

'87向日市まつり



●日時/11月21日(土)
午前10時～午後4時
11月22日(日)
午前10時～午後3時

●場所/向日町競輪場一帯

恒例の向日市まつりが11月21日(土)22日(日)の両日、向日町競輪場一帯で開催されます。ステージでのパト出演やカラオケ・民謡・マスクマンの登場等また、おまつりひろばでのミニSLコーナー・模擬店コーナー・ガラタ市といった様々な催し物が行われます。

その他、市民参加コーナー・農業コーナー・ポスター展・商工コーナー・相談コーナー等の展示物や即売会を行います。

詳細は11月21日号の向日市まつり特集号でお知らせします。

このまつりさつわが兄弟
マスクマン
登場
五万人のふれあい

世界歴史都市博

開催中

▽開催期限 11月29日(日)
午前10時～午後8時

▽場所 京都市伏見区中島掘端町

▽入場料 大人18歳以上500円

税の相談

税年末調整説明会

市内の事業主の皆さんを対象に昭和62年分源泉所得税の年末調整の仕方及び法定調書などの提出方法や所得税の改正について説明会を開催します。

▽日時 11月27日(金) 午後2時～4時

▽場所 市民会館第1会議室

▽お問い合わせ 右京税務署 311-6366

向日市税務課内線222

税のテレフォンサービス

「住宅取得特別控除を受けられるか」とか「医療費控除を受けたのだが」とか

無料法律相談

▽とき 11月28日(土) 午前10時～正午

▽ところ 市役所1階市民相談室

▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題

▽予約日 26日(木) 午前9時から

受付(先着4名・電話でも可)

▽申込み 秘書広報課 内線251

予約制

健康ひとくち知識

10月、11月は一年中で一番気持ちの良い季節ですが一方ではかぜのウイルスが活動を始めるときでもあります。かぜはいろいろな原因で起こり、寒さだけで起こるかぜというのには実際には殆んどありません。

大部分のかぜは何らかの病原体(細菌・ウイルス)によって引き起こされています。なかでも、ウイルスによるものが圧倒的に多く、その主なものはインフルエンザウイルス

・パラインフルエンザウイルス・ライノウイルス

・アデノウイルスなどです。これらのウイルスは、いずれも

呼吸器に感染して「かぜ」を起こすわけですが、一口にかぜとして取り扱っている病気が病原体の違いによる症状の差がみられます。

インフルエンザウイルスが感染した場合には、同じかぜでも熱が高く(38度～40度)頭痛、腰痛、全身のだるい感じ等の全身症状が強くあらわれるのが特徴です。これに対してアデノウイルスによるかぜではのどが強くおかし

れ、ライノウイルスの場合は鼻炎の症状が強い等です。

一般的に、かぜは軽い病気に受けとめられがちですが、ときには重症になったり、肺炎などの合併症を起こすやっかいな病気です。しかし、かぜのウイルスをはじめいろいろな病原体が呼吸器に侵入しても、人はそのたびに病気になるわけではありません。それは人の呼吸器には侵入した病原体を排除したり殺したりするメカニズムが備わっているからです。

かぜの予防のためにこうした呼吸器に備わる感染防御のメカニズムが十分に働いている状態にしておくことが大切で、それには過労・睡眠不足・夜ふかし・体を冷やすといったことを極力避け、また食事をきちんととる(特にビタミンA・C・蛋白質を十分に)厚着を避ける・人ごみに行かない・手洗い・うがいをするなどに心がけましょう。

それでもかかってしまったら早目に休養することが大切です。

かぜとインフルエンザ

インフルエンザは、かぜの予防のためにこうした呼吸器に備わる感染防御のメカニズムが十分に働いている状態にしておくことが大切で、それには過労・睡眠不足・夜ふかし・体を冷やすといったことを極力避け、また食事をきちんととる(特にビタミンA・C・蛋白質を十分に)厚着を避ける・人ごみに行かない・手洗い・うがいをするなどに心がけましょう。

それでもかかってしまったら早目に休養することが大切です。

所得税決算説明会

右京税務署では納税者の皆さんに正しい決算と適正な申告をしていただくため

決算説明会を開催します。

昭和62年分所得税の決算の仕方やポイント等を詳しく

説明します。

○青色申告決算説明会

▽日時 12月2日(水) 午後2時～4時

○白色申告決算説明会

▽日時 12月9日(水) 午後2時～4時

※場所は、いずれも長岡京市立産業文化会館(阪急長岡天神駅下車・イズミヤ北東) 駐車場がありますので車でのご来場はご遠慮下さい。

糖尿病教室

過食、運動不足、ストレス等から糖尿病は増えているといわれています。

向陽保健所では糖尿病に関する相談、学習の場としてシリーズ教室を開催します。

内容は、3日間にわたり医学的・正しい知識・食事療法・運動療法について実習を交え学習する教室です。

▽日時 12月3日(木) 10時～12時

▽日時 12月17日(木) 午後1時～4時

▽日時 12月17日(木) 午後10時～午後3時

▽場所 京都市向陽保健所(向日市上植野町馬立8)

▽対象 糖尿病(疑いの方を含む)の方及び家族

▽費用 無料

▽申込み期限 11月28日(土)までに向陽保健所保健指導課(933-1151)

11月のくらしのカレンダー

15 (日)	七五三	21 (土)	'87向日市まつり 向日町競輪場	27 (金)	母親教室 午後1時30分～ 保健センター
16 (月)	健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター 運動・精神の発達相談 午前10時～午後3時 保健センター リハビリ健康相談 午後2時～4時 保健センター	22 (日)	'87向日市まつり 向日町競輪場	28 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約制 28日(木)午前9時～)
17 (火)	ポリオ生ワクチン投与 午後2時～3時30分 保健センター	23 (月)	勤労感謝の日	29 (日)	
18 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 乳児(後期)健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター インフルエンザ予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	24 (火)	運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時30分 保健センター	30 (月)	健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター
19 (木)	乳児(後期)健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター インフルエンザ予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	25 (水)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 乳児(前期)健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 保健センター	1 (火)	
20 (金)	乳児(後期)健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター 献血 午前10時～11時45分 午後1時30分～3時30分 森本公民館 物集女公民館	26 (木)	秋の全国火災予防運動(～12月2日) ことばの相談 午後1時30分～3時 保健センター たけのこ教室 午前9時45分～11時 保健センター	2 (水)	