

育児メモ マザーズ クラブ



向日市では、月に2回二ヶ月を1クールとして母親教室を実施しています。今回は、その教室を修了した人達のグループ「マザーズクラブ」を紹介いたします。

向日市の母親教室に参加するお母さん方は、核家族の人や転入してこられた人が多いのが特徴で、子どもが生まれるまでは隣近所の付き合いもあまりないようです。

そこで、母親教室では地域のつながりを大切に考え、グループ作りの働きかけをしています。出産後、個人的なつなが

りはありませんが、グループのつながりまではなかなかいかないようです。マザーズクラブは出産後もグループで活動していきます。

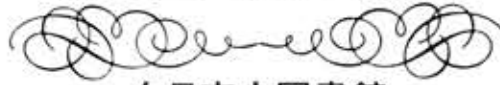
クラブは母子共に親睦を深めより充実した育児が実践できるよう学習する場として、毎月1回の学習会や年数回のレクリエーション、交換ノートなどを通して子育てを楽しんでいます。

学習会といってもかたくななものではなく、それぞれの身近な話をしながらの情報交換で、アッという間にひとときが

過ぎてしまいます。今後、このような子育てのグループがたくさんできて交流を深め、一人ぼっちで悩むお母さんがいなくなるような地域作りを考えていきたいと思っています。

次回は10月26日(金)午後1時30分から保健センターで「子供に今必要なこと」をテーマに話しかけたいです。興味ある方はこどもさん連れでお気軽にお越し下さい。お問い合わせは健康管理課(内線339)まで。

新着図書のご案内



向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷ 軌む情報化経済 牧野保彦著 朝日新聞社
- ▷ 風に身を研ぐ 新津利通著 同時代社
- ▷ 労働の場にのびやかな自由を
- ▷ 大学淘汰の時代 喜多村和之著 中央公論社
- ▷ 消費社会の高等教育
- ▷ 誰にもわかる核融合の話 山科俊郎他著
- ▷ アトピー百科 主婦の友社
- ▷ 一検査・治療法・薬の最新情報
- ▷ 布花 一花のパレット 山上るい著 文化出版局
- ▷ 新日本名木100選 読売新聞社編 読売新聞社
- ▷ ポーズ・ブック<赤ちゃん> グラフィック社

- ▷ LとRの英会話 マーティン・フォルズ著 光文社
- ▷ 日本人最大の弱点が20分で治る
- ▷ 空に小鳥がいなくなった日 詩集 谷川俊太郎著 サンリオ
- ▷ 秘剣・豪剣・魔剣 稲田一男編 新潮社
- ▷ 時代小説の楽しみ
- ▷ 太平洋巡礼 立松和平著 日本交通公社
- ▷ イン・ザ・ベニー・アーケード 白水社
- ▷ スティーン・ミルハウザー著 柴田天幸訳

児童向け図書

- ▷ 恐竜の足あと 井尻正二他著 筑地書館
- ▷ 走りぬけて・風 伊沢由美子作 講談社
- ▷ チョコレートとバナナの国で さ・え・ら書房
- ▷ カーリン・ギンディッシュ作 若林ひとみ訳
- ▷ ふしぎなやとや はせがわせつこ文 福音館書店
- ▷ いのうえようすけ画
- ▷ 三国志絵巻1 王矛(ワン・アオ)他著 東龍男訳 岩崎書店
- ▷ 乱世に英雄あらわる

10月の納付案内

税務課・保険年金課

- ◎市・府民税…平成2年度第3期分
- ◎国民健康保険料…平成2年度第5期分
- ◎国民年金保険料…平成2年10月分

最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(10月31日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店出張所を問わず取り扱っています。

▷ 還付金の通知 還付金の通知があった場合は(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しになれない人は、口座振込みをしますので、同封のながきに必要事項を記入のうえ、押印し送付してください。

寺戸コミセン

お気軽に、おこしく下さい

お茶会 謡曲の会 合同発表会

日時: 10月18日(木) 午後1時~4時

お茶席券(200円)は事務所で
お求めください。

煎茶道会・謡曲同好会
お問い合わせ: 寺戸コミセン
☎933-8410

向日コミセン

講演会

“健やか・快適・豊かな
高齢期を
過ごすためには”

日時: 10月7日(日) 午後1時30分~3時

講師: 花園大学副学長
浜崎 正規氏

定員: 50人
参加費: 無料
申込み: 向日コミセン
☎932-1826

10月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (月)	法の日	胃がん検診 午前9時~10時30分 腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分 健康・家族計画相談 午後1時30分~3時30分 リハビリ健康相談 午後1時30分~3時30分	9 (火)	困りごと相談 午前10時~午後3時 市民会館 特別行政相談 午前10時~午後3時 市民会館	リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 離乳教室 午前9時30分~11時30分
2 (火)		胃がん検診 午前9時~10時30分 発達相談 午前10時~午後3時30分 乳がん検診 午後1時30分~3時30分	10 (水)	体育の日 市民スポーツフェスティバル 午前9時40分~ 午後4時 市民体育館・市民ふれあい広場	
3 (水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	胃がん検診 午前9時~10時30分 乳がん検診 午後1時30分~3時30分 ツベルクリン反応検査 午後2時~3時30分	11 (木)	全国防犯運動(~20日) 育児相談 午前10時~午後3時 第4保育所	あそびの広場 午前9時30分~11時 健康体操 午前9時30分~11時30分 1歳半健診 午後1時15分~2時45分
4 (木)	育児相談 午前10時~午後3時 第4保育所	胃がん検診 午前9時~10時30分 健康体操 午前9時30分~11時30分 乳がん検診 午後1時30分~3時30分 ことばの相談 午後1時30分~3時30分	12 (金)	育児相談 午前10時~午後3時 第6保育所	母親教室 午後1時30分~4時 三種混合予防接種 午後2時~3時30分
5 (金)	育児相談 午前10時~午後3時 第6保育所	胃がん検診 午前9時~10時30分 乳がん検診 午後1時30分~3時30分 BCG接種 午後2時~3時30分	13 (土)		
6 (土)	トレーニング講習会のお知らせ ▶日時 10月13日(日) 午前10時~正午 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市民および市内に通勤(学)している18歳以上の人 ▶受講料 1,000円 ▶定員 30名(先着順) ▶申込み 10月5日(金)午前9時~受付 受講料と顔写真(3cm×2.5cm)1枚を持って市民体育館で申し込んでください。 (電話申込み不可)	胃がん検診 午前9時~10時30分	14 (日)	休日急患診療のご案内 ◀外科▶ 乙訓医療会のテレホンサービス(☎933-3800)により当番医師を案内します。(在宅勤務当番医師) ▶案内時間 午前7時30分~午後6時 ▶診療日 日・祝日 午前10時~午後6時 ◀内科・小児科▶ ▶診療所 乙訓林日産診療所(長岡京市今里北ノ町36-4 ☎955-3320) ▶診療日 日・祝日 午前9時30分~午後4時	
7 (日)			15 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分 献血 午前10時~午後3時30分(保健センター) 健康相談 午後1時30分~3時30分
8 (月)		腰痛・肩こり教室 午前10時~11時30分 健康相談 午後1時30分~3時30分 三種混合予防接種 午後2時~3時30分	16 (火)		幼児後期健診 午後1時30分~2時45分 心臓病教室 午後1時30分~4時