

MYスポーツサークル

No.24



わがチームは結成10年、当初は町内会チームとして、町内の親睦と体力の向上を目的に出発しました。
現在の部員は15名で、平均年齢は30歳後半です。
当時は若さにあふれたチーム。今は貴録がプラスされて来ました。親睦は

瓜生八 ソフトボールクラブ

今後、親睦を大切に、全員が一致団結し、頑張っていくつもりです。
地域の方の入部をお待ちしています
▽連絡先

もちろん、現体力の維持と目的も新たに頑張っています。
57年度の市ソフトボール協会のリーグ戦においてはBブロックで8勝1敗の成績。見事優勝となりました。
チーム打率は過去3年間、平均3割2分8厘の成績でしたが、本年度は防衛率が打率の邪魔をして苦戦をしているところですが、練習日も、日曜日を利用して他のチームとの練習試合なども含めてファイトを燃しています。
また、部員の家族ぐるみのレクリエーションも楽しんでいます。

アルバイト保田の登録受付

市では、アルバイト保田の登録を付けています。
▼職種 1日アルバイト、早朝・昼間パート
▼資格 1日アルバイトの方は保母資格取得者
▼勤務時間 1日アルバイト

ト 午前8時30分～午後5時 早朝パート 午前7時～9時 昼間パート 午後1時～3時
▼賞金 1日4400円
1時間580円
▼申込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真を貼付して児童家庭課まで提出してください。
▼お問い合わせ 児童家庭課 内線343



歳時記

◎カカシ
みのかさをつけ、弓矢を持って田んぼに立つているカカシ。最近ではマネキン人形を使ったり光るテープや音でスズメを驚かすことが多くなりま

お年寄りのためのくらし

長い間、ねたきりの状態が続くと、気をつけていても床ずれの問題がおこってきます。時に老衰や脳血管障害などでマヒがあり、意識がないといった状態の場合にはできやすすくなります。
ここで一つの例を紹介しましょう。
脳軟化症で全くのねたきりのお年寄りが、家族の細心の注意にもかかわらず、背中10か所の床ずれができてしまいました。そのうち3か所は骨の部分のみならず、

- ①局所の圧迫を防ぐため、特殊な敷物(パールパットなど)を工夫して敷く。
- ②衣類のシワをなくし、必ず裏返しにしておく。
- ③食事はお年寄りの好みにあわせて、牛乳をタッパー使ったパンがゆ、野菜スープなど、また鶏ミンチ、白身を細くつぶしておかゆに入れるなどの工夫をする。
- ④室温に留意して冷気が直接あたらないよう二段式に風を送る。
- ⑤訪問看護を開始して3か月経過した現在、みるみるうちに床ずれが治りはじめ、9か所の床ずれは、ピンク色の皮下組織を形成し、あとは1か所のみとなりました。

床ずれをもつ老人とのかかわり

分がみえるほどになってしまったので、家族の方と一緒に次のことに注意しながら看護にあたり効果を得ました。
(1)むしタオルで床ずれの周辺を拭き、暖めたアルコールで軽くマッサージ
その後処方された消毒液で消毒し、軟膏を塗り、ガーゼにカット綿をセツトしてあてる。それを朝夕1日2回行い、臀部はオムツで汚れるたび

看護婦等の資格をお持ちで現在勤めておられない方へ

看護婦(士)、准看護婦(士)、助産婦、保健婦の資格をお持ちながら、現在業務についておられない方を、

を直す方法は古くからあり、音を立てる鳴子、またカラスの死体や動物の皮の腐ったにおいで直す方法もありました。においをかかせる「カカシ」の語源だといふ説もあり、カカシと言わず、カガシと濁って言う地方があるのはそのせいかもしれません。
最近の医学や看護の動向などについて、お知らせする方のご相談に応じます。
▼受付期間 10月1日～31日

乙訓休日応急診療所

☎939-3320
▶診療日 日曜日・祝日
午前9時30分～午後4時
▶診療科目 内科・小児科
◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)です

新着図書

中央公民館図書室に新しい本が入りました。どうぞご利用ください。
▽古代日本海文化 森 浩一編
▽薬になる食卓料理 柳沢文正著
▽赤ちゃんのいる暮らし 毛利子来著
▽死角からの報告 齊藤茂男著
▽失われた祖国 ジョイ・コガツ著
▽地上を旅する者 大原富枝著
▽逃がれの街 北方謙三著
▽彩り河上・下 遠走地図 上・下 松本清張著
▽二つの祖国上・中 山崎豊子著

くらしのカレンダー

15 (木)	敬老の日	21 (水)	総務水道常任委員会 午前10時～	27 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター
16 (金)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター	22 (木)	無料法律相談予約日 午前9時～ 秘書広報課 ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 午後1時30分～4時	28 (水)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター
17 (土)	無料建築相談 午前10時～午後4時 商工会館 市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 厚生経済常任委員会 午前10時～	23 (金)	秋分の日	29 (木)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 離乳教室 午後1時30分～ 保健センター
18 (日)	向日・鶴冠井・寺戸北・西向日・寺戸西・向日台区民体育大会	24 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室	30 (金)	
19 (月)	建設常任委員会 午前10時～ 健康相談 午後1時30分～4時 保健センター	25 (日)		1 (土)	
20 (火)	彼岸入り 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 文教消防常任委員会 午前10時～	26 (月)	市議会本会議(最終日) 午前10時～ 健康相談 午後1時30分～4時 保健センター	2 (日)	