



私たちの「野添クラブ」は、ちょうど五年前に町内のソフトボール愛好者を募り、親睦と健康・体力の増進に努めることを目的として発足しました。特に町内や地区の行事には率先して参加し、なかでも上植野区民運動会では、クラブ員がハットラツとした若さあふれる活躍をみせ、野添の心意気を示すなど、今では心を一つに充実した楽しいクラブとなっています。

ソフトボール ●野添クラブ

向日市ソフトボール協議会へは発足と同時に加盟していますが、クラブのモットーは「グラウンドのマナーを正しく身につける」と共に、個々のプレーに走らず、チーム全体を考えてプレーすることです。現在では、協議会の中で上位にランクされ、常に全員参加・出場によりチームの和を大切にしていきます。

来年は合宿遠征する計画を立て、その地方のソフトボールチームと練習試合や定期戦を通じて親睦交流をはかりたいと考えています。そのため、冬場にはストレッチ体操やランニングを取り入れ、基礎体力づくりに励みたいと考えています。

今後は、チームの平均年齢が若くなっていきますので、他の町内の方々にも私たちのクラブに参加していただきたいと考えていますので、入会希望の方は是非ご連絡ください。

MYスポーツサークル No.13

▼とき 11月3日(祝)
午前9時 東向日駅集合
▼行先 東向日駅→南春日→小塩山→淳和天皇陵→林道→大原野神社→南春日→東向日駅
▼定員 100人(定員に達ししだい締切り)
▼参加費 バス代実費
▼持ち物 弁当・水筒・雨具・ゴミ袋・その他
▼申込み方法 10月30日までに電話で申込んでくだ

家族ハイキング

▼とき 11月3日(祝)
午前9時 東向日駅集合
▼行先 東向日駅→南春日→小塩山→淳和天皇陵→林道→大原野神社→南春日→東向日駅
▼定員 100人(定員に達ししだい締切り)
▼参加費 バス代実費
▼持ち物 弁当・水筒・雨具・ゴミ袋・その他
▼申込み方法 10月30日までに電話で申込んでくだ

シエフ アップ体操

ヨガからジャズダンスまで、たっぷり汗を流してみませんか。
▼とき 10月27日(水)
午前10時30分～11時30分
▼ところ 市民会館
※上靴を用意ください。

あなたのコーナー

楽しいグループ つくりませんか
いろいろな楽しいおしゃべりをしながら、料理の勉強などしてみませんか。
▼とき 10月20日(水)
午前10時30分
▼ところ 寺戸公民館
▼定員 10名

詩吟グループ

詩吟グループの会員を募集しています。どうぞお気軽にお越しください。
▼練習日 毎月第1・3木曜日 午後7時～9時
▼ところ 中央公民館

読書会のご案内

本を読んで、感想を語り合う楽しい集いです。どうぞご参加ください。
▼とき 11月8日(金)
午前10時～正午
▼ところ 上植野公民館

行政書士による「行政無料相談」

▼とき 10月16日(土)
午後1時～5時
▼ところ 大山崎町中央公民館
相談内容 官公庁に提出する書類の作成についての相談、戸籍・相続・風俗・開発許可・交通事故社会保険など

覚せい剤を追放しよう

10月は「覚せい剤・麻薬事犯取締り強化活動月間」です。覚せい剤乱用者は毎年急増しています。現に、向日町警察署管内でも今年8月に、覚せい剤を注射して精神錯乱の状態となった男が民家に押し入り、包丁を突きつけて強盗をするといった凶悪事件が発生しています。

心のふれあうあいさつ運動

まずあなたから—
お早よう こんにちは こんにちは
●あいさつを通じて心と心の結びつきを深めよう
●近所との関係を大切にし対話のあるまぢをつくりましょう
向日市民憲章推進協議会

育児

二歳前後に多い育児相談の一つに「オシッコのしつけ」があります。
「二歳過ぎたのにまだオムツがとれない」「○○ちゃんはオムツがとれたのに、うちの子はまだオシッコを教えない」「オマルに座らせてもなかなかせず、あきらめてパンツをはかせるとジャーともらしてしまう」など。なかなかお母さんの思うよういかず、イライラする光景がよく見かけられます。

オシッコのしつけ

生理的に排尿(オシッコ)をコントロールする機能は二歳前後に発達しますが、個人差や季節的なものがあり、他の子どもと同じようには比較できません。お母さんがあせればあせるほど子どもはイライラし、かえってうまくいかないでしょう。一日も早くオムツをとるためにはあせりは禁物です。

新着図書

中央公民館図書室に新しい本が入りました。どうぞご利用ください。どうぞご利用ください。

中央公民館図書室に新し
い本が入りました。
どうぞご利用ください。

図書室 貸出し日時

鶏冠井公民館・上植野公民館図書室の貸出し日が11月から変わります。
現在、両公民館とも、毎週土曜日の午前中に図書室の貸出し業務を行っています。が、来月から毎週水曜日(午後1時30分～4時)になります。ご注意ください。
※貸出し冊数は一人2冊

乙訓休日急患診療所

☎939-3320
▶診療日 日曜日・祝日
午前9時30分～午後4時
▶診療科目 内科・小児科
◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)で

くらしのカレンダー			
15 (金)	美術展 午前9時～午後6時 市民会館(～17日) 母親教室 午後1時～ 保健センター 三種混合予防接種 午後2時～3時45分 寺戸公民館	21 (木)	歯みがき教室 午後1時30分～3時30分 保健センター 無料法律相談予約日 午前9時～ 秘書広報課 成人病相談 午後1時30分～3時30分 上植野公民館
16 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 無料建築相談 午前10時～午後4時 商工会館	22 (金)	ことばの相談 午後1時30分～4時 保健センター 母親教室 午後1時～ 保健センター 成人病相談 午後1時30分～3時30分 寺戸公民館
17 (日)	児童劇 午前10時・午後2時 市民会館 少年少女史跡めぐりオリエンテーリング大会 午前8時30分～ 向日町競輪場とその周辺 障害児者スポーツ大会 午前10時～ 第6 向陽小	23 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室
18 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター	24 (日)	ソフトボール大会 午前8時30分～ 向陽高校他
19 (火)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター	25 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター 成人病相談 午後1時30分～3時30分 保健センター
20 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター 成人病相談 午後1時30分～3時30分 物集女公民館	26 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 寺戸公民館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室
		27 (水)	読書週間 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 成人病相談 午後1時30分～3時30分 森本事務所
		28 (木)	離乳教室 午後1時30分～ 保健センター ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 成人病相談 午後1時30分～3時30分 寺戸公民館
		29 (金)	菊花展(～11月4日) 市民会館
		30 (土)	
		31 (日)	バドミントン大会 午前9時～ 西ノ岡中 障害者の日「市民のつどい」 午後1時 市民会館
		1 (月)	