

7月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
15 水	消費生活相談 市民相談室	発達相談(予約制)
16 木	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分~11時30分 ひまわり教室(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 1歳9か月健診 午後1時15分~2時45分
17 金	育児相談 第2保育所	発達相談(予約制) 腰痛・肩こり予防教室 午後1時30分~3時30分 マタニティスクール 午後1時20分~4時
18 土		7月19日(日) 環境対策課 (内線227) 夏の大掃除の日デス ◎燃えるごみは週2回の収集日の当日午前8時までに出してください。 ◎大型ごみは無料収集日以外は有料になります。
19 日		トレーニング講習会 ▷日時 7月25日(日) 午後7時~8時15分 ▷場所 市民体育館 ▷対象 18歳以上の男女 ▷定員 20人 ▷申込 7月18日(土) 午後2時から受付(ただし、午後2時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います。) ※受講料1,000円と研修費(3×2.5m)を持参して下さい。
20 月		青空市場 7月18日(土) 午前10時~正午 ▶京都中央農協東向日支店 ▶向日神社参道上がり口
21 火	無料法律相談 午前9時~正午 (予約日 7月16日午前9時~)	
22 水	消費生活相談 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 献血 午前10時~午後3時 乳児後期健診 午後1時15分~2時45分
23 木	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分~11時30分 あそびの広場 午前9時20分~11時 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 骨粗しょう症予防教室 午後1時30分~3時30分
24 金	育児相談 第2保育所	
25 土		7月の無料法律相談 日時 7月21日(火) 午前9時~正午 場所 市民相談室 予約 7月16日(木) 午前9時~
26 日		8月の無料法律相談 日時 8月3日(月) 午前9時~正午 場所 市民相談室 予約 7月30日(木) 午前9時~ 秘書広報課(内線251)へ
27 月	臨時休館のお知らせ 7月27日(月) 向日市民センター ☎931-5277	腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時30分 健康・栄養相談 午後1時30分~3時30分
28 火	困りごと相談 午前10時~午後3時 福祉会館	骨粗しょう症予防教室 午後1時30分~3時30分
29 水	消費生活相談 市民相談室	困りごと相談 7月28日(火) 午前10時~午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 (人権年間の課題) ◎行政相談 (国・自治体への苦情や権利・義務) ◎民生相談 (生活・福祉・生活困窮対策の相談)
30 木	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	腰痛・肩こり予防教室 午後1時30分~3時30分 発達相談(予約制)
31 金	育児相談 第2保育所 市民税第1期・固定資産税 第2期納付期日	ことばの相談(予約制) 健康体操 午前9時30分~午後1時30分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時

- 消費生活相談は午後1時~4時■
- 年金相談は午前10時~午後4時■
- 育児相談は午前10時~午後3時■

最も暑くなるこの時期は、献血に協力して下さる方も少なくなります。このためキャンペーンを展開し、献血への理解と参加を呼びかけます。この機会に献血のことを少し考えて、ぜひご参加ください。

7月の献血
22日(水) 寺戸公民館前
午前10時~11時45分
午後1時~3時30分

■お問い合わせ 健康管理課(内線357)

地球温暖化を防ぐために 環境家計簿7月のテーマ シリーズ6

効率よい冷房機器の利用方法を整理しておきましょう。

年間の最大電力は夏に記録されます。特に平日の午後1時から4時までの間がピークとなり、電力供給は余裕のない状態になっています。冷房などによる電力の需要がこの時間帯に集中するからです。冷房機器は、効率よく利用すれば電気の節約になり、CO₂が削減できるだけでなく、家計も助かります。あなたのご家庭でできることを考えて取り組んでみましょう。

◎冷暖房兼用エアコンの室外機は、風通しのよい東か南側に設置し、冷房時は日が当たらないようにすると約5%の省エネになります。

◎室内機は部屋の奥行きの高い方に向け、風をさえぎる障害物がないようにすると効率のよい冷房ができます。

◎どんなエアコンが最適かは、部屋の広さ、断熱材の厚さ、窓の大きさ、方角、部屋を利用する人数など、さまざまな要素で決まってきます。購入前によく検討を。

◎エアコンのドライ機能を上手に使いましょう。湿度が低いと同じ室温でも涼しく感じるので、ドライだけで十分涼しいことがあります。

◎エアコンの排水も有効利用しましょう。排水をバケツやペットボトル等に貯めておくと、植物への水やりに使えます。

■環境庁では「環境家計簿」を作成しています。詳しくは環境情報科学センター ☎03-3265-3916へ。



新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181
児童向け図書

- ▷植物あそび ながたはるみ作 福音館書店
- ▷ぼくらは未来を食いつぶす? 菅原由美子作 大月書店
- ▷テスト泥棒事件 小林しげる作 草炎社
- ▷ウイニングショット しんやひろゆき作 岩崎書店
- ▷べべとチッチ やなぎ村物語 わたりむつこ作 あかね書房

- ▷星になったブルーノ ダンスをおどるクマ マイケル・モーバーゴ作 評論社
- ▷だんまりレナーテと愛犬ルーファス リブ・フロデー作 文研出版
- ▷ねえねえ、もういちどききたいな わたしがうま れたよのこと J・L・カーティス作 L・コーネル絵 偕成社
- ▷ぼくのきかんしゃ M・グレイニエツ作 講談社
- ▷ファール昆虫記の虫たち 熊田千佳慕作 小学館
- ▷いもむしバビは したてやさん 前田まゆみ作 PHP
- ▷にんきものアルバム 近藤薫美子作 B.L出版