

1200年前の向日市

(1)「長岡京」とは

今年、桓武天皇が都を奈良の「平城京」から「長岡京」に移して一〇〇〇年目にあたります。市ではこれを記念して、多くの事業を予定しています。秋には、文化資料館が開館し、長岡京跡の出土品が展示されることになりました。そこで、秋まで9回にわたって謎多き長岡京の素顔を紹介していきたいと思ひます。

長岡京は東西4・2km、南北5・3km、向日市、長岡京市、大山崎町、京都市(南区、伏見区、西京区)にわたる広大な都でした。その範囲を大まかに言いますと、北限は阪東向日駅の銀行前の道路と大牧の住宅の北端を結ぶ線になります。南は淀の鶴馬場や大山崎町役場の北あたりまで、東は羽東師の運転免許試験場よりやや東まで西は粟生の光明寺の手前までです。このうち向日市には、特に長岡宮(宮)



跡と呼ばれる、今の皇居と關の官庁街を合わせたような地域がありました。この中で、今の国会にあたる大極殿院、朝堂院の一部をはじめ、3か所が国の史跡に指定されています。この他の地域は、都の中心を境にして東を左京、西を右京と呼び、京都市のような街路が幕張の目のように走っていました。たとえば、二大条路は向日駅より少し南で第6保育所あたりを通り、三条大路は一文橋や向陽高校あたり、四条大路は三菱電機京都工場内を通過していました。また、五条大路は長岡京市内に入りますが、長岡天神駅と神足駅を結ぶ現在の道路よりわずかに北にありました。このようにして大山崎の九条大路まで街路が走っていました。

中年からの健康

冬になると体重が増えて困ってしまふわとか、水を飲んでもすぐ肥ってしまふなど、こんな話をよく聞きます。昨秋に行った一般健康診査では、受診された1988人中、肥満傾向の人が299人(15・1%)、肥満249人(12・5%)で、両者あわせて548人(27・6%)の人が肥満状態にあるといえます。肥満は単に見かけの問題でなく、高

血圧症・心臓病・糖尿病などの成人病や関節の病気をひき起こします。肥満の原因にはさまざまなものがありますが、特別の原因がなくて肥る場合を単純性肥満と呼びます。これらの場合、過食の食習慣や運動量が少ないために摂取したカロリが使うエネルギーに比べて多い場合、脂肪となつて蓄積され肥満につながります。肥満者のほとんどは単純性といえます。一方、なんらかの病気や異常によつ

市のアルバイト登録受付

市では、アルバイトを希望されている方の登録を受

- ▼職種 一般事務
- ▼資格 満40歳未満の男女
- ▼登録手続 市販の履歴書に必要事項を記入の上、必ず写真を貼付して、提出してください。(郵送での受付はいたしません)
- ▼提出先 お問い合わせ職員課(内線269)

確定申告の無料相談を

税理士による所得税の確定申告についての「無料相談」を次のとおり行います。お気軽にご利用ください。
 ◎日時 2月20日(月) 24日(金) 27日(月) 28日(火) 3月5日(月) 9日(金)
 ◎午前9時30分～午後3時30分
 ◎場所 京都信用金庫向日支店コミュニティセンター
 ☎934-0011

くらしのカレンダー

15 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	21 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 三種混合予防接種 午後2時～3時45分 保健センター	27 (月)	健康教室 午後1時30分～4時 保健センター
16 (木)	歯みがき教室 午後1時30分～3時30分 保健センター ことばの相談 午後1時30分～4時 保健センター	22 (水)	世界友愛の日 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター	28 (火)	栄養教室 午前9時～午後4時 保健センター 困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館
17 (金)	運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター	23 (木)	離乳教室 午後1時30分～ 保健センター	29 (水)	春の全国火災予防運動(～3月13日)
18 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	24 (金)		1 (木)	全国緑化運動
19 (日)	万国郵便連合加盟記念日	25 (土)		2 (金)	
20 (月)	健康相談 午後1時30分～4時 保健センター 献血 午前10時～午後3時30分(昼休みは除く) 市役所玄関前	26 (日)		3 (土)	ひな祭り・耳の日