

# 長岡京

## 発掘だより

### 諸司厨町の存在が明確に

鶏冠井町西金村で行われていた長岡京跡発掘現場から、土器に墨で文字を書いた墨書土器が出土しました。

文字は「大炊」（おおい）と「炊」と書かれた2点で、「大炊」は宮内省に属する宮司を意味します。

調査地は、長岡京跡の、左京南一条大路と東三坊第一小路が交差する点を中心とする一帯で、このことから、長岡京の東側には、諸司厨町（しよしくりやまち）が存在していたことが明らかにになりました。



初めて出土した「大炊」の墨書土器(鶏冠井町西金村)

「大炊」と書かれた墨書土器は、長さ8センチメートル、最大幅4センチメートルの須恵器で、右側の一部分が欠けています。また、「炊」の墨書土器は、1・5センチメートル×4センチメートルのもので、

「大炊」は純日本紀、延喜式によると、宮内省に属する役所で、諸司の食糧となる米、アワ、マメ等食事に準じる穀物を司るところで、天皇の食糧として内膳司に米を供給したと言われているところから、

長岡京で「大炊」の墨書土器が出土したのは初めてで、平安京にあてはめると同じような場所から出土したと、これまでの調査から、太政官厨家内膳、衛門府等を意味する墨書土器が出たことから、諸司厨町の存在が明確化した訳です。

## 子供の健康

10、11月は一年中で一番気持ちの良い季節ですが、一方では、そろそろかぜのウイルスが活動を始めるときでもあります。

インフルエンザの流行に備えて、今年も市内の小・中学校等で予防接種を実施していますが、インフルエンザワクチンが他のワクチンに比べて効果率が60〜80%位と若干低いいため、しばしば新聞紙上等で効果が問題にされています。予防接種会場で直接お母さん方から疑問を投げかけられることもあります。

結果から言いますと、インフルエンザワクチンはよく効きます。ただ、その年のウイルス株と、かかったインフルエンザの型が異なれば効果は低くなります。また、インフルエンザウイルスによるものか別のウイルスによるものかの区別は大変難しく、予防接種をしたのにインフルエンザにかかってしまったということがあります。

では、インフルエンザウイルスと普通のかぜの違いについて述べてみましょう。

インフルエンザウイルスは上気道に

### インフルエンザに備えて

吸引されるとすぐ粘膜から吸収され、突然、寒気とともに38〜40度の高熱が出て、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛等の全身症状がみられ、ウイルスの感染部位である呼吸器の症状は少し遅れてでてきます。

それに対して普通のかぜは、鼻やのどから侵入して呼吸器の各部位に炎症が起る結果、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、咳等の症状があらわれます。また、発熱等の症状は軽いことが多いようです。

インフルエンザは、幼稚園、学校等集団生活の場で流行し、やがて家庭内に持ちこまれます。暖房中の部屋も時々換気を行い、空気の浄化をはかりましょう。特に乳幼児はあらゆる病気に対して無防備なので、人ごみの中に連れて行くのは危険です。また、いわゆる鼻かぜでは、鼻みずの中のウイルスが鼻をかむとき手につくについて間接的に感染することもありますので、手洗いを励行しましょう。

過労、不眠を避け、体調の悪いときは早目に休養するよう心がけましょう。

## 無料法律相談

- ▽とき 11月22日(土) 午前10時〜正午
- ▽ところ 市役所1階市民相談室
- ▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題
- ▽予約日 20日(木) 午前9時から
- 受付け(先着4名・電話でも可)
- ▽申込み 秘書広報課 内線251

### 予約制

## 住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫では、昭和61年度第3回目の個人向け融資の申込み受け付けを11月28日(金)まで行います。

今回から、①特別増額融資額が増額され、住宅の床面積により250万円〜500万円の特別増額融資が受けられるとともに、②融資対象住宅の床面積の上限が180平方メートルから200平方メートルに引き上げられました。

▽お問い合わせ ◎「住宅金融公庫業務取扱店」と表示している銀行・信用金庫等 ◎住宅金融公庫 大阪支所 06-194315300

毎月20日 献血デー

## 11月のくらしのカレンダー

15 (土)	市長と話す日 午前10時〜正午 市民相談室 農産物品評会及び直売会 午前10時〜午後3時 向日市民体育館	21 (金)	3歳児健康診査 午後1時〜3時 向陽保健所 母親教室 午後1時30分〜 保健センター インフルエンザ予防接種 午後2時〜3時30分 保健センター	27 (木)	3歳児健康診査 午後1時〜3時 向陽保健所 ことばの相談 午後1時30分〜3時 保健センター たけのご教室 午前9時30分〜 保健センター
16 (日)	農産物品評会及び直売会 午前10時〜午後3時 向日市民体育館	22 (土)	無料法律相談 午前10時〜正午 市民相談室 (予約日20日(木)午前9時〜)	28 (金)	
17 (月)	健康相談 午後1時30分〜3時30分 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分〜午後3時 保健センター リハビリ相談 午後2時〜4時 保健センター	23 (日)	勤労感謝の日	29 (土)	
18 (火)	9か月児健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 急性灰白髄炎(ポリオ生ワクチン) 午後2時〜3時30分 保健センター	24 (月)		30 (日)	
19 (水)	9か月児健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター インフルエンザ予防接種 午後2時〜3時30分 保健センター リハビリ体操 午前9時30分〜11時30分 保健センター	25 (火)	4か月児健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 困りごと相談 午前10時〜午後3時 市民会館	1 (月)	
20 (木)	9か月児健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 献血 {午前10時〜11時45分 森本公民館 午後1時30分〜3時30分 物集女公民館}	26 (水)	秋の全国火災予防運動(〜12月2日) 消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室 4か月児健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター	2 (火)	