

全国的に乳歯のむし歯は減少傾向にあります。しかしながら一方では永久歯のむし歯は増加しており、向日市の場合でも6歳臼歯がむし歯にかかっている率が増加の傾向にあります。6歳臼歯とは最初に生えて来る永久歯で、6歳頃にはえくるためその名がついています。しかし実際には、5歳頃になると生えはじめ永久歯のむし歯予防へのスタートラインとしての大切な役割があります。

6歳臼歯は次のようにむし歯になりやすい諸条件があります。
①乳歯の後方に生えてくるので生えたことに気が付かない。
②咬み合わせの面の形が複雑であり、しかも溝が深いため歯ブラシの毛先が届きにくい。
③生えてしまうまで早くて3か月、遅くて1年以上かかりますから乳歯の列より1段階が低い状態がつづくため、前方から歯ブラシをまっすぐ当てて磨いても毛先が届か

健康知識 6歳臼歯のむし歯予防

これらの諸条件を踏まえ、一生使わねばならない6歳臼歯をむし歯にしないためには次のことが大切です。
①子供自身に6歳臼歯を磨かせよう。指でさわらせたり、鏡で見せ

たりすることで生えてくることに関心を持たせませよ。
②発見したらすぐに歯みがきをはじめよう。6歳臼歯だけに集中して歯肉の上から磨かせます。歯ブラシを横から入れて歯列に対して直角にあてはったを十分に引いて磨きます。
③6歳臼歯をむし歯から守る気もちを持つように折にふれて、ほめたり励ましたりしましょう。健康とは人から与えられるものではなく、自分で守るといふ自覚を持たせることも育児の一つとして必要なことではないでしょうか。

自動火災警報器具の貸出

この制度は65歳以上のねたきり老人や身体に障害があるため、長期間床に就いている状態にあつて、日常生活に介護を要する人たちに自動火災警報器具を無料で貸し出すもので、火災による人命損害事故を防ぐことを目的にしています。また、耳の不自由な方には、点滅ライトにより知らせる方法もありまして、ご利用ください。お問い合わせ先は、消防本部予防課 934-1001

水の季節に備える！

水難救助法講習会

- 対象 向日市内の学校 事業所・町内会など各種団体等
- 講習場所 申し込み団体の指定(向日市内に限る)される場所
- 申込み・お問い合わせ 向日市消防署救助係 ☎934-0119 随時受付中

いよいよ本格的な水のシーズンです。水による事故に備えて応急処置ができるよう講習の指導を受け付けています。

文化講演会

乙訓の歴史と文化

世界の中の文化、日本の文化の中の乙訓について一緒に考えてみませんか。
▼6月18日(土)「乙訓の古墳と木製の埴輪」高橋美久二氏(京都府立山)

城郷土資料館
▼6月25日(土)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

文化資料館
▼6月26日(日)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

文化資料館
▼6月27日(月)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

文化資料館
▼6月28日(火)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

文化資料館
▼6月29日(水)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

文化資料館
▼6月30日(木)「日本旧石器研究雑感」山中一郎氏(京都大学)

図書館案内

ご存じですか 「貸出制度登録申し込み」

■受付時間 午前10時～午後5時40分■
向日市立図書館 ☎931-1181

向日市民であれば、0歳の赤ちゃんからお年寄りまで本を借りることができます。図書館のカウンターで登録をしてください。貸出券をお渡しします。

申し込みときに、免許証・健康保険証あるいはお宅に届いたはがきなど住所を証明できるものを持って来て下さい。一度お渡しした貸出券は更新いたしませんので折り返したり汚したりしないように大切にしてください。

6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15(水)	建設常任委員会 午前10時～ 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室		24(金)		日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分 親子あそび教室 午前10時～
16(木)	総務水道常任委員会 午前10時～	あそびの広場 午前9時30分～ 健康体操 午前10時～正午 乳児後期健康診査 午後1時30分～2時45分 日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分 たけのこ教室 午前9時30分～	25(土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 23日休午前9時～)	
17(金)		母親教室 午後1時30分～ 成人病総合講座 午後1時30分～	26(日)	近畿大会(新体操) 市民体育館	
18(土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室		27(月)		健康相談 午後1時30分～3時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 腰痛・肩こり教室 午前9時30分～
19(日)			28(火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 登記相談 午前10時～午後3時 市民会館	親子あそび教室 午前10時～
20(月)	本会議(最終日) 午前10時～ 議場	リハビリ相談 午前9時30分～午後4時 健康相談 午後1時30分～3時30分 発達相談 午前9時30分～11時30分 腰痛・肩こり教室 午前9時30分～	29(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	
21(火)		発達相談 午前9時30分～11時30分 乳児前期健康診査 午後1時30分～2時45分 献血 午前10時～午後3時30分 寺戸公民館	30(木)		健康体操 午前10時～正午 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 たけのこ教室 午前9時30分～
22(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分	1(金)		
23(木)		健康体操 午前10時～正午 成人病総合講座 午後1時30分～	2(土)		