

くらしの  
情報局

くらしの中で  
できる省エネ

経済課  
内線335

地球温暖化防止につながる省エネ  
くらしの中でエネルギーの消費  
を少なくすることは、化石燃料の  
消費の減少にもつながり、結果と  
しては地球温暖化物質として最も  
大きな問題になっている二酸化炭  
素の減少につながっていきます。  
くらしの中で省エネとして心  
がけなければならないのは、無駄  
に使われているエネルギーをなく  
すことです。

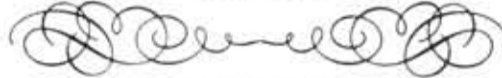
省エネの付けっ放しをやめる。  
家電製品別に見た省エネの工夫  
冷蔵庫：日の当たるところや、  
ガステーブルの近くに置かないで  
熱いものは冷ましてから入れまし  
ょう。また、冷蔵庫内の詰め過ぎ  
をやめましょう。(冷蔵庫内の詰  
め過ぎは、冷気の循環が悪くなり  
ます。総容積の3分の1が適正な  
量です。)

照明器具：自然電球より蛍光灯  
のほうが省エネになります。(20  
Wの蛍光灯は60Wの自然電球とほ  
ぼ同じ明るさで消費電力は3分の



1です。)また、電球やカサの汚  
れやほこりを取りましょう。  
掃除機：ごみはこまめに捨て、  
集じん袋やフィルターはごみで目  
づまりしないように時々洗いまし  
ょう。  
ルームエアコン：直射日光を避  
け、2週間に一度はエアフィルタ  
ーの掃除をしましょう。  
このように、一人ひとりの身近  
な省エネの心がけが社会全  
体では大きな節約につながります  
(81年版 くらしの豆知識から)

新着図書のご案内



向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷日本人の地獄と極楽 五来(ごらい)重著 人文書院
- ▷京洛ひとり歩き 駒敏郎著 本阿弥書店
- ▷日本探見二泊三日 宮脇俊三著 日本交通公社
- ▷お見合いの達人 真島久美子著 講談社
- ▷子離れ親離れのすすめ 木元教子著 海竜社
- ▷木から落ちた神さま 茂木和行著 毎日新聞社
- ▷ウイトゲンジュタイン、キリスト&釈迦ー
- ▷今日の地球環境 泉邦彦他著 新日本出版社
- ▷科学者からの警告ー

- ▷TVのすべて 原田益水著 電波新聞社
- ▷TVの基礎原理からハイビジョン、BSまでー
- ▷ベースボール・ジャンキー ロバート・ホワイティング著  
松井みどり訳 朝日新聞社
- ▷舶来事物のネーミング 富田仁著 早稲田大学出版部
- ▷羽織のいる丘 北社夫著 フラオ企画
- ▷黄色い星を背負って  
ーナチ支配下を生きたユダヤ人女性の証言ー  
I・ドイツチュクローン著 馬場謙一訳 岩波書店
- 児童向け図書
- ▷食べ物とうんち ー消化器と肝臓ー 草土文化
- ▷ぼく きえちゃったよ やまぐちせつこ作  
つばやれいこ絵 草土文化
- ▷セバスチャン山のシーラス セシル・ポトカー作  
橋本一郎訳 評論社
- ▷かじだ、しゅつどう 山本忠敬(ただよし)作  
福音館書店
- ▷あたらしいともだち 木村泰子作 世界文化社

親子料理教室

バランスの取れた夏休みランチ

日時 7月26日(金) 午前10時～午後1時  
場所 市民会館 料理実習室  
対象 小学生とその保護者 30人  
(子供のみ参加可、ただし高学年)  
持ち物 エプロン、ふきん1枚  
材料費 1人 300円程度  
申込み・お問い合わせ 7月22日(月)  
までに山田さん 又は  
梅地さん へ  
主催 向日市食生活改善推進員協議会

市町村振興

サマージャンボ宝くじ

7月23日(火) 予約受付

1等 6,000万円 160本  
1等+前後賞 10,000万円  
テラックス・レジャー賞(特別賞) 700万円 2,000本  
この宝くじの収益金は市町村の災害対策と  
明るく住みよい街づくり等につかわれます。  
申込方法等くわしいことは、7月23日(火)の  
新聞(朝刊)紙上に発表されます。

7月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 リハビリ相談 午後1時30分～3時30分	24 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 乳児前期健診 午後1時30分～2時45分
16 (火)		三権混合予防接種 午後2時～3時30分	25 (木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分
17 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	乳児前期健診 午後1時30分～2時45分	26 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所	発達相談 午前10時～11時30分 母親教室 午後1時30分～4時
18 (木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談 午後1時30分～3時30分	27 (土)	閉庁土曜日	
19 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所 年金相談 午後1時～4時 市民相談室	栄養教室 午前9時30分～11時30分 発達相談 午前10時～午後3時30分 三権混合予防接種 午後2時～3時30分	28 (日)	休日急患診療のご案内 ◀外科▶ 乙訓区議会市庁舎1階(〒23-3000) によ り当施設を案内します。(各土曜夜当施設閉 ▶案内時間 午前7時30分～午後6時 ▶診療日 日・祝日 午前11時～午後6時 ▶内科・小児科▶ ▶診療所 乙訓区日産産科診療所(向日市中央北 区3-4 ☎955-3300) ▶診療日 日・祝日 午前8時30分～午後4時	
20 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 18日(木) 午前9時～)		29 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
21 (日)	向日市議会議員一般選挙投票日		30 (火)		母子健康教室 午前10時～11時30分 MHU 午後1時～4時
22 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 献血 午前10時～午後3時30分 向陽保健所 健康相談 午後1時30分～3時30分	31 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	
23 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 登記相談 午前10時～午後3時 市民会館	母子健康教室 午前10時～11時30分 乳児後期健診 午後1時30分～2時45分	1 (木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 4歳児歯の健康教室 午後1時15分～3時