

# 食中毒を予防する⑤

## 調理器具やふきんの管理

8月の暑いさなか、食中毒予防もこれからが本番です。毎日の工夫で食中毒をシャットアウトしましょう。前回の手洗いに引き続き今回は、調理器具やふきんの管理方法についてです。面倒ですが、おっくうがらずにこまめに手入れしてください。特に肉類を扱ったときには念入りにノ。<まな板> 表面が傷つきやすく汚れなどが傷の奥まで入ります。洗う時はよくこすりましょう。

健康管理課 (内線338)

- ①：タワシやスポンジを使って洗剤でよく洗う。②：流水でよくすすぐ。③：熱湯をかける。または、漂白剤や煮沸で殺菌する。④：日光に当てて乾燥させる。
- <包丁> 柄の部分が汚れやすいので、念入りに洗いましう。洗った後は殺菌し、よく乾燥させておきましょう。特に刃の付け根の部分はブラシでよく洗うことが大切です。
- <ふきん> 一枚のふきんを水で洗って使い回すのは、細

菌の汚染を広げているようなものです。枚数を多めに用意して、常に清潔なものを使うようにしましょう。

<タワシ・スポンジ> タワシやスポンジも使用後はよくすすいで洗剤の成分を落とし、熱湯をかけた煮沸して殺菌し、乾燥させましょう。室外に干すところはありますが、細菌の巣になっています。

今回は調理器具などの注意点を紹介しました。身近で忘れがちですが、もう一度家の台所を見回してください。細菌の巣は意外と気づきにくいものです。次回は冷蔵庫についてです。

## 新着図書のご案内

向日市立図書館 931-1181 一般成人向け図書

- ▷銅鐸の絵を読み解く 国立歴史民族博物館編 小学館
- ▷日本の課長一名もなきサラリーマンたちの奮戦記一 毎日新聞経済部著 毎日新聞社
- ▷気分は小学生―百石小学校四年竹組留学記一 斎藤次郎著 岩波書店
- ▷ホーキングとペンローズが語る時空の本質 S・ホーキング、R・ペンローズ著 早川書房
- ▷ネアンデルタール人とは誰か 朝日新聞社 C・ストリンガー、C・ギャンプル著
- ▷手作りのスポーツグッズ プティック社
- ▷庭がなくても楽しめる週末のガーデニング 講談社
- ▷豪華「源氏絵」の世界源氏物語 学研
- ▷やさしい社交ダンス 笠井博著 金園社
- ▷天空の橋 澤田ふじ子著 徳間書店
- ▷夢幻抄 白洲正子著 世界文化社
- ▷われらが父たちの掟 スコット・トゥロー著 文芸春秋

## 第8回「生オケ大賞」観覧者の募集

日時 8月31日(日) 午後2時30分開演  
場所 京都府長岡京記念文化会館  
ゲスト歌手 香田 晋・佐倉さくら



申込み 往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名・電話番号を記入し8月15日までに〒617 長岡京市天神4丁目1番1号 京都府長岡京記念文化会館「生オケ大賞」係 ☎955-5711へ。

## 平成10年2月2日から郵便番号が7けたになります

新しい郵便番号簿は8月以降に全世帯・全事業所に配布します。ご協力をお願いします。

- インターネットによる新郵便番号のお知らせサービス <http://www.postal.mpt.go.jp/>
- 郵便サービスに関するお問い合わせ・ご意見 郵便サービス案内センター ☎0120-232886(フリーダイヤル) 向日町郵便局 ☎921-0293

## 8月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (金)	市民防火の日 高校総体体操開会式 午後5時30分～ 市民体育館 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	発達相談 (予約制)	9 (土)	長崎原爆記念日 高校総体自転車競技 午前8時30分～ 向日町競輪場 高校総体新体操競技 午前9時30分～ 市民体育館	
2 (土)	高校総体体操競技 午前9時～ 市民体育館	市民体育館からお知らせ 8月1日(金)～16日(土)はトレーニング室の利用ができません。 市民体育館 ☎932-5011	10 (日)		
3 (日)	高校総体体操競技 午前9時～ 市民体育館		11 (月)	写生コンテスト 午前10時～ ひまわり園 (市民体育館北側)	
4 (月)	高校総体体操競技 午前9時～ 市民体育館		12 (火)	8月12日(火)の困りごと相談は休みます。	
5 (火)		発達相談 (予約制)	13 (水)		乙訓特設人権相談(8月) 向日市 26日 AM10～PM3 向日市福祉会館 長岡京市 8日・18日 AM10～PM4 市役所市民相談室 大山崎町 8日・22日 PM1:30～3:30 役場相談室 ※いずれかの相談所へお越しください。
6 (水)	広島平和記念日 高校総体自転車開会式 午後3時～ 墨山中学校体育館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 BCG 午後2時～3時20分	14 (木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分
7 (木)	高校総体自転車競技 午前8時30分～ 向日町競輪場 高校総体新体操開会式 午後5時30分～ 市民体育館 年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 3歳児健診 午後1時～2時45分 ことばの相談 (予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館	15 (金)	終戦記念日 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	8月の無料法律相談 日時 8月18日(月) 午前9時～正午 場所 市役所市民相談室 予約 8月14日(休) 午前9時～ 秘書広報課(内線251)へ
8 (金)	高校総体自転車競技 午前8時30分～ 向日町競輪場 高校総体新体操競技 午前9時30分～ 市民体育館 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	マタニティスクール 午後1時20分～4時 ヘルスアップ大作戦 午後1時30分～4時	16 (土)		