

目は人間が活動していくための源泉です。人間が活動していくためには外からの情報を取り入れなければなりません。その情報の80%は目から入ってきます。また全身の病気のあらわれとして、目にいろいろな病変の起こることがあります。目は病気の縮図とも、脳・心あるいは腎の鏡ともいわれるように、全身状態を知る上で昔から大変重要視されてきました。そういう意味で「目は健康の窓」といえます。目の症状から全身の病気の診断がくだされることも稀ではありませんし、全身の予後の判定に重要な意味を持つことも少なくありません。

健康 成人病総合講座

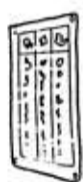
目は健康の窓

そこで今回は、その検査法のひとつである「眼底検査」についてお話しします。人間ドックに入ると眼底検査をします。内科で高血圧症が発見されると眼底検査を受けるように

高血圧症や動脈硬化のよりに血管に異常をきたす病気で、血管の状態を直接観察することは非常に大切で、全身状態の程度が判定できるものです。しかも眼底の血管から脳の血管の状況も推し

量ることができ、高血圧症の所見から高血圧や動脈硬化症の程度がわかり、生命の予後を知る上の重要な目安となります。また糖尿病性網膜症や動脈硬化性網膜症、網膜血管閉塞症など視力

次回「緑内障」についてお話しします。



酸性雨 シリーズやわしい 環境保全基礎講座(V)

雨水が大気中の炭酸ガス等と平衡を保つ酸性度は、PH5.6前後です。PH5.6以下の雨水や霧を酸性雨と呼んでいます。PH4以下になると植物などに被害が出るといわれています。酸性雨は、森林の枯死、湖沼の酸性化を招き、自然界のバランスを崩す原因となります。

ヨーロッパやアメリカでは、酸性雨による被害が爆発的に広がっているとの報告されています。

雨水が酸性化する原因は、工場や自動車などの発生源から排出された硫酸酸化物、窒素酸化物が、大気中を移動する間に酸化されて硫酸塩、硝酸塩などになり、それが雨滴に入ることにより、強い酸性度を持つこととなるためです。フランス、ドイツなどから大気汚染物質が長距離移送され、スカンジナビア諸国に酸性雨を降らせ、森林や湖の生態系に大きな被害を与えているのです。アメリカとカナダの間でも同じような現象が表われているとのことです。

日本でも最近、関東地方で杉枯れ現象が発生し酸性雨との関連が指摘されています。また、山陰地方でも杉枯れ病が急増

し、大きな問題となってきました。日本の酸性雨は、国内の大気汚染源と、それに加えて、日本の風上に当たる大陸方面からの影響も見逃すことはできません。酸性雨は国境を越えた国際的な問題となっているのです。

環境庁は、昭和48年から5カ年計画で全国の酸性雨調査を実施しました。調査の結果、山陰地方でPH3.14と最も強い酸性雨が記録されました。全国平均はPH4.5、京都地域でもPH4.5

映写機の貸し出しと 技術操作講習会

中央公民館では、映写機(16ミリ)を貸し出ししています。

8月20日(土) 21日(日)の貸し出しについては抽選により貸し出します(貸出者数若干名)。

▽抽選日時 7月17日(日) 午前10時(時間厳守、印鑑持参)

▽場所 中央公民館(4F第2会議室)

※映写機の正しい操作技術が必要ですので講習を受けてください。(当日開催)

◎16ミリフィルムは貸し出しについては内容、数量とも未定

と全国平均と同レベルであったと報告されています。

現在の状況からみて、今すぐに被害の心配はありませんが、長期的には土壌の酸性化などが懸念されるため、硫酸酸化物、窒素酸化物を排出する工場、自動車などの発生源対策を強化することが必要となってきます。

(注)PH(ペーハー)溶液中の水素イオン濃度を表わす。PH7で中性、PH7を超えるものがアルカリ性、PH7未満が酸性。

7月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (金)		母子健康教室 午前10時～11時30分	24 (日)	全国産業人(京都予選)/バレーボール大会 市民体育館	
16 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室		25 (月)		三種混合予防接種 午後2時～3時30分 腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
17 (日)			26 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 登記相談 午前10時～午後3時 市民会館	乳児後期健康診査 午後1時30分～2時45分
18 (月)		健康相談 午後1時30分～3時30分 腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 リハビリ相談 午後2時～4時	27 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	乳児前期健康診査 午後1時30分～2時45分 リハビリ体操 午前9時30分～11時30分
19 (火)		1歳半健診 午後1時15分～2時45分	28 (木)		たけのご教室 午前9時30分～11時30分 健康体操 午前10時～正午
20 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	歯みがき教室 午後1時30分～3時30分 献血 午前10時～午後3時30分 市役所	29 (金)	京都高校選手権(市部予選)/バレーボール大会 市民体育館	京都府高齢者総合相談センター お年寄りとお家族が安心して暮らしていただく情報と相談のセンターです ■一般相談・就労相談■ 月～金 午前9時～午後4時 土 午前9時～正午 ■専門相談■ 医療・保健 水 午後1時～4時 法律 木 午後1時～4時 税金 第1・第3金 午後1時～4時 年金 第2・第4火 午後1時～4時 ■場所 京都市下京区烏丸通仏光寺下ル 第6長谷ビル ☎371-0033
21 (木)		あそびの広場 午後9時30分～11時 健康体操 午前10時～正午 乳児後期健康診査 午後1時30分～2時45分 たけのご教室 午前9時30分～11時	30 (土)	京都高校選手権(市部予選)/バレーボール大会 市民体育館	
22 (金)		母親教室 午後1時30分～4時 三種混合予防接種 午後2時～3時30分	31 (日)		
23 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 21日(木)午前9時～)		1 (月)		
				向日市社会福祉協議会では 家庭内の心配ごとなどの相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。 ■日時/第2・第4火曜日 午前10時～午後3時 ■場所/市民会館困りごと相談会場	