



私たちの協会は、町内単位のクラブ・同好会で組織されています。チームは16歳以上の男子で構成され、平均年齢は30歳あまり、昭和54年の4月に発足し、現在、18チームが加盟、市や地域のスポーツ行事にも積極的に参加しています。

協会としては、リーグ戦やトーナメント方式で、月に2回程度の大会や

MYスポーツサークル No.2



南八ノ坪公園 オープン

「バンダの公園がオープン」——寺戸町八ノ坪に整備を進めていた南八ノ坪公園が完成し、先月26日にオープンしました。

ブロックのパンダがシンボル

この公園は、市内で46番目の児童公園で、地面に敷きつめられたブロックがシンボルで描かれたパンダがシンボル。



アメリカ製の子馬

面積は、約百平方メートルと、こじんまりして、大きな遊具はありませんが、スプリングで自由に揺れる、アメリカ製のたのしい子馬が三基取りつけられて、チップ子に人気。

さつき、ひらと、いぬつげ玉、くちなしなども周囲に植えられ、ちょっとした「いいこの場」になりそうです。

向日市ソフトボールクラブ協議会

ソフトボール発展のために組織化をはかり、乙訓規模での大会をもてるようにしていきたいと考えています。

親善試合を行っており、日ごろの各チームの練習も大変な熱気で、腕前もメキメキ上達？

今後は、市社会体育振興会に加盟し、地域のスポーツ関係団体との結びつきを深め、また、広く一般の人々にも参加してもらえよう呼びかけたいと思います。

そして、だれもが親しめる地域スポーツの普及と発展、ソフトボールクラブの健全な育成に努めていきたいと考えています。

さらに、乙訓2市1町のソフトボール発展のために組織化をはかり、乙訓規模での大会をもてるようにしていきたいと考えています。

あなたのコーナー

ソフトボールクラブ

向日市ファイターズ

部員を募集

私たちのチームは、結成してから約一年を迎えたばかりのホヤホヤチーム。最初は初心者ばかりの集まりです。

育児

しもやけは、症状が進むと痛がゆく家庭での治療は難しくなるので、予防や早期発見による治療が大切です。

また、しもやけは、体質が関係すると言われています。親、兄弟ができやすい場合、子供さんにも特に気をつけてあげましょう。

しもやけが得意やすいのは、真冬よりも、晩秋から初冬にかけて——体が

しもやけの予防

寒さになれておらず、寒さに対して皮膚、血管の調節がうまく働かないためです。少し冷たい風にあたりたり、手足を水でぬれたまま放っておくと、皮膚の温度が下がり、血管の運動神経が麻痺し、血液の流れが悪くなってしまう。皮膚が赤紫色になってきます。

ですから、しもやけを予防し、気がついたら、早めに次のような手当てを

- してあげましょう。
- (1) 気温が10度以下になると、手袋やくつ下が必要になります。手袋、くつ下は、清潔でよく乾燥したものを身につけましょう。また、くつ下のゴムはきつすぎないように注意してください。
 - (2) 手足を洗ったあとは、よくふいて、乾かしましょう。ぬれたままですトローブやこたつであたためたり、冷たい風にあてないようにしましょう。
 - (3) ほはや手足が赤紫色になっているときは、マッサージをします。手足は、下の方から心臓にむかってします。
 - (4) 赤外線は暖める作用のほか、炎症にも効果があります。
 - (5) しもやけがひどくなり、破れてジクジクする場合、化膿しやすくなります。早めに医師に相談してください。

心のふれあうあいさつ運動

まずあなたから—

あまよう
こんにちは
こんぱんは

- あいさつを通して心と心の結びつきを深めましょう
- 近所との関係を大切にし対話のあるまじをつくりましょう

向日市民意推進協議会

家庭児童相談コーナー

お子さんについて、どんな相談にも応じます。お気軽にお越しください。

▷とき 毎週月曜日～金曜日
午前10時～午後4時

▷ところ 家庭児童相談室
☎9333-1199

読書会

本を読んでも、感想を語りあう楽しいついでにご参加ください。

▷とき 11月30日(月)
午前10時～正午

▷ところ 上植野公民館
▽テーマ 「典子の生き方」
伊藤整著

無料講習会

木目込人形 押絵

▽とき 12月5日(土)・6日(日) 午前9時～12時

▽ところ 市民会館

▽費用 実費

▽持ち物 目打ち・ノリ・ハサミ・ポンド・ぬらし

たおしほり(ある方のみ)

▽申込み方法 11月28日までに、木目込か押絵か、5日か6日か、いずれかお申込みください。

▽申込み・お問い合わせ 洛西文具店 寺戸町修理式3-79 ☎9333-17606

くらしのカレンダー

15 (日)	七五三 '81向日市まつり 午前10時～午後3時 向日町競輪場	21 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	27 (金)	
16 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター	22 (日)		28 (土)	無料法律相談(予約制) 午前10時～正午 市民相談室
17 (火)	1歳6か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター	23 (月)	勤労感謝の日	29 (日)	
18 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター	24 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター	30 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター
19 (木)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 離乳教室 午後1時30分～ 保健センター ことばの相談 午後1時30分～4時 保健センター	25 (水)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 寺戸町事務所	1 (火)	歳末助け合い運動
20 (金)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所	26 (木)	秋の全国火災予防運動(～12月2日) ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 無料法律相談予約日 午前9時～ 秘書広報課	2 (水)	