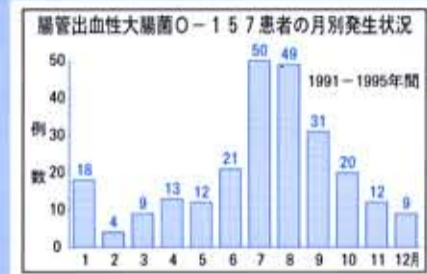


# 6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
1	市議会(第1日) 午前10時~議場 無料法律相談 午前9時~正午(予約制)	腰痛・肩こり体操 午前10時~11時30分 健康・栄養・家族計画相談 午後1時30分~3時30分
2		MHI大作戦 午後1時30分~3時30分 <b>乙訓特設人権相談(6月)</b> 向日市 9日・23日 AM10~PM3 向日市福祉会館 豊岡市 8日・18日 AM10~PM4 市役所市民相談室 大山崎町 12日・19日・26日 PM1:30~3:30 役場相談室 ※いずれかの相談所へお越しください。
3	消費生活相談 市民相談室	歯の健康教室(2歳半) 午後1時15分~2時30分
4	年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	健康体操 午前9時30分~11時30分 ひまわり教室(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 乳児前期健診 午後1時15分~2時15分
5	育児相談 第2保育所	<b>困りごと相談</b> 6月9日(火) 午前10時~午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 (人権啓発課) ◎行政相談 (区長・市長の直轄への苦情や相談・要望) ◎民生相談 (生活・福祉・生活困窮対策の相談)
6	<b>まちづくり月間</b> 6月1日(月)~30日(火)	<b>6月の無料法律相談</b> 日時 6月15日(月) 午前9時~正午 場所 市役所市民相談室 予約 6月11日(木) 午前9時~ 秘書広報課(内線251)へ
7	水道フェア 午前10時~ 上植野浄水場	
8	<b>ワンポイントアドバイス</b> (市民温水プール) 6月15日(月) 午後1時45分~3時	胃がん検診 午前9時~11時30分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 健康・栄養相談 午後1時30分~3時30分
9	困りごと相談 午前10時~午後3時 福祉会館	胃がん検診 午前9時~11時30分 発達相談(予約制)
10	消費生活相談 市民相談室 <b>おはなしひろば</b> (図書館) 6月10日(水) 午後2時~2時30分	胃がん検診 午前9時~11時30分 発達相談(予約制) 3歳児検診 午後1時~2時45分 リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 胃がん検診 午前9時~11時30分 健康体操 午前9時~11時30分
11	市議会(第2日) 午前10時~議場 年金相談 市民相談室 育児相談 第4保育所	ひまわり教室(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 ことばの相談(予約制)
12	市議会(第3日) 午前10時~議場 育児相談 第2保育所	胃がん検診 午前9時~11時30分 MHI大作戦 午後1時30分~3時30分 マタニティスクール 午後1時20分~4時
13		<b>トレーニング講習会</b> 日時 6月22日(月) 午後7時~8時15分 6月29日(月) 午後7時~8時15分 場所 市民体育館 対象 18歳以上の男女 定員 各20人 申込 6月12日(金) 午前9時から受付 (ただし、9時の時点で20人以上の 場合は、抽選を行います。) *受講料1,000円と写真(3×2.5cm)を持参して下さい。
14	<b>臨時休館のお知らせ</b> 6月22日(月) 向日市温水プール ☎931-5277	
15	厚生経済常任委員会 午前10時~ 大会議室 無料法律相談(予約日11日)	腰痛・肩こり体操 午前10時~11時30分 健康・栄養相談 午後1時30分~3時30分 リハビリ相談 午後2時~4時
16	建設常任委員会 午前10時~ 大会議室	発達相談(予約制) 健康体操 午前9時30分~11時30分 ツベルクリン反応 午後2時~3時20分

- 消費生活相談は午後1時~4時■
- 年金相談は午前10時~午後4時■
- 育児相談は午前10時~午後3時■



1996年(平成8年)に猛威を振ったO-157。日本では、衛生管理が進んでおり、食中毒の大流行は起こらないと多くの人々が信じていただけに大変な衝撃を受けました。

細菌による食中毒は、感染症の1つですが、近年世界中で新たな感染症(O-157など)や、いったん克服できたと考えられていたが再び勢力を盛り返す感染症(サルモネラ食中毒など)が発生しています。

### 保健計画

### 気をつけましょう!!O-157

#### シリーズ③

- 1 食品は新鮮なもの。消費期限を確認し購入しましょう
- 2 食品の保存に気をつけましょう(冷蔵庫は10℃以下・冷凍庫は-15℃以下)
- 3 調理の前には必ず手洗いをしましょう。包丁・食器・まな板・ふきんなどは使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう
- 4 加熱して調理をする場合は、十分に加熱しましょう
- 5 調理した食品は、長く放置しないようにしましょう
- 6 残った食品は時間がたちすぎている場合は思い切って捨てましょう

- ▷最新オンライン情報源活用法  
インターネットからデータベースまで  
日本データベース協会編 日外アソシエーツ
- ▷立花隆のすべて 文藝春秋編 文藝春秋
- ▷老親の看かた、私の老い方 看護婦が考えた「老い」と「看護」 宮子あずさ著 講談社
- ▷地球温暖化で何が起こるか スティーヴン・シュナイダー著 草思社
- ▷夏のバッグがいっぱい! 日本ヴォーグ社
- ▷大人味のパウンドケーキ 江上佳奈美著 世界文化社
- ▷信は力なり 可能性の限界に挑む 山口良治著 旬報社

## 新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181  
一般図書

▷子どもの本の森へ 河合準雄ほか著 岩波書店

▷午睡のあとプラトーンと 三枝和子著 新潮社

▷ゆらゆらと浮かんで消えていく王国に 田村優之著 TBSブリタニカ

▷花ゆらゆら 出久根達郎著 筑摩書房

▷メリーゴーラウンド ロザムンド・ビルチャー著 東京創元社

## 健康都市へ

向日市長 岡崎 誠之

先日仕事の空き時間を利用して、市民健康農園に立ち寄りしてみました。きれいに整地された畝には、夏野菜のトマト、ナスやキュウリの苗が植えられていました。

この市民健康農園は、市民の皆さんに、都市農業への理解を深めていただくとともに、健康増進にも繋げていただくことを目的に、休耕田を利用して、平成10年度から始めたものです。

健康農園では、ご家族やお友達同士で心地よい汗を流しながら、大地や植物との対話を楽しんでください。この夏には、土と太陽からの恵を一杯受けた作物が、収穫できることを祈っています。

私も子どもの頃には、中学の実習や家の手伝いで、農業を行ったことがあります。今では、家の植木鉢やプランターに栽培した季節の花を見て楽しむ程度です。苗を植え、水をやり、肥料を施すといったわずかな作業ですが、植物を育てる喜びは伝わってくるものがあります。