

### 文化資料館への招待

## (4) 政治と貴族

八世紀末、桓武天皇は天武系皇統の都である平城京を棄て、天智系皇統の新都を求めて「水陸ノ便」に恵まれた長岡京に遷都を強行しました。そして崩れかけた律令制の建て直しをはかり地方政治のひきしめ、支配に抵抗する蝦夷への征討軍の派遣など様々な施策を実行にうつしました。

常設展示室の右手奥にある「宮都と政治コーナー」は、宮の中心的建物である朝堂院と内裏正殿の復原模型によって、国家の政治の場がどのようなものだったのかを私たちに見せてくれます。藤原京・平城京・難波京等の旧都から運ばれて長岡京の宮殿を飾った軒瓦や端尾の展示は、短命だった古代の都のうつりかわりを示しています。

当時の政治は文書主義とよばれ、大事から小事まで文書によって動くのは基本的に今の役所の仕事と変わりませ



山海の珍味を盛った貴族の食事

ん。展示している文書(複製品)二通は、現存する長岡京時代の土地売買書でとても貴重なものです。

続く「貴族のくらしコーナー」では支配者である貴族の男女二人一造営の推進者で反対派に暗殺された藤原種継と後宮をとりしきる百濟王明信が登場します。その生活様式の紹介、衣服・食器・出土装身具は、当時の貴族のくらしを彷彿させるものばかりです。

## 子供の健康

梅雨本番、とかく家の中に閉じこもりがちになります。お子さんの外遊びの機会も減り、親子ともどもイライラしやすい時期ですが、気持だけはカラリと暮らしましょう。

高温多湿のため皮膚からの水分の発散が低下し、体がだるくなりますが、時々シャワーを浴びて心身ともスッキリさせましょう。また、胃腸の働きが鈍くなり下痢をおこしやすくなります。新鮮な野菜を使いましょう。

## 梅雨の離乳食

が、梅雨だからといって手抜きする事なく、便の状態を見ながら離乳食を進めます。

そして次の点に注意しましょう。まず、離乳食を与えるときは加熱第一、煮たり焼いたり、一度加熱したもので、そのあと裏ごししたり、みじん切りしたりして手やまなびに触れた場合、もう一度加熱すると安心です。特に離乳初期は気をつけてあげましょ

## ひとくちメモ

ちょっとタンパク質が足りないときは、車ぶとか板ふとかの高級品ではなく、みそ汁に入れたらすくやわらかくなる焼きふをおすすめします。

みそ汁やすまし汁に小さくちぎって入れてあげると口あたりがよいので食べやすくなります。

## 無料法律相談

- ▽とき 6月22日(土) 午前10時～正午
- ▽ところ 市役所1階市民相談室
- ▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題
- ▽予約日 20日(木) 午前9時から
- 受付け(先着4名・電話でも可)
- ▽申込み 秘書広報課 内線251

## 予約制

## 電話工事の交通規制

- ▽工事場所 府道志水西向日停車場線(羽東師橋)
- ▽工事期間 昭和60年6月20日(木) (雨天順延)
- 昭和60年6月21日(金)
- ▽工事施行時間 午後10時～午前4時
- 夜間東西南北行き車両全面通行止め、通りぬけ車両は久我橋、宮前橋へ迂回してください。

## 市長と話す日

日頃、市長と話す機会のない人に、直接市長が要望や相談に応じます。

▷とき 6月15日(土) 午前10時～正午

▷ところ 市民相談室

## くらしのカレンダー

15 (土)	市長と話す日 午前10時～12時 市民相談室	21 (金)	文教消防常任委員会 午前10時～スリム教室 午後1時30分～3時30分 保健センター 日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	27 (木)	たけのこ教室 午前9時30分～11時 保健センター ことばの相談 午後1時30分～3時30分 保健センター
16 (日)	父の日	22 (土)	建設常任委員会 午前10時～ 無料法律相談 午前10時～12時 市民相談室 (予約日20日午前9時～)	28 (金)	日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分 保健センター
17 (月)	本会議 午前10時～ リハビリ相談 午後1時30分～3時30分 保健センター 健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	23 (日)		29 (土)	
18 (火)	本会議 午前10時～ 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 9か月児健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター	24 (月)	総務水道常任委員会 午前10時～ 健康相談 午後1時30分～3時30分 保健センター 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	30 (日)	
19 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 9か月児健康診査 午前1時30分～2時45分 保健センター	25 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 運動・精神の発達相談 午前9時30分～午後3時30分 保健センター 4か月児健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター	1 (月)	
20 (木)	厚生経済常任委員会 午前10時～ はみがき教室 午後1時30分～ 保健センター 献血運動 午前10時～午後3時30分 寺戸公民館 ことばの相談 午前9時30分～午後3時30分 保健センター	26 (水)	本会議 午前10時～ 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 リハビリ体操 午前10時～11時30分 保健センター 4か月児健康診査 午後1時30分～2時45分 保健センター	2 (火)	