

### 0-157にご用心 食中毒を予防する②

■調理 調理を始める前に、もう一度台所周りをチェックしましょう。加熱して調理する場合は、中心部が75℃1分以上の火が通るよう加熱しましょう。肉類は肉汁が赤いうちは十分ではありません。電子レンジでの加熱はどうしても中心が加熱されにくいので、時々かき混ぜて加熱してください。また、加熱する時間にも注意しましょう。

■残った食品 残った食品を扱うときにも、手を洗いましょう。

■調理 調理を始める前に、深なものを使ってください。残った食品は早く冷えるように、浅い容器で小分けして保存してください。残った食品を温め直すときも、十分加熱しましょう。みそ汁やスープなどは、沸騰するまで加熱してください。

■食中毒の予防方法は、難しいものではありません。基本

を押さえ、食中毒を防ぎましょう。それでも、もし、体の調子が変だと感じたら、医者にご相談しましょう。

食中毒予防講習会  
「家庭でできる食中毒予防対策」  
▼6月16日(月)午後1時30分～3時  
長岡京市産業文化会館  
▼6月20日(金)午後1時30分～3時  
向陽保健所  
※受講無料。参加希望の方は当日会場へ。  
▽お問い合わせは、健康管理課(内線338)へ。

### 成 功 さ せ よ う 京 都 総 体



京都総体の写真記録班として活躍が期待される、西山、向陽高校の高校生20人が、プロのカメラマンを招いて、5月31日に市民体育館でスポーツ写真の撮り方を学びました。動きの早い新体操の選手を被写体としての実習では、カメラアングルが決まらず、講師の指導を仰ぐ一幕もみられましたが、本番では、若さあふれる写真を見せてくれるものと期待しています。

■高校総体出場選手の方へ■  
向日市に在住の高校生で、京都総体に選手として出場が決定された方は、6月30日までに向日市高校総体室(☎931-1111 内線871)へ連絡してください。

### 新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181  
児童向け図書

- ▷よるのどうぶつえん 川口幸男作 大日本図書
- ▷ぼくの中学生時代 みなみらんぼう作 ポプラ社
- ▷怪盗クロネコ団のあまい罠 岡田貴久子作 理論社
- ▷スズメぼうし たつみや章作 あかね書房
- ▷アリスの見習い物語 カレン・クシュマン作 あすなる書房
- ▷屋根裏部屋のエンジェルさん ダイアナ・ヘンドリー作 徳間書店
- ▷ムトトがきたよ 木村大介作 ベネッセ
- ▷白い風とりんごの花 熊谷まちこ作 PHP
- ▷おまじないさん 舟崎克彦作 スズキコージ絵 ベネッセ
- ▷パパおやすみ エルヴィン・モーザー作 小学館
- ▷ほらみてみて マイケル・グレイニエツ作 講談社
- ▷えんとつ 犬丸らん・栗山邦正作 講談社

## 6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (日)			24 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館 無料公証相談 午前10時～午後3時 福祉会館	骨粗しょう症健診 予約制 乳児後期健診 午後1時15分～2時45分
16 (月)	本会議(一般質問) 午前10時～ 議場 無料法律相談 午前9時～正午 市民相談室 (予約制)	健康相談・栄養相談 午後1時30分～3時30分 リハビリ相談 午後2時～4時 腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分	25 (水)	本会議(最終日) 午前10時～ 議場 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	骨粗しょう症健診 予約制 BCG 午後2時～3時20分
17 (火)	本会議(一般質問) 午前10時～ 議場	MHU大作戦 午後1時30分～4時 発達相談 予約制	26 (木)	年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	骨粗しょう症健診 予約制 健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談 予約制 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館
18 (水)	厚生経済常任委員会 午前10時～ 大会議室 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 1歳9ヵ月健診 午後1時15分～2時45分	27 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	骨粗しょう症健診 予約制 離乳教室 午前9時15分～正午 発達相談 予約制
19 (木)	建設常任委員会 午前10時～ 大会議室 年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 あそびの広場 午前9時20分～11時 歯の健康教室(2歳半) 午後1時15分～2時30分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館	28 (土)	青空市場 市内で生産された新鮮な野菜や 花壇苗を安く直売 6月21日(土) 午前10時～正午 ▶京都中央農協東向日支店 ▶向日神社参道上がり口 主催 向日市農家組合長会 後援 京都中央農協向日支店・向日市	無料公証相談 金銭の貸借、土地・家屋の賃貸借、 遺言などの公正証書の作成手続 6月24日(火) 午前10時～午後3時 向日市福祉会館
20 (金)	文教消防常任委員会 午前10時～ 大会議室 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	献血 午前10時～午後3時30分 市役所玄関前 骨粗しょう症健診 予約制 マタニティスクール 午後1時20分～4時	29 (日)	臨時休館のお知らせ 6月25日(水) 向日市民温水プール ☎931-5277	
21 (土)	6月の献血 20日(金) 市役所玄関前 午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	お気軽に相談できます 困りごと相談 6月24日(火) 午前10時～午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権・法律相談 (人権・相談・登記・離婚等の法律問題) ◎行政相談 (国・府・市等の仕事への苦情や意見・要望等) ◎民生相談 (医療・保健・生活保護等家内の民事問題)	30 (月)		骨粗しょう症健診 予約制 健康相談・栄養相談 午後1時30分～3時30分 腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 ツベルクリン反応 午後2時～3時20分
22 (日)			1 (火)		
23 (月)	給水水道常任委員会 午前10時～ 大会議室		2 (水)		