スポーツコーナー

■硬式テニス教室■向日市民を対象に、6月3日から7月22日の毎金曜日午後1時30分から3時まで（但し6月17日、7月8日は午後1時30分から5時まで）初心者向けの硬式テニス教室を行います。場所は向日市民体育館、費用は10回分1万円、定員は30名です。申し込み、お問い合わせは5月15日から29日までの間に向日市民体育館☎932の5011までご連絡ください。各自ラケット、体育館シューズが必要です。なお、指導は京都府テニス協会があたります。

健康ひとくち知識

"若いときからの喫煙が危ない"

―肺がん―

1位がん、2位心臓病、3位脳血管疾患。これは最近の日本人の死亡順位のワースト3ですが、更に第1位のがんの部別死亡を見てみますと、相変わらず胃がんがトップの座を占めています。しかし、注目すべきものに肺がん死亡の増加があります。胃がんや子宮がんによる死亡は、検診の充実や医療技術の進歩によりやや減少傾向にありますが、肺がん死亡は毎年確実に増加し、近いうちに胃がんにかわって王座に着くだろうと言われています。

肺がんは、発生部位で見てみますと、肺の末梢部にできる肺野がんと肺の入口の太い気管支の壁にできる肺門がんに分けられます。前者は女性にも多いがんで、レントゲン写真で容易に見つけることができますが、後者はタバコとの因果関係が深いと言われ、レントゲンにうつりにくく、早くから咳や血痰がでることもあり、喀痰検査も合わせて必要となります。

幸い今まで受診された方からは肺がんと診断された人は有りませんでした。

しかし、一方では昭和61年中に肺がんで死亡された市民は3名もありました。肺がんで死なないためには"早くみつけて早く治療する"ことはいうまでもないことですが、更に肺がんを予防するためには"禁煙する"ことが最も大きな決め手のようです。また、タバコを吸う年齢が若いほど肺がんにかかる比率は高く、10代から喫煙した人は、30歳以降に喫煙を開始した人に比べ約3倍、更にタバコを吸わない人の約5倍以上の高率になっています。また、女性の場合でも、夫の吸うタバコの煙を吸うことで喫煙した人と同じ状態になることが問題となっています。

ともあれ、肺がんによる死亡者は確実に増加しています。もしも、今咳や血痰の長く続いている人があったら1日も早く受診してください。

また、自覚症状がなくても肺がんにかかる危険性の高いタバコ愛好家、家族に喫煙者のある、更にがんにかかりやすくなる40歳以上の人は、年に一度は検診を受けて自分の健康を確認することが必要でしょう。

市では、今年も5月16日から各地区で肺がん検診を行います。

府立婦人教育会館

■国際理解・交流のための講座■『中国三千年の女性たち』講師は神戸大学助教授覧久美子氏。6月21日、28日、7月5日、12日の毎火曜日午後1時30分から4時まで府立婦人教育会館で。申し込み期限は6月11日（土）

■女性学セミナー「女性の暮らしと未来」■『男と女の今日・明日』講師は立命館大学助教授木本喜美子氏。6月30日(木)午後1時30分から4時まで府立婦人教育会館で。申し込み期限は6月20日（月）※いずれも電話955―6941へ。

障害者(児)ふれあいレクリエーション

心のふれあいを合言葉に障害者（児）ふれあいレクリエーションを行います。

行き先は、なら・シルクロード博（奈良公園）。日時は6月19日（日）午前9時出発午後5時頃帰着。対象は向日市在住の心身障害者（児）及び介護者85名（先着順）、費用1人千円。申し込みは6月1日（水）から13日（月）の間に社会福祉協議会☎932―1960まで（市民会館3階）

健康テレフォンサービス

■5月のテーマ■（月）胆石症(火)腰の痛み(水)子供がたばこや水銀を飲んだとき(木)噛めば噛むほどかしこくなる?!(金)学童の視力が低下したら(土)(日)めまい―メニエール病。※京都府保険医協会・京都府歯科保健医協会

5月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
15(日)	高校総体(体操) 市民体育館	歯のひろば 午前10時～午後3時 保健センター
16(月)		健康相談 午後1時30分～3時30分
17(火)		乳児(前期)健康診査 午後1時30分～2時45分 運動精神発達相談 午前9時30分～午後3時30分
18(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	1歳半健康診査 午後1時15分～2時15分
19(木)		乳児(後期)健康診査 午後1時30分～2時45分 あそびの広場 午後9時30分～
20(金)		母親教室 午後1時30分～ 献血 午前10時～11時45分 森本公民館 午後1時30分～3時30分 物集女公民館
21(土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 国体向日市実行委員会総会 午後1時30分 市民会館	
22(日)	市民総合体育大会開会式 午前9時30分 市民体育館	
23(月)		健康相談 午後1時30分～3時30分 ポリオ生ワクチン投与 午後2時～3時30分
24(火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 行政相談 午前10時～午後3時 市民会館	運動精神発達相談 午前9時30分～午後3時30分 乳児(後期)健康診査 午後1時30分～2時45分
25(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	三種混合予防接種 午後2時～3時30分 二種混合予防接種 午後2時～3時30分
26(木)		
27(金)		3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 母親教室 午後1時30分～ ポリオ生ワクチン投与 午後2時～3時30分
28(土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 26日(木)午前9時～)	
29(日)		
30(月)		健康相談 午後1時30分～3時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 ポリオ生ワクチン投与 午後2時～3時30分
31(火)		乳児(前期)健康診査 午後1時30分～2時45分 運動精神発達相談 午前9時30分～11時
1(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	

テレホン・サービス
行政情報 ☎933－0110
くらしの情報 ☎933－1001