

### 子育てシリーズ

## 赤ちゃんの育つ みちすじ—前編—

先日、保健センターで、向陽保健所嘱託医角谷圭子氏をお招きして、8ヶ月未満の赤ちゃんとおかあさんを対象にハイハイするまでの赤ちゃんの発達の話をお聞きしました。その内容を2回にわたってご紹介しましょう。

生まれて間もない赤ちゃんは、両手を軽く握り足は蛙のように開き、自分の好きな方に顔を向けて、ほとんど眠っています。そして、気分が良ければ微笑み、何か不快な事があれば泣くというように、外界とは関係なく自分の持つ内的リズムに沿って生活しています。

ところが、この赤ちゃんが、首すわり、寝がえり、ハイハイ、おすわり、つかまり立ち、そしてひとり歩きと約一年の間、にめざましい発達をとげるのです。この一連の発達を、何の手助けも必要とせず、ひとりで獲得していき赤ちゃんもたくさんいます。しかし、首がそり気味の子、つかまりが強い子などでは、寝返りやハイハイを充分にせず、早くから歩いてしまう赤ちゃんも少なくありません。

また一方、生れつき筋肉が柔らかくてうつ伏せをいやがる子もいます。寝返りができていないのに6~7ヶ月でお座りをさせてしまうと、そのま



まハイハイをせずにいざってしまいます。しっかりと歩くには、寝がえりやハイハイによって獲得する身体の内ねりや足腰がきたえられている事が大切です。

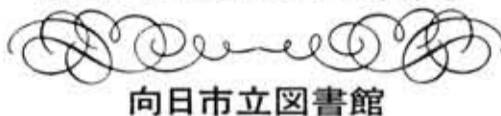
そこで今回は、寝返りやハイハイを充分させるための具体的な内容をご紹介します。

### 健康体操

▼対象 40歳以上の市内在住の女性  
▼定員 30名  
▼日時 10月4日(来年3月28日)の毎週木曜日  
午前9時30分~11時30分

参加ください!

## 新着図書のご案内



### 向日市立図書館

#### 一般成人向け図書

- ▷好奇心レッスン 夏村波夫著 日本実業出版社
- ▷国際情報Just Now 落合信彦著 集英社
- ▷日米摩擦最前線 荻野博司著 朝日新聞社
- ニューヨーク特派員とびある記—
- ▷結婚が変わる いのうえせつこ著 谷沢書房
- ▷料理「いつも食べる量」のエネルギー・塩分早わかり 女子栄養大学出版部
- ▷味な話 味な旅 服部公一著 広済堂出版
- 男の家事指南—

- ▷ミュージカル物語 フラン・ジュイ・ライナー著 千葉文夫他訳 筑摩書房
- オッフェンバックから「キャッツ」まで—
- ▷植物工場 長竹裕子著 新潮社
- ▷マンボウ酔族館パートII 北杜夫著 実業之日本社
- ▷恋愛論 柴門ふみ著
- ▷サイラスおじさん H・E・ペイツ著 大島一彦訳 王国社
- ▷カルメ焼きはなぜふくらむ 高梨賢英著 さえら書房
- 二酸化炭素の実験—
- ▷病氣とからだ 大竹三郎著 大日本図書
- くらしのなかの医学—
- ▷ペンギンブックスものがたり 内田庶作 岩崎書店
- 本の世界を変えた本—
- ▷かきのみいっばい 日高正子作 福武書店
- ▷ゆきやま 康馬鏡(カン・ウーヒョン)絵 講談社
- 田島伸二文—

## 8月の納付案内

### 税務課・保険年金課

◎市・府民税…平成2年度第2期分  
◎国民健康保険料…平成2年度第3期分  
◎国民年金保険料…平成2年8月分

最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(8月31日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店出張所を問わず取り扱っています。

▷還付金の通知 還付金の通知があった場合は(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しになれない人は、口座振込みをしますので、同封のはがきに必要事項を記入のうえ、押印し送付してください。

## SUPER JAZZ NIGHT

IN OCTOBER VOL.1

10月5日(金)  
開場 PM 6:30  
開演 PM 7:00  
入場料  
前売 3,500円  
当日 4,000円



大阪  
フィルハーモニー交響楽団  
山本 直純(指揮)  
越村 紅(ピアノ)  
高田あずみ(バイオリン)  
9/30日 午後2時開演  
全席指定 S席…3,500円  
A席…3,000円  
B席…2,000円  
当日券 500円増

## 8月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	乳がん検診 午後1時30分~3時30分	9 (木)	長崎原爆記念日	健康体操 午前9時30分~11時30分 ことばの相談 午後1時30分~3時30分 1歳半健診 午後1時15分~2時45分
2 (木)		あそびの広場 午前9時30分~11時 健康体操 午前9時30分~11時30分 乳がん検診 午後1時30分~3時30分 ことばの相談 午後1時30分~3時30分	10 (金)	道の日	母親教室 午後1時30分~4時
3 (金)	たそがれ市民相談 午後6時~8時 阪急東向日駅前	発達相談 午前10時~午後3時30分	11 (土)	無料法律相談 午前10時~正午 市民相談室 (予約日9日(木) 午前9時から)	みんなで来てね! 向日市消防防災フェア 日時: 8月26日(日) 雨天翌日 午前10時~午後3時 場所: 向日町競輪場正面向口 内容: ミニ消防車・子供動物園など お問い合わせ: 生活環境課(内235)
4 (土)	トレーニング講習会のお知らせ ▶日時 8月25日(土) 午後7時~9時 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市民および市内に通勤(学)している18歳以上の人 ▶受講料 1,000円 ▶定員 30名(先着順) ▶申込み 8月5日(日) 午前9時~受付 受講料と顔写真(3cm×2.5cm)1枚を持って市民体育館で申し込んでください。 (電話申込み不可)		12 (日)		
5 (日)			13 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分
6 (月)	広島原爆記念日	腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分	14 (火)	困りごと相談 午前10時~午後3時 市民会館	かいて夏祭り 日時: 8月5日(日) 雨天中止 午後5時~8時 場所: 市民ふれあい広場 (市民体育館のとなり) 内容: 盆おどり・わた菓子・かき氷 金魚すくい・ヨーヨーつり その他模擬店多数あり
7 (火)		乳児後期健診 午後1時30分~2時45分	15 (水)	終戦記念日 消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	
8 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 離乳教室 午前9時30分~11時30分 乳児前期健診 午後1時30分~2時45分	16 (木)		