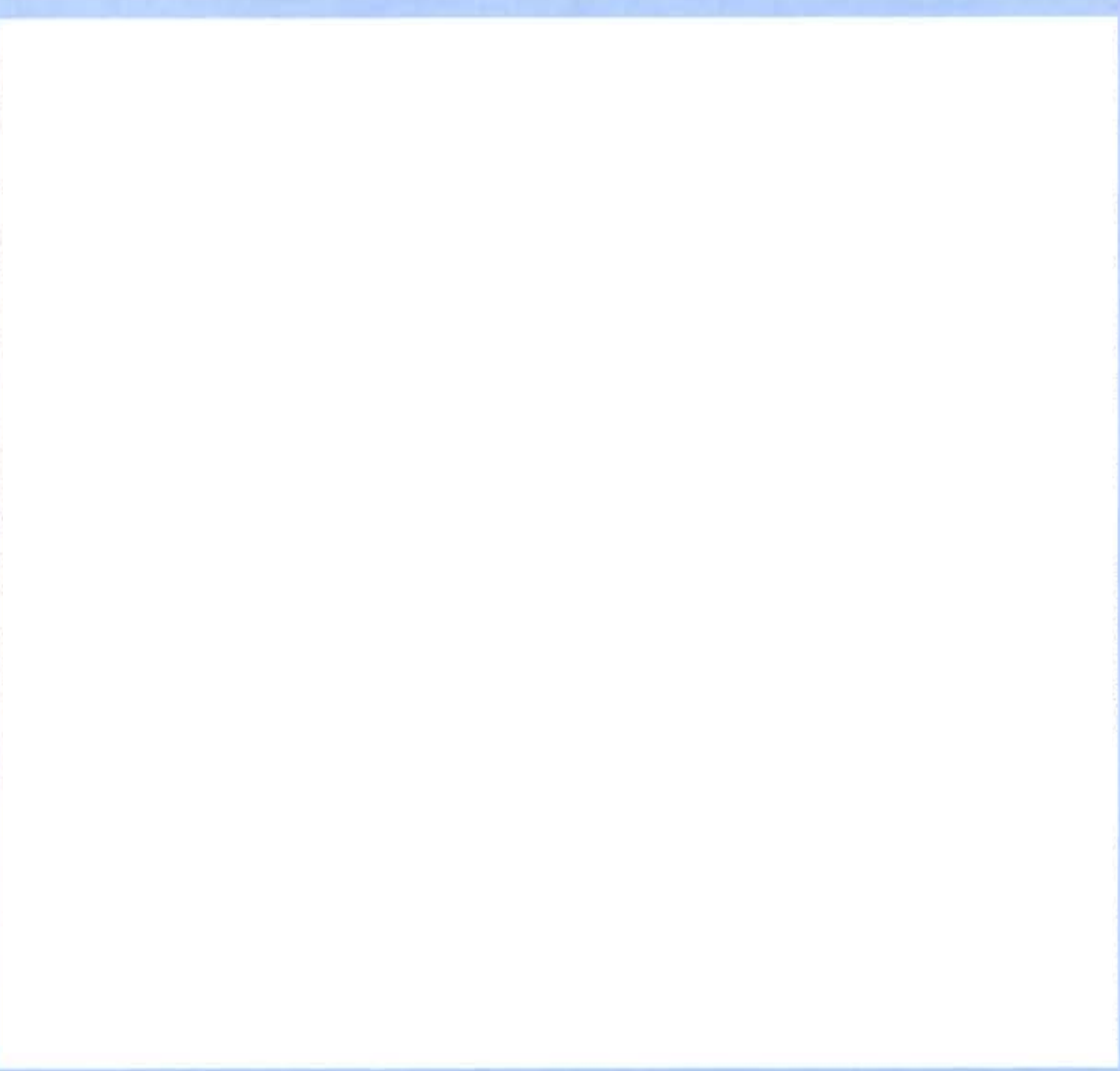


# 11月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
15日	向日市まつり 午前10時～午後3時 向日町競輪場 かくや姫行列 午前11時10分～正午 大塚公園～向日町競輪場	<b>毒物劇物危害防止運動</b> 11月30日まで 取扱いに十分注意しましょう。
16日	無料法律相談 午前9時～正午	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 健康相談 午後2時～4時 ポリオ 午後2時～3時20分
17日	税務専門相談 午後1時～4時30分 商工会館	元気に楽しくやせませんか? <b>ヘルスセミナー(肥満編)</b> ■日程 12月1日(火)・11日(金)・22日(火)・1月8日(金) ■時間 午後1時30分～3時30分 ■場所 保険センター ■定員 30人 ■申込み 健康管理課(内線333)
18日	消費生活相談 市民相談室	発達相談(予約制)
19日	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 ひまわり教室(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館 1歳9か月健診 午後1時15分～2時45分
20日	育児相談 第2保育所	献血 午前10時～午後3時30分 寺戸公民館
21日	<b>ワンポイントアドバイス</b> (市民温水プール) 11月21日(土) 午後1時45分～3時	<b>「過労死」等に関する全国一斉相談</b> 第2月曜日を「仕事と健康を考える日」として「過労死」等の相談に応じています。 ■相談日時 毎月第2月曜日 午前10時～午後4時 ■場所 勤労災年金福祉協会 京都労災年金相談室(京都市中京区烏丸通御池下ル太陽生命御池ビル5階) Tel.0120-603114(フリーダイヤル)
22日		
23日	<b>臨時休館のお知らせ</b> 11月24日(火) 向日市民温水プール ☎931-5277	<b>困りごと相談</b> 11月24日(火) 午前10時～午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 人権等の問題 ◎行政相談 市等の仕事への苦情や意見・要望等 ◎民生相談 家庭内の民事問題等
24日	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館 経営専門相談 午後1時～4時30分 商工会館	
25日	消費生活相談 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 乳児後期健診 午後1時15分～2時15分
26日	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 あそびの広場 午前9時20分～11時 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館
27日	育児相談 第2保育所 <b>乳幼児アトピー個別相談</b> ■日時 11月19日(木) (予約制) ■場所 向日保健所 向日保健所保健指導課 TEL933-1151	<b>無料公証相談(福祉会館)</b> 大事な権利 自分で守る公正証書 11月24日(火) 午前10時～午後3時
28日		<b>トレーニング講習会</b> ▷日時 12月2日(木) 午後2時～3時15分 ▷場所 市民体育館 ▷対象 18歳以上の男女 ▷定員 20人 ▷申込 11月24日(火) 午前9時から受付(ただし、9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います。)*要領紙1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参して下さい。
29日	<b>最低賃金周知旬間</b> 11月21日～30日 京都府最低賃金は、日額5,283円 時間額661円(平成10年10月1日発効) 京都労働基準局	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 発達相談(予約制) 健康相談 午後1時30分～3時30分
30日		

- 消費生活相談は午後1時～4時■
- 年金相談は午前10時～午後4時■
- 育児相談は午前10時～午後3時■



## 地球温暖化を防ぐために

環境家計簿11月のテーマ シリーズ10

### ガス器具を効率よく利用しましょう 家計の節約にもなります

ガス器具を効率よく利用することにより、ガスの消費量を節約することができます。その結果、CO<sub>2</sub>排出量も減り、家計も助かります。

○風呂釜・給湯器などの口火は、こまめに消しましょう。近年、給湯器はダイレクト着火のものが増えていきます。ダイレクト着火の場合は口火の心配をする必要はありません。



○お風呂のふたをするのとしないのでは、湯温の下がり具合が1.5～3倍も変わります。次の人がすぐに入るときもこまめにふたをしましょう。

○お風呂を沸かすコストは、沸かす前の水温が高いほど少なくなります。水温より気温が高い夏は朝に、水温より気温が低い冬は沸かす直前に水を張りましょう。

○食器洗いは低めの温度でしましょう。また、水は出しっぱなしにしないで、こまめに止めましょう。

○瞬間湯沸かし器の熱効率(一定の熱量で一定の水をどれだけ少ない時間で湯にできるかという割合)は、ガスコンロのおよそ2倍。ガスを有効に使うことができます。そこで、湯を沸かすときは湯沸かし器から湯を取って、コンロにかけましょう。

■環境庁では「環境家計簿」を作成しています。詳しくは環境情報科学センター ☎03-3265-3916へ。

## 人権啓発フェスティバル

11月28日(土) 午前11時～午後4時  
29日(日) 午前10時～午後4時

入場無料

出会い&ふれあいゾーン (京都市勤業館) | みやこめっせ (京都市勤業館) | 学びのゾーン 京都府会館

■お問い合わせ 京都府同和・人権啓発室人権啓発課(推進係 ☎414-4271)

### ▷ダギーへの手紙

E・キューブラー・ロス作 佼成出版社

▷こども環境家計簿 こどもくらぶ編 同友館

▷ぐんぐん強くなる将棋入門 湯川博士作 学研

▷ふしぎの時間割 岡田淳作 偕成社

▷家族の告白 下川香苗作 ポプラ社

▷みちるのアメリカ留学記

ショート・みちる作 小峰書店

▷カラフル 森絵都作 理論社

▷種をまく人

ポール・フライシュマン作 あすなる書房

▷海うさぎのきた日

あまんきみこ作 南塚直子絵 小峰書店

## 新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181  
児童向け図書

▷エマおばあちゃん

ウェンディ・ケッセルマン作

バーバラ・クーニー絵 徳間書店

▷ケチルさんのほうけん

たかどのほうこ作 フレーベル館

▷なぞなぞそくそく

J・パトリック・ルイス作 デビー・ティリー絵

文化出版局