

健康情報

インフルエンザとかぜ

インフルエンザは、約10年ごとに新しいタイプのウイルスが繁殖して大流行をおこすといわれており、昨年香港で発見された新型インフルエンザウイルス(H5N1)のこのれからの動向が気になる点です。
インフルエンザとかぜの区別の目安は表のとおりで、インフルエンザは急激に強い症状があらわれ、しかも肺炎を合併する率が高いことが特徴です。肺炎は、現在日本人の

健康管理課(内線338)

インフルエンザとかぜの目安

Table with 3 columns: 発病の状態, インフルエンザ, かぜ. Rows include 寒け, 熱, 頭痛, 腰痛・関節痛, せき・鼻水, 倦怠感, 肺炎合併症.

死亡原因の第4位を占めており決して安心はできない病気です。特に抵抗力のない乳幼児や抵抗力の衰えたお年寄りなどは、肺炎へ移行しやすいので十分注意しましょう。
かぜを引いたかなと思ったり、こじらせないためにも次のことに気を付けましょう。
①とにかく体を休めましょう。
②部屋を暖くし空気が乾燥しないようにしましょう。
③水分を十分にとるようにしましょう。
④タバコや刺激物を避け

第9回KYOのあけぼのフェスティバル冬

男女共同参画社会をめざす「女性の手による祭典」
メインテーマ 「環境とわたしたち」
日時 1月24日(土)午前10時30分～午後4時
会場 京都府民総合交流プラザ
内容
▷フォーラム「まるい地球が好きです。でも地球は困っています」
▷一村とまちを支えあうーがんばる女性たち
▷シンポジウム「高齢社会とボランティア」
▷女性問題フォーラム「安心して子どもを産み育てることが出来る地域社会づくり」ほか
お問い合わせ 京都府女性政策課 ☎414-4292

新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181
児童向け図書

- ▷北の森の十二月ースラトコフの自然誌ー
▷とかいじゅうシーシー
▷魔の森はすぐそこに...
▷カチーナの石
▷ようかいれっしゃ
▷ヒーローのふたつの世界
▷ポートがしずんだの、だれのせい?
▷ねこのジンジャー
▷ノックメニーの丘の巨人とおかみさん
▷夜くる鳥
▷氷の宮殿
▷ぐりとぐらの1ねんかん

平成10年度 交通災害共済出張受付

万一の事故に備え、家族そろってご加入ください。掛金は1人500円です。また、2月3日から市役所環境対策課(内線249)・各公民館・各コミセンで常時受付します。

Table with 3 columns: 出張日, 場所, 受付時間. Lists dates from 2月3日 to 3月30日 and locations like 物集女公民館, 向日コミセン, etc.

1月のカレンダー

Calendar grid for January 1998. Columns include 日, 行政情報, 保健センター情報, 日, 行政情報, 保健センター情報. Contains various events like 成人の日, 無料公証相談, 1月の無料法律相談, 1月の献血, etc.