

健康

なぜ・なに? シリーズ
花粉症の季節です

健康管理課 (内線338)

春の暖かい風とともに、そろそろ花粉が気になる季節になりました。日本人の12〜13%が花粉症といわれています。今回はその対策をご紹介します。

発症前のポイントは発作のきっかけを作らないことです。それには、体調のコントロールが大切です。過度の肉体的疲労や精神的ストレスなどは、発作のきっかけになります。



3月のカレンダー

Calendar table with columns for date, administrative information, health center information, and events. Includes dates from 1st to 16th of March.

人生80年時代の生涯学習
京都SKY大学公開講座

少子・高齢社会の医療・福祉の現状と展望
-介護保険を中心に-
京都大学経済学部教授 西村 周三氏

幕末・明治維新期の京都をかえりみる
-徳川慶喜を中心に-
歴史家・NHKブックス「徳川慶喜」著者 高野 澄氏

日時 3月21日(土) 午後1時~4時
場所 市民会館
定員 400人(先着順)

問い合わせ 財団法人京都SKYセンター ☎241-0226

新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181
一般図書

- 心に緑の種をまくー絵本のたのしみー
渡辺茂男著 新潮社
▷前向きに生きる力ー自分の心をどう成功にみちびくかー
伊吹卓著 PHP
▷京のかくれ話 西村裕通編 同朋舎
▷20世紀は人間を幸福にしたか
柳田邦男著 講談社
▷ゴビ砂漠の恐竜たち
M・ノヴァチェック著 青土社
▷ドードーの歌ー美しい世界の島々からの警鐘ー
D・クォメン著 河出書房新社
▷ソムリエールにおまかせ
野田宏子著 東京書籍
▷天敵ウォッチングー虫たちの戦争と平和ー
根元久、和田哲夫著 NHK出版
▷鳥たちに魅せられて
上村淳之著 中央公論美術出版
▷やさしく楽しい暮らしのちぎり絵
辻井華洲著 日本ヴォーグ社
▷早春 その他 藤沢周平著 文芸春秋
▷マルベリー作戦 D・シルヴァ著 早川書房