



マスコット

### (3) 自転車競技

本市の国体開催競技種目に、自転車競技があります。

本年8月には、京都国体のリハーサル大会として「第22回全国都道府県対抗自転車競技大会(8月28日〜30日)」が開催され、全国からの精鋭がそのスピードとテクニックを競います。

今年のリハーサル大会では、スプリント、ポイントレース、1000mタイムトライアル、4000m団体追抜競走の4種目が行われます。

では、競技について説明しましょう。◆スプリント…この競技は「トラックの華」にたとえられるように、スピード、テクニックを要する競技であり、合図により2〜4名の選手が同時にスタートして競走路を2周し、順位を競うものです。

◆ポイントレース…この競技は、20〜24名の選手が、一斉にスタートし、4周回ごとのホームストレッチのポイン



競走が激しいポイントレースの様子

トランを通過する際、得点が与えられ各選手の得点の合計によって順位を決定します。ただし、一周追い抜かれれば、得点が多くても下位であり、同点の場合は中間得点の上位得点の順、これで決定できない場合はゴール直前で決定されます。

◆1000mタイムトライアル…この競技は、まさに「自己との戦い」という言葉がふさわしく、1000mをいかに短い時間で走り切るかを競うものであり、自転車競技の中で最も基本的な競技です。

◆4000m団体追抜競走…1チーム4名の選手がホームとバックから一斉にスタートし、相手チームの三番目の選手を追い抜くか、三番目の選手がゴールインしたチームが勝ちとなる。従って、この競技の勝敗の基準となるのはチームの三番目の選手です。

なお、来年の国体種目は、前述(1)000mタイムトライアル(を除く)のほか、4000m速度競走、4000m速度競走があります。

## 健康ひとくち知識

人生80年代を迎え、一生自分の歯を健康に保つことが何よりも大切な時代となりつつあります。ところが最近乳歯のむし歯は減少していますが逆に永久歯のむし歯は増えつつあります。

5歳頃から12歳頃までに乳歯と永久歯が生え変わります。この時期には、子供の身体も大きく発育します。永久歯のうち一番早く生え、咬み合わせの中心となり、よい歯ならびの基礎となるのが6歳臼歯です。この6歳臼歯は乳歯の奥歯のうしろに生え、咬みくだく力は最大で、上下の6歳臼

## 6歳臼歯とむし歯予防

歯だけで歯全体の力の3分の1を受け持っているため、「歯の王様」とも呼ばれています。しかし、歯のみが方の未熟なときに生えてきますので、むし歯にかかると非常に高いのです。こんな大事な歯がむし歯になったら大変です。しかも永久歯ですから生えかわりません。親の責任として注意しましょう。

毎年、5月に実施している歯のひろばの5年間の統計をみると、5歳では8・5%、6歳では17・6%、7歳以上では33・1%もの子供の6歳臼歯が

### 無料法律相談

▽とき 5月23日(土) 午前10時〜正午

▽ところ 市役所1階市民相談室

▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題

▽予約日 21日(木) 午前9時から 受付(先着4名・電話でも可)

▽申込み 秘書広報課 内線251

予約制

### 青少年教育講演の集い

▼日時 5月23日(土) 午後2時〜3時30分

▼場所 市民会館ホール (入場無料)

▼テーマ「多様化時代における家庭のあり方」

▼講師 京都女子大学教授 小田義彦氏

▼主催 京都西山ロータリークラブ

▼後援 向日市教育委員会

### 乙訓おはなし会勉強会

▼日時 5月19日(火) 午前10時〜正午

▼場所 市民会館 第4会議室

▼内容 ストーリーテリングの勉強会・興味のある方はどなたでも

### 向日市少年補導委員会と講演会

青少年の健全育成を願う少年補導委員会の講演会を行います。

▼日時 5月22日(金) 午後1時30分〜4時

▼場所 文化資料館

▼内容 総会行事のあと講演 テーマ「子どもの健全な育成と心と体の健康教育」 講師 京都産業大学教授 小島広政氏

### 京都府民総合体育大会ボウリングの部向日市予選会

▼日時 5月24日(日) 午前10時30分

▼場所 ボウル吉祥院

▼費用 1000円

▼対象 向日市民

### 「第9回クリーン乙訓」のお知らせ

▼日時 5月24日(日) 午前9時〜正午

▼内容 向日神社、光明寺、神足神社、長岡天満宮、大山崎円明寺の5コースに分かれ、長岡公園までクリーンキャンペーン(ゴミ収集と啓発活動)を展開

▼主催 クリーン乙訓実行委員会(事務局・長岡YMCA)

## 5月のくらしのカレンダー

15 (金)	母親教室 午後1時30分〜 保健センター	21 (木)	乳児(後期)健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター	27 (水)	乳児(前期)健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター リハビリ体操 午前9時30分〜11時30分 保健センター 消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室
16 (土)	市長と話す日 午前10時〜正午 市民相談室	22 (金)	母親教室 午後1時30分〜 保健センター 三種混合予防接種 午後2時〜3時30分 保健センター 二種混合予防接種 午後2時〜3時30分 保健センター	28 (木)	あそびの広場 午前9時30分〜 保健センター
17 (日)		23 (土)	無料法律相談 午前10時〜正午 市民相談室 (予約制 21日(木)午前9時〜)	29 (金)	三種混合予防接種 午後2時〜3時30分 保健センター
18 (月)	健康相談 午後1時30分〜3時30分 保健センター リハビリ健康相談 午後2時〜4時 保健センター	24 (日)		30 (土)	
19 (火)	乳児(後期)健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分〜11時30分 保健センター 急性灰白髄炎(ポリオ生ワクチン) 午後2時〜3時30分 保健センター	25 (月)	健康相談 午後1時30分〜3時30分 保健センター	31 (日)	
20 (水)	乳児(後期)健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 献血 { 午前10時〜11時45分 森本公民館 午後1時30分〜3時30分 物集女公民館 消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室	26 (火)	乳児(前期)健康診査 午後1時30分〜2時45分 保健センター 困りごと・特設人権相談 午前10時〜午後3時 市民会館 運動・精神の発達相談 午前9時30分〜午後3時 保健センター	1 (月)	