

# 9月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
15 火		<b>青空市場</b> 9月19日(土) 午前10時～正午 ▶京都中央農協東向日支店 ▶向日神社参道上がり口
16 水	建設常任委員会 大会議室 消費生活相談 市民相談室	肺がん検診 午前9時30分～11時30分 物集女公民館 午後1時30分～3時30分 保健センター 大腸がん検診・基本健康診査 午後1時15分～2時45分
17 木	文教消防常任委員会 大会議室 年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	肺がん検診 午前9時30分～11時30分 寺戸公民館 午後1時30分～3時30分 保健センター 大腸がん検診・基本健康診査 午後1時15分～2時45分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館 ことばの相談(予約制)
18 金	総務水道常任委員会 大会議室 育児相談 第2保育所	肺がん検診 午前9時30分～11時30分 上植野公民館 午後1時30分～3時30分 保健センター 大腸がん検診・基本健康診査 午後1時15分～2時45分
19 土	<b>難病ボランティア講座 参加者募集</b> ■日時 9月24日(木)・ 28日(月)・10月8日(木)・ 9日(金)・27日(火) 午後2時～4時 ■場所 向陽保健所 ■内容 講義及び体験 学習(5回シリーズ) ■申込み 9月19日(土) までに向陽保健所保健 指導課指導係 TEL.933-1151へ	<b>困りごと相談</b> 9月22日(火) 午前10時～午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 (人権問題) ◎行政相談 (国・自治体との交渉・生活や権利に関する) ◎民生相談 (生活・福祉・生活保護等に関する)
20 日		
21 月		肺がん検診 午前9時30分～11時30分 老人福祉センター 午後1時30分～3時30分 保健センター 大腸がん検診・基本健康診査 午後1時15分～2時45分 献血 午前10時～午後3時30分 トイザラス 健康相談・栄養相談 午後1時30分～3時30分
22 火	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館	肺がん検診 午前9時30分～11時30分 寺戸コミセン 午後1時30分～3時30分 保健センター 大腸がん検診・基本健康診査 午後1時15分～2時45分
23 水	いきいき健康ウォーキング大会 午前8時50分～ 市民会館	
24 木	市議会(最終日)午前10時～ 議場 年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分～11時30分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館 1歳9か月健診 午後1時15分～2時45分
25 金	育児相談 第2保育所 無料法律相談 午前9時～正午 (予約日 9月17日午前9時～)	<b>9月の無料法律相談</b> 日時 9月25日(金) 午前9時～正午 場所 市民相談室 予約 9月17日(木) 午前9時～ 秘書広報課(内線251)へ
26 土	消防・防災フェア 午前9時30分～ 向日町競輪場	
27 日	市内一斉クリーン作戦 午前10時～ 第2向陽小周辺	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 発達相談(予約制) 健康相談・栄養相談(予約制) ツバククリン 午後2時～3時20分
28 月		乳児後期健診 午後1時15分～2時45分 リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 BCG 午後2時～3時20分
29 火		<b>トレーニング講習会</b> ▷日時 10月13日(火) 午前10時～11時15分 ▷場所 市民体育館 ▷対象 18歳以上の男女 ▷定員 20人 ▷申込 9月28日(月) 午前9時から受付 (ただし、9時の時点で20人以上の 場合は、抽選を行います。) *受講料1,000円と複写費(3×2.5cm)を持参して下さい。
30 水	消費生活相談 市民相談室	

■消費生活相談は午後1時～4時■  
■年金相談は午前10時～午後4時■  
■育児相談は午前10時～午後3時■

### 10月1日は 住宅・土地統計調査

来る10月1日に、住宅・土地統計調査が行われます。これからのまちづくりに生かされる大切な基礎資料となりますので、ぜひご協力ください。調査をお願いするお宅には、調査員が調査票をお届けし、後日回収に伺いますので、ご協力をお願いします。



総務庁統計局  
向日市総務課情報管理係 (内線294)

### 市民体育館 各種教室のご案内

#### 女性シェイプアップ教室

10月14日(水)～11月6日(金)  
エアロビクス(水曜日4回)  
プールでの水中運動(金曜日4回)  
■対象 18歳以上の女性20名  
■参加費 5,000円  
※プールでのスイミングキャップ、水着は参加者負担

#### 親子体操教室

9月30日(水)～11月4日(水)  
(全日程水曜日・計6回)  
午前10時～11時  
■対象 3・4歳児とその親10組  
■参加費 4,000円  
体育館事務所に参加費を添えて申込み  
■お問い合わせ 市民体育館☎932-5011

#### スポーツデー(体育館開放日)

■日時 9月19日(土)  
(午前の部) 10時～正午  
(午後の部) 1時～3時  
(夜間の部) 3時30分～5時30分  
(夜間の部) 6時～8時

■参加費 各時間1人300円  
■申込み 当日受付  
■種目 バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放)  
■持ち物 体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球  
■お問い合わせ 市民体育館☎932-5011

### 女性の人権 ホットライン開設


毎日の暮らしの中で起こる様々な問題。家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養等)、職場内、近隣間のもめごと、悩みごとなど、女性の人権擁護委員が秘密厳守で相談に応じます。相談は無料です。どんなことでもご相談ください。

■日時 9月28日(月)～30日(水)午前10時～午後3時  
■相談所 京都地方法務局人権相談室☎231-0110

### 地球温暖化を防ぐために 環境家計簿9月のテーマ シリーズ8 水の節約に心がけましょう

水の消費を節約することは、漏水の防止だけでなく、地球温暖化防止にも役立ちます。上水を供給したり、下水を処理するために膨大な電力が消費されているからです。○米のとぎ汁をそのまま流しに流すと水質汚濁の原因にもなります。特に1回目のとぎ汁は濃いので植木の水やりに使うなど下水に流さないよう工夫しましょう。○食器を洗うとき(もちろん歯磨き、洗顔のときも)は水の出っぱなしはやめましょう。3分間蛇口(13mm管)を開けばなしで、約54リットル(一升瓶30本分)の水が無駄になります。○水洗トイレの排水量は1回につき15～20リットルといわれていますが、実際にはそれほど必要ありません。使用済みのペットボトルや空きビンに水を入れ、トイレの貯水タンクに沈めると排水量が少なくなります。

■環境庁では「環境家計簿」を作成しています。詳しくは環境情報科学センター☎03-3265-3916へ。



- グループなごん作 ブロンズ新社  
▷ザリガニ同盟 今村章子作 学研  
▷ぼっこ 富安陽子作 偕成社  
▷タヤケケーキをやく三人のまじょ 渡洋子作 大日本図書  
▷ゴッドハンガーの森 ディック・キング＝スミス作 講談社  
▷時計ネズミの謎 ビーター・ディッキンソン作 評論社  
▷みどりの船 クエンティン・ブレイク作 あかね書房  
▷むかしのこども 五味太郎作 ブロンズ新社

- ### 新着図書のご案内
- 向日市立図書館 ☎931-1181  
児童向け図書
- ▷さようなら、ありがとう、ほくの友だち 河原まり子・利岡裕子作 岩崎書店  
▷じーっとじーっと 磯みゆき作 シモーナ・ムラツァーニ絵 PHP  
▷きつねのテスト 小沢正作 片山健絵 ビリケン出版  
▷子猫の気持ちは? 森津和嘉子作 ぶんけい