

貧血教室

▼日時・内容 1月30日 (火) 午後1時30分～4時：貧血を改善する食生活パート1。 2月27日 (火) 午後1時30分～4時：貧血を改善する食生活パート2、血液検査。

3月8日(木) 午後1時30分～4時：講演「わかりやすい貧血の話」講師 武田貞夫氏(乙訓医師会)

▼場所 保健センター

▼費用 無料

※血液検査は3回とも受講される方に限ります。

健康ガイド

上2部制となります。

2月7日(水) 午後1時30分～：コレステロールが高い人の食事療法と運動実践、試食。 2月8日(木) 午後1時30分～：中性脂肪が高い人の食事療法と運動実践、試食。

▼日時 1月22日(月) 午前9時～午後3時30分

▼場所 向陽保健所

▼内容 食事・生活等の指導及び必要な検査

▼費用 無料

糖尿病1日教室

▼日時 1月22日(月) 午前9時～午後3時30分

▼場所 向陽保健所

▼内容 食事・生活等の指導及び必要な検査

▼費用 無料

高血圧教室

▼日時 2月13日(火) 20日(火)、28日(水) 午後1時30分～4時、3月13日(火) 午前9時30分～午後2時

▼場所 向陽保健所

▼内容 「高血圧とうまくつき合う法」、「目と舌で学ぶ食品の塩分」ほか

▼申込み・お問い合わせ 2月5日までに向陽保健所 電話933-1151まで



ぼくとわたしの交通安全

就学前児童交通安全教室

「楽しく遊びながら交 通ルールを学ぼう」と今年いぐるみ劇「動物村の春」、小学校に入学予定の「一年生」テーマ飛び出た幼児を対象に交通安全教室を行います。

▼日時 1月30日(火)

1部 午前10時10分～ (市内幼稚園・一般対象) 府警本部の婦人交通指導員

2部 午後1時30分～ (市内保育所・一般対象)

▼場所 市民会館

▼内容 (1)あいさつ 歌と手遊び (2)交通安全クイズ (3)マジック (4)体操

※当日、京都府南部に気象警報が発令されているときは中止となります。

▼対象 市内の幼稚園・保育所等に在籍及び市内の一般5歳児

▼申込み・お問い合わせ 1月18日(木)までに向陽保健所保健指導課まで 電話933-1151

新着図書のご案内

向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷生活遊民の時代 竹村健一著 新森書房
- ▷経営手腕 上之郷利昭著 ダイアモンド社
 - 実力発揮の決め手はなににか—
- ▷いい子ってどんな子 浜田三雄他著 展転社
 - 自立・ふれあい・がまん強さ—
- ▷父と子の宇宙論 玉木英幸著 三一書房
- ▷死体は語る 上野正彦著 時事通信社

児童向け図書

- ▷世界のあいさつ 長新太作 福音館書店
- ▷しろいライオン あまんきみこ作 理論社

第4回 美しい本展 記念講演会 「外国人と長崎」

講師 京都大学名誉教授 吉田 光邦氏

日時 1月20日(土) 午後2時～3時30分

場所 向日市立図書館 入場無料

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

1月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (月)	成人式 午前10時～ 市民会館		24 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分
16 (火)		発達相談 午前10時～11時30分	25 (木)		健康体操 午前9時30分～11時30分 読みがき教室 午後1時30分～3時30分 ことばの相談 午後1時30分～3時
17 (水)	消費生活相談 午後1時30分～3時30分 物集女公民館	一歳半健診 午後1時15分～2時45分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分	26 (金)		高脂血症教室 午後1時30分～3時30分
18 (木)	新春時局講演会「今年の内外情勢をどう見るか」 尾関 史郎氏 午後7時30分～9時 商工会館	健康体操 午前9時30分～11時30分 乳幼児後期健診 午後1時30分～2時45分	27 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日25日(木)午前9時～) 辻久子ヴァイオリンコンサート 午後6時30分～ 市民会館	
19 (金)		母親教室 午後1時30分～4時	28 (日)		
20 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 美しい本展記念講演会「外国人と長崎」吉田光邦氏 午後2時～ 図書館		29 (月)		腰痛・肩こり体操教室(予約制) 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
21 (日)			30 (火)		貧血教室 午後2時～4時
22 (月)		腰痛・肩こり体操教室(予約制) 午前10時～11時30分 献血 午前10時～午後3時30分 向陽保健所 健康相談 午後1時30分～3時30分 リハビリ相談 午後2時～4時	31 (水)	消費生活相談 午後1時30分～3時30分 森本公民館	乳幼児前期健診 午後1時30分～2時45分
23 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 登記相談 午前10時～午後3時 市民会館	発達相談 午前10時～11時30分 乳幼児後期健診 午後1時30分～2時45分	1 (木)		