

がんによる死亡率は、向日市でも全体の約30%と高い値を示しています。最近の傾向として肺がんや乳がんが増えています。

この背景には、食生活の欧米化や喫煙量の増加などが挙げられます。がんは早期発見が命を救うカギであり、年一回の定期検診は自覚症状がなくても必ず受けましょう。

■肺がん■ 症状が出にくい、喫煙者は要注意。40歳以上の人を対象に、結核検診と同時に6月と10月に実施します。▽こういう人は高危険群：50歳以上で、一日

シリーズ 成人病を予防する ③ 肺がん・乳がん・子宮がん

検診で早期発見を

の喫煙本数×喫煙年数の数値が600以上の人。血痰が出る人。せきや痰、胸痛が一月以上続く人。

■乳がん■ 自己検診で早期発見を。30歳以上の女性を対象に実施します。市の検診で毎年数人にがんが発見されていますが、初めて受診した人に目立っています。

検診会場では、保健婦が乳がんの自己検診法について健康教育を行っていますので、月一回実行される乳がん検診に特徴的なしこりをより早く見つけることができます。

■子宮がん■ 見つけやすく、な

おりやすい。ためらわずに検診を。30歳以上の女性を対象に実施します。子宮がんは、腫に近い子宮頸部にてできる頸がん、奥の方にある子宮体部にてできる体がんに分けられます。最近では体がんが増加してきています。不正出血やおりものが子宮がんの主な症状ですが、早期では何の症状もない場合が多いので、定期的に検診を受けることが大切です。

がんから身を守るには、「検診」が最も有効な方法です。一人でも多くの人が検診を受けて有意義な人生を送りましょう。

■申込方法■ 肺がん検診は直接会場へ。乳がん・子宮がん検診は必ず健康管理課(内線3338)まで申し込んでください。

新着図書のご案内

向日市立図書館

- 一般成人向け図書
- ▷40歳からの手習い術 大島清著 ごま書房
 - ▷図絵・京都名所100選 竹村俊則著 淡交社
 - ▷ガイドブック国会 浅野一郎編著 ぎょうせい
 - 一制度のすべて
 - ▷太平洋の非核化構想 豊田利幸他編著 岩波書店
 - ▷ごみとリサイクル 寄本勝美著 岩波書店
 - ▷世界の村おこし・町づくり 渡辺明次著 講談社
 - ▷宇宙の測り方(上・下) アイザック・アシモフ著

- 金子秀他著 河出書房新社
- ▷一芸一談 桂米朝編 淡交社
 - ▷恋愛小説の陥穽(かんせい) 三枝和子著 青土社
 - ▷悠遊ライブをお洒落に 石津謙介著 日本経済新聞社
 - ▷陶淵明詩解 鈴木虎雄訳注 小川環樹解題 平凡社
 - 児童向け図書
 - ▷いただきごはん のもりけいさ著 岩崎書店
 - 一ごはんのABC
 - ▷フリちゃんのアフリカ動物旅行 根本進著 楳(えい)出版社
 - ▷土・すな・石で遊ぶくふう 佐々木達行著 誠文堂新光社
 - 一造形遊び教室
 - ▷王さま・きえたゆびわ 寺村輝夫作 理論社
 - ▷ふじみやまのとのさま 福田庄助作 スピカ
- お問い合わせ■ 向日市立図書館 931-1181

6月の納付案内

税務課・保険年金課

◎市・府民税…平成3年度第1期分
◎国民健康保険料…平成3年度第1期分
◎国民年金保険料…平成3年6月分

最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(7月1日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店出張所を問わず取り扱っています。

▷還付金の通知 還付金の通知があった場合は(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しにならない人は、口座振込みをしますので、同封のはがきに必要事項を記入のうえ押印し送付してください。

無料 あなたの店をリフレッシュ 企業診断

▶対象・資格 従業員数が常時10人以下の会社および個人であり、(1)市内在住で、市内において1年以上事業を営み、今後も継続して営むことが確実と認められること。(2)市税を完納していること。

▶診断内容 財務・店内レイアウト・ディスプレイ・販売促進PRの仕方など。

▶診断者 中小企業診断士

▶申込み・お問い合わせ 所定の申請書に必要事項を記入して、経済課(内線336)へ提出してください。 ※先着2企業まで。 診断の決定は後日連絡します。

6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1(土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室		9(日)		
2(日)	トレーニング講習会のお知らせ ▶日時 6月15日(土) 午後2時～4時 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市民および市内に通勤(学)している18歳以上の人 ▶受講料 1,000円 ▶定員 30人(先着順) ▶申込み 6月5日(水) 午前9時～受付 受講料と顔写真(3cm×2.5cm)1枚を持って市民体育館で申し込んでください。(電話申込み不可)	相談日が変わりました 市長と話す日は毎月第1土曜日 無料法律相談は毎月第3土曜日 に変わりました	10(月)	休日急患診療のご案内 ◀外科▶ 乙訓医療会のテレホンサービス(☎953-3800)により当番医師を案内します。(在宅勤務当番医師) ▷案内時間 午前7時30分～午後6時 ▷診療日 日・祝日 午前10時～午後6時 ◀内科・小児科▶ ▷診療所 乙訓休日急患診療所(長岡京市寺里北ノ町30-4 ☎955-3320) ▷診療日 日・祝日 午前9時30分～午後4時	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
3(月)		腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 家族計画相談 午後1時30分～3時30分 成人保健講座 午後1時30分～3時30分	11(火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館	乳がん教室 午前9時30分～11時30分 日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分
4(火)			12(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 肺がん結核検診 午前9時30分～11時30分 保健センター 午後1時30分～3時30分 寺戸公民館
5(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	1歳半健診 午後1時15分～2時45分	13(木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	あそびの広場 午前9時30分～11時 健康体操 午前9時30分～11時30分 肺がん結核検診 午前9時30分～11時30分 市役所 午後1時30分～3時30分 老人福祉センター
6(木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談 午後1時30分～3時30分	14(金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所	肺がん結核検診 午前9時30分～11時30分 森本公民館 午後1時30分～3時30分 寺戸コミセン 成人保健講座 午後1時30分～3時30分
7(金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所	母親教室 午後1時30分～4時	15(土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 13日(水) 午前9時～)	
8(土)	開庁土曜日		16(日)		一家に一冊 向日市民手帳 市民のみなさんの便利帳に!! お問い合わせ 秘書広報課(内線240)