

寒さなんかふつとばせ!



はだかでマラソン

粉雪ちらちら、北風びゅうびゅう吹いたつて、子どもは風の子、元気な子。はだかでマラソンしてるからカゼなんかひかないよ。

午前九時四〇分。私立あひるが丘保育園の運動場では、上半身はだかの園児たちが元気に走りまわっています。「はだかマラソン・乾布摩擦」の始まりです。準備体操をしてから、保育園の周辺をひとまわり。そして最後に乾布摩擦。園児全員が、毎朝続けている日課です。子どもの健康づくりに、保護だけでなく鍛錬も必要と、皮膚をきたえる「はだかマラソン」を始めてから五年。「始めた頃は、まだ冬にはだかでは……と、心配するお母さんもありまし

あひるが丘 保育園

新書図書 だより

- 中央公民館図書室
- ☆項羽の劉邦 (司馬遷太郎)
- ☆曳船の男(井上光晴)
- ☆流沙 (井上靖)
- ☆復活の日(小松左京)

- ☆ころ (瀬戸内晴美)
- ☆幸福 (瀬戸内晴美)
- ☆太陽黒点 (森村誠一)
- ☆回想 太宰治
- ☆弥生 (野原一夫)
- ☆私版 京都図説 (水上勉)
- ☆黒革の手帖 (松本清張)
- ☆夜明けのタンゴ (高橋ますみ)
- ☆オペラとロックそして演歌 (島田祐子)
- ☆ムッゴロウの人間教育 (五木寛之)
- ☆丹波哲郎の死者の書 (丹波哲郎)
- ☆乱気流時代の経営 (P・F ドランカー)
- ☆主婦が歩きだすとき (高橋ますみ)

育児

現在、テレビは九十七パーセントの家庭に普及し、ある調査では、一日平均約八時間つけているという結果がでています。テレビの音はそれほど騒しくないで、つけっぱなしにしたり、また無意識のうちにスイッチをひねっていることが多いのではないのでしょうか。このように生活の中に入りこんでしまったテレビは、我々に様々な影響を与えています。特に、こ

赤ちゃんテレビ

とばをまだ覚えていない赤ちゃんにとっては、一方的なおしゃべりで、赤ちゃんがいくらアアーと話しかけても相手になんてくれません。赤ちゃんが泣くと、まわりの人が相手になつたり、オムツを変えたり、オッパイをあげたりします。また、赤ちゃんがほほえみ、声を出すと話しかけて相手になつたりします。そう。

市民の善意

- 市民のみなさんから、あたたかい善意が寄せられました。ありがとうございます。
- ▽ 山 村信太郎くん・秀次郎くん兄弟が五千元を。
- ▽ 吉平 美香さんが五千四百六十五円を。
- ▽ 神谷バレー研究所 (神谷道子所長) が二万三千八百二十三円を。
- ▽ 岡田孝 憲さんが五十万円を。
- ▽ 辻直人さん、野々口勉さんから十万円を。
- ▽ 寺戸町大牧14-115、島中さおりさん・絵くみ姉弟が三千元を。
- ▽ 匿名で二万二千元を受付分。



緑化ポスター 入選作品



第5向陽小5年 酒井千寿

第4向陽小5年 川崎由加里

第2向陽小6年 中浦貴代美

第8向陽小6年 長井桃子

くらしのカレンダー

15 (日)	読みきかせ会 午前11時～正午 中央公民館	21 (土)	園芸教室 午後2時～ 中央公民館 無料建築相談 午前10時～午後4時 商工会館 市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	27 (金)	
16 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター	22 (日)	向日市社会福祉大会 午後1時30分～ 市民会館	28 (土)	春の全国火災予防運動 無料法律相談 (予約制) 午前10時～正午 市民相談室
17 (火)	1歳6か月健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	23 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター	1 (日)	
18 (水)	1歳6か月健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 向日市生活学校だより 午後1時30分～3時30分 中央公民館 「あゆみ号」巡回日 午前9時40分～11時 ニチイ北側駐車場	24 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 寺戸公民館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館	2 (月)	
19 (木)	ことばの相談 午後1時30分～4時 保健センター 母親教室 午後1時～ 保健センター	25 (水)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 中小企業者のための「経営講座」午後7時 市民会館	3 (火)	ひな祭・耳の日
20 (金)		26 (木)	離乳教室 午後1時30分～ 保健センター 西洋料理教室 午前10時～午後1時 中央公民館 無料法律相談予約日 午前9時～ 広報広聴課	4 (水)	