

あなたの コーナー

ご参加下さい

詩吟クラブ

詩吟クラブの会員を募集
しています。どうぞお気軽
にお越しください。

▼練習日 毎月第1・3木
曜日 午後7時～9時
▼場所 中央公民館

ママさんバレー

向陽クラブ

▼練習日 毎週土曜日 午
後2時
▼場所 向陽小学校体育館
第5向陽小学校体育館

ママさんバレー

寺戸南体振

寺戸南地区にお住まいの
方、ママさんバレーで汗を
流してさわやかに
初心者の方も歓迎。

▼練習日 毎週月曜日 午
後7時～9時
▼場所 第3向陽小学校体
育館

MYスポーツサークル

No.10

私たちの男子バレーボールクラブは
運動不足の解消と健康のため、また地
域の人々との交流を積極的に進めるこ
とを基本目標として、5年前に発足し
ました。

向陵というチーム名は、向日市に丘
陵地が多いことから名づけてい
ます。

現在、会員は15名で、年齢は19歳か
ら最高45歳まで、中には中学生の息子
と親子いっしょに楽しく練習している
人もいます。



●向陵クラブ

練習内容は、高校時代から
の経験者もいれば、初めてバ
レーボールをする人など、技
術的にバラバラですから、基
本練習を中心に行っています
今後、スポーツクラブとし
ての充実をはかるため、技術
的な面だけでなく、地域スポ
ーツ活動の指導者の考え方を
しっかりとった人材を養成し
ていきたいと考えています。

今年からは、京都バレーボ
ールクラブ連盟にも加盟し、
みんなで力を合わせ頑張ろうと張り切
っています。

バレーボールを楽しみたいと思っ
ておられる人は、ぜひ一度、練習をのぞ
いてみてください。

練習日 毎週水曜日 午後7時から
会場 第4向陽小学校

困りごと相談

あらゆる困りごとに、各機関
の専門家が相談に応じます。

▷とき 7月27日(火)
午前10時～午後3時
▷ところ 向日市民会館

夏休み山の 冒険学校



▼とき 8月21日(土)～
23日(月)
▼ところ 愛宕山・竜の小
屋周辺
▼対象 小学3年生～6年
生 五十名
▼内容 山小屋またはテン
トに泊まり、川遊び、山登

り、飯ごう炊さん、キャン
プファイアゲーム
▼費用 2泊3日 4500
0円 1泊2日 3500
円
▼主催 乙訓勤労者山岳会
▼申込方法 往復ハガキに
氏名・性別・学校名・学年
・住所・希望コースを書き
7月26日までに左記の住所
へ郵送してください。なお
一枚に複数の申込みも可。

育児

「おねえちゃんに手がとられて、寝
かせっぱなしになるんですよ」という
ことを、年齢の近い兄弟をもっている
赤ちゃんのおかあさんから聞きます。
ここでは、赤ちゃんにとって兄弟がい
るところへ生まれたことが、よくない
条件になりかねません。よい条件にす
るには、兄弟のかかわりを多くつくり
いっしょに育てることではないでしょ
うか。

いきょうだい

「おねえちゃんでしょう」というこ
とばでおさまるよう見えるのは2歳
ぐらいまで。しかしその場合でも方向
をあたえることが必要です。赤ちゃん
にかかわりたくても、どうかかわって
いかかわらないのですから、「おかあ
さんといっしょにミルクを飲ませてあ
げようね、こんなふうにもってね」とい
うように、かかわりたい気持ちが、積

極的に出せるようにすることが大切で
す。

4、5歳ごろになれば頭の中では、
「おねえちゃんだ」とわかっていても気が
がうまくおさまらないときもあります
こんなときは兄弟をいっしょにし、お
かあさんは一歩退くほうがいいよう
です。

「おねえちゃんだから」とお
しつけるより、「4つになったからで
きるね」というように自制心を呼びさ
ますような援助も大切です。

また、「おねえちゃんだから」とお
しつけるより、「4つになったからで
きるね」というように自制心を呼びさ
ますような援助も大切です。

乙訓休日急診療所

☎939-3320

▷診療日 日曜日・祝日
午前9時30分～午後4時
▷診療科目 内科・小児科
◆外科については乙訓医師会のテレ
ホンサービス(☎931-3900)で

本の貸出し案内

本の貸出しを、中央公民
館をはじめ物集女・上植野
・鶴冠井各公民館で行って
います。お求めの本がない
場合は、リクエストや予約

あなたの声をまちづくりに たそがれ 市民相談

7月28日(水)
午後6時～9時
阪急東向日駅前
8月6日(金)
午後6時～9時
国鉄向日町駅前

市長、助役、収入役、部長が出席。
市民のみなさんから市政について
の意見・要望などをお聞きます。

| 公民館名 | 貸出日 | 時 間 |
|--------|-------|---------------------|
| 物集女公民館 | 火～金曜日 | 午前9時～正午 |
| 上植野公民館 | 土曜日 | 午前9時～11時30分 |
| 鶴冠井公民館 | 土曜日 | 午前9時～11時30分 |
| 中央公民館 | 火～金曜日 | 午前9時～正午 午後1時～4時30分 |
| | 土曜日 | 午前9時～11時30分 |
| | 日曜日 | 午前10時～正午 午後1時～4時30分 |

※物集女公民館は夏休み中のみの時間帯

新着図書

中央公民館図書室

- ☆ニッポン地球時代 内藤克人著
- ☆死の器 上・下 森村誠一著
- ☆毛筆の楽しみ方 大賀思水著
- ☆炎の女 永畑道子著
- ☆ふたりで読む離婚の心理 白石浩一著
- ☆鶴冠井 円地文子著
- ☆砂時計のように 富岡多恵子著
- ☆字余り人生 岡田誠三著
- ☆永輪 上・下 永井路子著
- ☆地の乳房 水上勉著

くらしのカレンダー

| | | | | | |
|--------|--|--------|---|--------|--|
| 15 (木) | 1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター | 21 (水) | 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター | 27 (火) | 困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 |
| 16 (金) | 紙園祭宵山 3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 母親相談 午後1時 保健センター | 22 (木) | 無料法律相談予約日 午前9時～ 秘書広報課 離乳教室 午後1時30分～ 保健センター ことばの相談 午前9時30分～11時 } 保健センター 午後1時～4時 | 28 (水) | たそがれ市民相談 午後6時～9時 阪急東向日駅前 |
| 17 (土) | 市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 無料建築相談 午前10時～午後4時 商工会館 | 23 (金) | 大暑 母親教室 午時1時 保健センター | 29 (木) | 土用の丑 |
| 18 (日) | | 24 (土) | 無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 | 30 (金) | |
| 19 (月) | 乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター | 25 (日) | | 31 (土) | |
| 20 (火) | 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 寺戸公民館 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター | 26 (月) | 乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター | 1 (日) | |