



幼年時代、青春時代に誰もが読み親しんだ童話や物語で、著名な画家による美しい挿絵のものを中心にして、原本と初版本を集めました。

その内容は、イソップ物語、グリム童話、アンデルセン、ピーターパン、

図書館だより

美しい本展

第1回 文学と童話

昭和62年1月10日(土)

30日(金)

不思議の国のアリス、小公子、ロビンソンクルーソー、漂流記、ガリヴァー旅行記、シャーロックホームズの冒険、クリスマスキャロル、ロメオとジュリエット他です。

■場所 ■市立図書館研修室

■時間 ■午前10時～午後6時

※月曜・祝日は休館

記念講演会

■日時 ■1月18日(日) 午後2時～3時30分

■場所 ■文化資料館研修室

■内容 ■「本とものがたり」吉田光邦氏(京大名誉教授・向日市顧問)

■費用 ■無料

■お問い合わせ ■向日市立図書館 電話931111



ミニガイド

62年度保育所入所申請書交付中

児童家庭課では、62年度保育所入所申請書を12月27日まで交付しています。

なお、現在保育所に入所

しておられる方には、各保育所で12月20日まで交付しています。

▼お問い合わせ 児童家庭課 内線343、344

固定資産税・都市計画税 第3期分納期限の変更

地方税法施行令の改正により、12月29日から31日まで、「休日扱い」となりました。

このため、すでに送付しています「固定資産税納税通知書」の第3期分納期限は12月31日となっていますが、62年1月5日(月)に変更となります。

軽自動車の登録事項の変更は届出を

軽自動車、バイクを所有されている方で、転居、廃車、譲渡、盗難、名義変更、標識紛失、売却、その他変更のあった場合、届出が必要

▼届出先 原動機付自転車(100cc以下のバイク)・小型特殊自動車：市役所 税務課、軽二輪・軽四輪自動車：京都府軽自動車協会 電話69116516

自動二輪：京都府陸運事務所 電話68119761

市内の灯油取り扱い店を

健康ひとくち知識

最近、食生活の欧米化や、万年運動不足などが原因で、「コレステロールや中性脂肪が多い」とか「あなたは高脂血症ですね」と言われる方が、急激に増加してきています。

高脂血症とは、血液中に脂肪(コレステロールや中性脂肪など)が多くなる状態です。高脂血症をそのまま放置しておくと、狭心症や心筋梗塞といった心臓病の大きな原因となる動脈硬化が、じわじわと進んでいく可能性があります。

「高脂血症」と言われたら……

さらに、脳卒中、糖尿病、痛風などの成人病を呼びよせるという恐ろしい面を持っているのです。

では、「あなたは高脂血症です」と言われた場合、どうすればいいのでしょうか? 治療方法には、食事療法、運動療法、薬物療法の3つがありますが、なんとと言っても基本となるのは、食事療法です。

そのポイントとしては、動物性脂肪をとり過ぎない。コレステロールが多

く含まれている食品をとり過ぎない。甘いものをとり過ぎない。アルコール類を飲み過ぎないなどがあります。

しかし、一口に高脂血症と言っても色々なタイプがあるので、必ず医師の診断を受けて、自分はこのタイプなのか知り、自分に合った療法をする必要があります。

来年1月～2月にかけて「高脂血症教室」を開催し、各タイプに応じた食事療法の実践について、わかりやすく

学習できる機会を持ちます。コレステロールが高いと言われた方、また家族に高脂血症の方がいらっしゃる方、ぜひご参加ください。

成人病は習慣病と言われ、毎日の過ごし方で良くも悪くもなります。今一度毎日の食生活、日常生活の過ごし方をふり返り、見直す機会にしてください。

教室についてのお問い合わせは健康管理課まで。

無料法律相談

▼とき 12月27日(土) 午前10時～正午

▼ところ 市役所1階市民相談室

▼内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題

▼予約日 25日(木) 午前9時から 受付け(先着4名・電話でも可)

▼申込み 秘書広報課 内線251

予約制

狩猟事故を防ごう

狩猟期間

昭和61年11月15日～昭和62年2月15日

対象に、消費生活モニターの協力を得て、灯油の価格調査を実施しました。

この調査結果によりますと、一缶(18ℓ)店頭平均価格は842円、配達料込平均価格は890円でした。昨年11月と比べると、店頭平均価格で418円(33・2%)、配達料込価格で413円(31・7%)と大きく値下りしました。

毎月 20日 献血デー

昭和62年2月15日までは狩猟期間です。

向日市内の山林は、銃猟禁止区域に指定されているため、銃類を使って狩猟することはできません。

また、狩猟者には、事故防止をはかるよう指導されていますが、市民の皆さんも、農作業、ハイキングなどで山に入る場合は、次のことに注意してください。

(1)服装は目につきやすいものにする。(黄、赤色は見やすい)

(2)作業等をする時は、ラジオをかける等、音を出して人がいることを知らせる。

(3)作業場所の入口にあたる道に「作業中注意」などの看板をつけて注意を呼びかける。

12月のくらしのカレンダー

15 (月)	厚生経済常任委員会 午前10時～ 健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター リハビリ相談 午後2時～4時 保健センター	21 (日)	官庁御用納め 無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 [予約日25日(木)午前9時～]
16 (火)	建設常任委員会 午前10時～ インフルエンザ予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	22 (月)	冬至 本会議(最終日) 午前10時～ 議場 健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター
17 (水)	文教消防常任委員会 午前10時～ 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 保健センター	23 (火)	4か月児健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター
18 (木)	総務水道常任委員会 午前10時～ ことばの相談 午後1時30分～3時 保健センター たけのこ教室 午前9時30分～ 保健センター	24 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 4か月児健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター
19 (金)	広域行政・都市問題対策特別委員会 午後1時～	25 (木)	クリスマス
20 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 献血 午前10時～11時45分・午後1時30分～3時30分 寺戸公民館	26 (金)	運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター
			31 (水) 大晦日
			1 (木) 元旦