

シルバースポーツ教室

高齢者の健康増進と

ふれあいを高める



▼内容 5月23日(水)講
演「高齢者とスポーツ」
京都文教短期大学講師 中
委員(市民体育館)
本健三氏(市民会館第1
ドゴルフ)向日市体育指
導員(市民ふれあい広
場)5月29日(火) 導
導員(市民ふれあい広
場)6月4日(月)「健康
ジボール卓球、ソフトバ
レー」向日市体育指導
員(市民体育館)長
谷川静江氏(市民体育館)
6月5日(火)「ゲート
ボール」向日市ゲートボ
ール連合指導員(市民ふ
れあい広場)

▼時間 いずれも午前10
時~正午
▼参加資格 60歳以上の
市民
▼定員 50名
▼参加費 無料
▼申し込み・お問い合わせ
5月18日(金)までに
教育委員会スポーツ振興
課(内線351)へ申し
込んでください。

新着図書のご案内

向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷変身願望 倉持弘著 創元社
一人間の仮面と素顔—
- ▷ニュージーランド自遊自在 海外ガイドブック編
日本交通公社出版
- ▷紙幣肖像の歴史 植村綾(たかし)著 東京美術
- ▷I・Love 深窓の夫 木下明美著 日本評論社
—私の同性自立論—
- ▷エイジレス・ライフ 高原須美子著 有斐閣
—ゆたかな高齢化社会の設計—
- ▷ヒト科診療の最前線から 山元真理子著

—いま肌危ない!—

朝日ソノラマ

- ▷季節行事のある暮らし 佐藤順子著 じゃこめてい出版
—心豊かな一年の家事プランをあなたに—
- ▷子どものスポーツ 武藤芳照著 東京大学出版会
- ▷手の日本人・足の西欧人 大塚立志著 徳間書店
- ▷もらってうれしい手紙とは 中村汀女著 創研社
- ▷女たちのベスト・エッセイ 木村治美 文芸春秋

児童向け図書

- ▷イラガのマユのなぞ 石井象二郎著 偕成社
—わたしの研究—
- ▷ナイアガラよりも大きい滝 庄野英二著 小峰書店
- ▷明日のまほうつかい パトリシア・マクマラン著
金原瑞人訳 福武書店
- ▷紙しばい ひろすけ童話全10巻 教育画劇
- ▷雪ばら紅ばら パーナデット絵 西村書店
—グリム童話より— おおばみなこ訳

5月の納付案内

税務課・保険年金課

- ◎固定資産税・都市計画税…
平成2年度第1期分
- ◎国民年金保険料…平成2年5月分
最寄りの取扱金融機関又は、市役所
会計課窓口へ、納期限(5月末日)まで
にお納めください。取扱金融機関の本
支店・出張所を問わず取扱っています。
▷還付金の通知 還付金の通知があっ
た場合は、(国民年金保険料を除く)
至急に会計課まで通知書と印鑑をもっ
てお越しください。なお、都合により
お越しいただけない人は、口座振込み
をいたしますので、同封のはがきに必
要事項を記入のうえ押印し送付してく
ださい。



竹の子の皮の柔らかい部
分を鞘皮と呼びます。この
鞘皮の木の芽和え、それに
ワカメと竹の子の吸い物、
竹の子ご飯。最近では食物に
季節感がなくなりましたが
これぞまさしく旬(しゅん)
の味ですね。竹の子は、旬
とも書きます。竹の下に旬
と書くのは、食べごろが、
旬(しゅん)すなわち十日
間ぐらいたかとか。
昔、孝行息子が雪の中か
なくならずした。

ところ、最近では、年末
から竹の子が市場に出てい
ます。南九州など暖かい地
方の物です。もちろん肥料
などに工夫をして成長を速
めてもいます。ほかに南中
国などから、航空便でくる
物もあります。
大変珍しいことを「師走
旬(しゅん)寒茄子」と言いますが
いまはどちらもそう珍しく
なくなりました。

5月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (火)	メーデー		9 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 ポリオ予防接種 午後2時~3時30分
2 (水)	八十八夜 消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	トレーニング講習会のお知らせ ▶日時 5月16日(水) 午後7時~9時 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市民および市内に通勤(学)し ている18歳以上の人 ▶受講料 1,000円 ▶定員 30名(先着順) ▶申込み 5月7日(月)午前9時~受付 受講料と顔写真(3cm×2.5cm)1枚を持 って市民体育館で申し込んでください。 (電話申込み不可)	10 (木)	愛鳥週間	あそびの広場 午前9時30分~11時 健康体操 午前9時30分~11時30分 ことばの相談 午後1時30分~3時30分
3 (木)	憲法記念日		11 (金)		ひまわり健康体操 午前9時30分~11時30分 田親教室 午後1時30分~4時
4 (金)	国民の休日		12 (土)		
5 (土)	こどもの日		13 (日)	母の日 第9回向日市市民総合体育大会総合開会式 午前9時30分~市民体育館	
6 (日)			14 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分 健康相談 午後1時30分~3時30分 ポリオ予防接種 午後2時~3時30分
7 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分 健康・家計相談 午後1時30分~3時30分 ポリオ予防接種 午後2時~3時30分	15 (火)		ミニ栄養教室 午前10時~午後1時 1歳6ヶ月健診 午後1時15分~2時45分
8 (火)	世界赤十字デー 困りごと相談 午前10時~午後3時 市民会館	離乳教室 午前9時30分~11時30分 発達相談 午前10時~11時30分 乳幼児後期健診 午後1時30分~2時45分	16 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	