- ▶エリック・カールの動物さんぽ E・カール作 偕成社
- ▶トマト魔女の魔女修業 柏葉幸子作 フレーベル館
- ▶しまのないトラ 斉藤洋作 偕成社
- ▶レターズ・フロム・ヘヴン R・アンダーソン作 講談社
- ▶モンスーン あるいは白いトラ K・コンドン作 理論社
- ▶ほくがすきで、ママがきらいなのは プラミ作 ネウアニック絵 文化出版局
- ▶ひみつのパーティーはじまるよ! L・キャンプ作 T・ロス絵 ぶんけい
- ▶さかなのおいしいレストラン さんじまりこ作 ポプラ社
- ▶はらぺこゆうれい せなけいこ作 童心社
- ▶ごめんさい 中川ひろたか作 長新太絵 偕成社