

### 子育てシリーズ

## 赤ちゃんの育つみちすじ—後編—

3歳児健診で「よくこける」「うまく階段が昇れない」「こけた時に手がでずに顔を打ちつけてしまう」などの相談がある子は、寝返りやハイハイをあまりしていません。寝返りやハイハイは、その後の発達にとって大切なことなのです。

赤ちゃんにとって、ひとり歩きできるまで、寝返りやハイハイをしっかりとしておくことは、その後の発達にとって大切なことなのです。

では寝返りやハイハイをしっかりとさせるには、どうしたらよいのでしょうか。

①なるべく薄着で動きやすい服装をさせる。冬でも室内ではくつ下はいりません。膝や足がじかにさわれるように出しておきましょう。

②うつ伏せで遊ばせる。生後2ヶ月を過ぎたら、少しずつ慣らして回数や時間を増やしていきましよう。

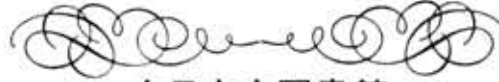


寝返りによる肘支持練習

③肘支持がきちんとできるように、肘をさして、おかあさんも一緒にうつ伏せになって、オモチャなどであやしてあげるとういでしょう。

④うつ伏せの姿勢にした時、自分の肘でしっかりと頭を支えて頭を上げることは、左右両方に自由に動かすことができるようになります。

## 新着図書のご案内



### 向日市立図書館

#### 一般成人向け図書

- ▷女性がカベにぶつかった時読む本 齊藤茂太著 大和書房
- ▷解説 子どもの権利条約 永井憲一他編 日本評論社
- ▷水族館へ行きたくなる本 鳥羽山照夫著 リバティ書房
- ▷快活術—ビジネスマンのための限りの科学— 井上昌次郎著 PHP

- ▷味・人と風景 上・下巻 国分綾子著 河原書店
- ▷日本農業事情 河野修一郎著 岩波書店
- ▷色の秘密—最新色彩学入門— 野村順一著 文芸春秋
- ▷悦楽クラシック音楽講座 片桐卓也著 ロングセラーズ

- ▷クラシックをBGMにしたい人のための—
- ▷使える英語へのプロローグ 丹下博文著 河合出版
- ▷男たちのギリシャ悲劇 三枝和子著 福武書店

#### 児童向け図書

- ▷人はなぜウツをつくのか 赤塚行雄著 ポプラ社
- ▷野鳥と生きた80年 岡本文良著 PHP研究所
- ▷話すことがたくさんあるの… ジョン・マーズデン作 安藤紀子訳 講談社
- ▷つきとこうさぎ いさみいよ作 福武書店
- ▷ぼく、とりをかっていい? マルティン・アウアー作 シモーネ・クラゲス絵 ひらのきょうこ訳 ほるぷ出版

## 9月の納付案内

### 税務課・保険年金課

◎国民健康保険料…平成2年度第4期分

◎国民年金保険料…平成2年9月分

最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(10月1日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店出張所を問わず取り扱っています。

▷還付金の通知 還付金の通知があった場合は(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しになれない人は、口座振込みをしますので、同封のながきに必要事項を記入のうえ、押印し送付してください。

## 古今集 平安人のことばとこころ

### 「辻ヶ花」を親る

今回は、日本で最初の勅撰和歌集の古今集をとりあげます

▶日時・内容

- 9月27日 成立の背景と歌集としての性格
- 10月4日 万葉から古今へ—中国文学の影響をくぐって—
- 10月11日 業平と小町
- 10月18日 撰者達—華やかな修辭技巧の世界—
- 10月25日 文学散歩—徳川美術館特別展「辻ヶ花」鑑賞

※講座は、いずれも木曜日午後2時～4時

文学散歩は午前8時30分～午後5時30分の予定

▶講師 光華女子大学講師 内田順子氏

▶費用 無料(ただし文学散歩は昼食代と入館料が必要)

▶対象と定員 向日市民で50人

▶申込み・お問い合わせ 図書館 電話931-1181

## 9月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (土)	乙訓地域散乱ごみ追放運動施設見学会		9 (日)	救急の日	
2 (日)	▷日時 9月26日(水) 午後1時15分～4時45分 ▷見学施設 乙訓環境衛生組合・サントリー・瀬山崎蒸溜所		10 (月)	全国下水道促進デー	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分
3 (月)	▷募集人数 先着50人(ただし向日市・長岡京市・大山崎町在住の人) ▷申込み・お問い合わせ 9月14日までに、〒610向日市上植野町馬立8 京都市向陽保健所衛生課 電話933-1151へ電話またはハガキで申し込んでください。	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 乳がん検診 午後1時30分～3時30分 健康・家族計画相談 午後1時30分～3時30分	11 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時	基本健康診査 午後1時15分～2時45分
4 (火)		リハビリ健康体操 午前9時30分～11時30分 発達相談 午前10時～11時30分 乳がん検診 午後1時30分～3時30分	12 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	基本健康診査 午後1時15分～2時45分 献血 午前10時～午後3時30分 ニチイ前
5 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	離乳教室 午前9時30分～11時30分 乳がん検診 午後1時30分～3時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分	13 (木)	休日急患診療のご案内 乙訓医療会のテレホンサービス(☎953-3900)により当番医師を案内します。(在宅無番当番医師) ▷案内時間 午前7時30分～午後6時 ▷診療日 日・祝日 午前10時～午後6時 ▷診療所 乙訓市白旗診療所(長岡京市寺原北) 電話-4 ☎955-3331 ▷診療日 日・祝日 午前9時30分～午後4時	健康体操 午前9時30分～11時30分 基本健康診査 午後1時15分～2時45分 ことばの相談 午後1時30分～3時30分
6 (木)		あそびの広場 午前9時30分～11時 健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談 午後1時30分～3時30分 乳がん検診 午後1時30分～3時30分	14 (金)		基本健康診査 午後1時15分～2時45分 田親教室 午後1時30分～4時
7 (金)		乳児前期健診 午後1時30分～2時45分	15 (土)		
8 (土)			16 (日)		