

あなたの コーナー

市長賞に川村君 ひまわり写生 コンテスト



市長賞に選ばれた
川村君の作品

先月、向日神社で行われ
た「ひまわり写生コンテス
ト」の入賞作品が決まり、
8月7日に向日市商工会館
で表彰式が行われました。
写生大会に参加したのは
幼児・小学生の130名で
その中から審査の結果市長
賞に川村敬文君(第3向陽
小5年)・森本町石田22の
68)の作品が選ばれました。
以下、その他の入選者を
紹介します。

市長賞 市長賞・浅野竹博
第5向陽小2年、京都府
向日町地方振興局長賞・島
津正孝 向日陽幼稚園5歳、
京都商工会議所会頭賞・梅
村綾子 向日第10小5年、

向日市商工連合会長賞・野
村嘉奈子 向日光華小4年、向
日市商店会長賞・辰見圭亮
第3向陽小2年、京都新
聞社賞中山高洋 第2向陽
小4年向日市中央商店街
(協)理事賞・杉江倫子 〃

上植野読書会

9月14日(月)
午前10時~正午
上植野公民館

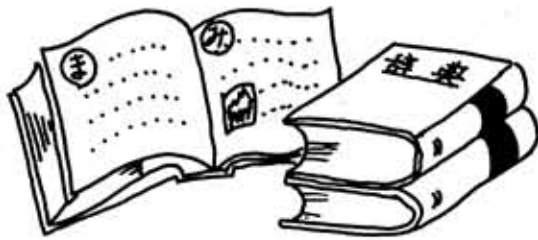
マデーマ「その細き道」高
樹のぶ子著

無料法律相談

8月の無料法律相談は2日間
行います。

- ▷とき 8月22日・29日
- ▷ところ 市役所1階
市民相談室
- ▷内容 金銭貸借・土地・財
産などの法律問題
- ▷予約日 8月20日・27日
秘書広報課(内線251)

予 約 制



図書館案内

ご存じですか

レファレンスルーム 参考図書室

参考図書室は、図書館の2階にあ
ります。

エレベーターもご利用ください。

■受付時間■
午前10時~午後5時40分
向日市立図書館 ☎931-1181

日常生活の中で、知りたいこと調べ
たいことがありましたら図書館のレフ
アレンスをご利用ください。
事典・辞典・年鑑・年表・図鑑・図
録・地図・電話帳・百科事典・白書類
各種統計・新聞の縮刷版・京都府例規
集・現行日本法規・古事類苑・群書類
従・点字の辞典・日本書籍総目録・行
政資料・長岡京関係資料・ETC……
なんでも調べものをされるときにお使
いください。



健康ひとくち知識

基本健康診査

「基本健康診査」この名称は今年度
から登場しました。昨年度まで、一般
健康診査として問診・身体計測・検尿
血圧測定を行い、その結果、必要と思
われる人のみ精密検査として、心電図
検査・血液検査(赤血球・血色素・ヘ
マトクリット・GOT・GPT・AL
P・総蛋白・総コレステロール・中性
脂肪・血糖)を行っていましたが、今
年度から受診者全員に実施することに
なり名称が変更されたものです。

わが国は、世界に類を見ない速さで
人口の高齢化が進み、それに伴って成
人病で死亡する人の割合が増加してい
ます。なかでもがん・心臓病・脳血管
疾患による死亡は、全国民死亡の6割
強に達し、まだまだ増加の傾向にあり
ます。

とりわけ、食生活の欧米化や生活の
多様化によるストレスの増加などによ
り虚血性心疾患が増えています。虚血
性心疾患とは、狭心症や心筋梗塞など
をさしますが、厚生省ではこれらの心
臓発作を起こす可能性のある人を少し
でも把握する為、またその原因となる

高血圧や動脈硬化を早く見つける為、
全員に心電図と血液検査を実施するこ
とになったものです。市では、国の検
査項目に中性脂肪やHDLコレステロ
ールなど4項目を加えて行っています
が、昨年の健診は2748人の方が保
健センター又は市内の医療機関で受診
されました。そのうち心疾患で要医療
と判定された人が281人、高血圧症
と判定された人が421人もありました
これらの病気が日頃の生活習慣など
が要因となっておこる場合が多く、し
かも最初は自覚症状が少ない為、気付
いた時は取りかえしがつかない場合が
あります。

私たちは、自分は元気だから健診は
受けないとか、生まれてこの方医者に
かかったことがないと思われされる方
に時々出会います。しかし、成人病は程
度の差はあっても、体の老化と共に確
実にあらわれます。やはり、40歳を過
ぎたら年に一度は健康診断を受け、自
分の健康状態を確認することが大切で
す。

8月のくらしのカレンダー

15 (土)	終戦記念日	21 (金)	1歳半健康診査 午後1時15分~2時45分 保健センター	27 (木)	あそびの広場 午前9時30分~ 保健センター
16 (日)		22 (土)	無料法律相談 午前10時~正午 市民相談室 (予約日 20日(木)午前9時~)	28 (金)	乳児(前期)健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター
17 (月)	リハビリ健康相談 午後2時~4時 保健センター	23 (日)		29 (土)	無料法律相談 午前10時~正午 市民相談室 (予約日27日(木)午前9時~) 京都国体リハーサル大会(自転車競技) 向日町競輪場
18 (火)		24 (月)		30 (日)	京都国体リハーサル大会(自転車競技) 向日町競輪場
19 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室 1歳半健康診査 午後1時15分~2時45分 保健センター	25 (火)	向日市総合防災訓練 午前9時30分 ふれあい広場 困りごと相談 午前10時~午後3時 市民会館 乳児(前期)健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター	31 (月)	
20 (木)	1歳半健康診査 午後1時15分~2時45分 たけのご教室 午前9時30分~ 保健センター 献血 午前10時~11時45分 寺戸コミュニティセンター 午後1時30分~3時30分 第2京都回生病院	26 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室 乳児(前期)健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 保健センター	1 (火)	