



私たちの「ブルースカイテニスクラブ」は四年前、競輪場にテニスコートがあるのを知り、町内のテニスのできる親しい人4~5人で始めました。

その後、知人を誘ったり、私たちのクラブを知って来られた方などで、会員も増えてきました。

練習は競輪場をホームコートに、土曜日・日曜日、平日1回ぐらい行っていますが、平日は男性会員は仕事があります。

MYスポーツサークル

No.15



藤田直丈くん
(第5向陽小学校)

この作品は、市内の小学校六年生を対象に行つた「緑化ポスター」の入選作品です。

入選作品



中島智基くん
(第6向陽小学校)

泉里恵さん
(第4向陽小学校)

硬式テニスクラブ ●ブルースカイ

り出席できず、また競輪開催日は利用できないので、なかなか思うように練習ができませんのが現状です。

最近、転居や仕事の都合・出席などで会員が減り、現在は男性5名、女性10名となっております。

会員の中にはご夫婦で参加している方が4組もあり、70歳の高齢者もおられます。

また、小さな子どものいる家庭では、子どもを芝生の上で遊ばせながらプレーしています。

今のところ、他クラブとの交流はありませんが、これからはどんどん試合をしていきたいと思っています。

健康・美容・親睦のため、初めてラケットを握られる方、また、ご夫妻でテニスを楽しみたいと思っておられる方、どうぞお気軽にご参加ください。

あなたの

コーナー

ご参加ください

読書会のご案内

本を読んで、感想を話し合う楽しい集いです。どうぞご参加ください。

手づくりの

ネットワイ講習会

クリスマスにお父さんやご主人に心暖まる手づくりのネットワイをプレゼントなさいませんか。

▼とき 12月19日(日)
午後1時~4時30分

▼ところ 中央公民館

気持新たに 西ノ岡トリムコースで

元旦歩こう会

- ▶とき 昭和58年1月1日(日) 午前10~正午
 - ▶集合場所 勝山公園
 - ▶主催 向日市体育指導委員会
 - ▶お問い合わせ 教育委員会 ☎931-1181
- ※運動のできる服装の用意

育 児

一歳六か月児健康診査で「ごはんを食べない」「野菜が嫌い」というお母さんの話をよく耳にします。

一〜二歳の頃には、固いもの・せん類などの食物は口に残ってのみにくいため、好んで食べるというわけにはいきません。

よくかんで食べる習慣を身につけていくことが必要になってきます。

よくかんで食べる習慣をつけよう

さて、子どもがよくかんで食物を食べられるようになるには、第二臼歯のはえる三歳くらいになってからで、それまではかむ力は充分ではありません。

したがって、一〜二歳児の食事づくりは、食品や料理の範囲を急にひろげないで、少しずつひろげるようにし、子どもが食べやすいように調理方法にも特別の心づかいをするなど、計画的

一〜二歳児

固いものを食べない時には、食べないからといってあきらめず、時をおいて与えていくとよい。

また、ぬいぐるみなどを使って「くまさんよくかんでたべているよ」と話しかけていくことも一つの方法です。

固いものに慣れれば、自然に食べるようになります。

市では、毎年、市内の小中学校6年生を対象に、緑化啓発の一環として、緑化ポスターを募集しています。今年も、市制十周年を記念して、各小学校の優秀作品6枚をもとに、「83緑化カレンダー」をつくりました。

ご希望の方に

▼費用 実費
▼申込み・お問い合わせ 尾上多喜子 ☎934-2847

乙訓休日応急診療所 ☎939-3320

▶診療日 日曜日・祝日 午前9時30分~午後4時

▶診療科目 内科・小児科

◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)で

中央公民館図書室 新着図書 だより

中央公民館図書室に新しい本が入りました。どうぞご利用ください。

マイタリーア・美術・人・風土
三輪福松著

マルイゾー父に貰いし名は
松下竜一著

宇宙からみた日本列島
NHK編

マナンセンス・カタログ
谷川俊太郎・和田誠著

権の中の被害者
佐野洋著

針千本
江夏美好著

11時のアメリカ
ハンター・ルイス著

信長の叔母
阿井景子著

相聞
近藤富枝著

万葉の山をゆく(大和編)
新井清著

くらしのカレンダー

15 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分~2時45分 保健センター 市議会本会議(第2日) 午前10時~	21 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分~3時 寺戸公民館 消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室 運動・精神の発達相談 午前9時30分~11時 保健センター	27 (月)	
16 (木)	インフルエンザ予防接種 午後2時~3時45分 保健センター 市議会本会議(予備日) 午前10時~	22 (水)	冬至 3か月児健康診査 午後1時30分~3時 保健センター 市議会本会議(最終日) 午前10時~	28 (火)	御用納め
17 (金)	三種混合予防接種 午後2時~3時45分 保健センター 文教消防常任委員会 午前10時~ 厚生経済常任委員会 午後1時30分~	23 (木)	離乳教室 午後1時30分~ 保健センター	29 (水)	
18 (土)	市長と話す日 午前10時~正午 市民相談室 建設常任委員会 午前10時~	24 (金)	クリスマスイブ	30 (木)	
19 (日)		25 (土)		31 (金)	年越し・大はらい
20 (月)	乳幼児相談 午後1時30分~4時 保健センター 総務水道常任委員会 午前10時~ 交通問題対策特別委員会 午後1時30分~	26 (日)		1 (土)	元日