

- ①一位—3億7,455万円 ⑥正五位—2,801万円 ⑪従七位—394万円
- ②二位—1億2,484万円 ⑦従五位—1,540万円 ⑫正八位—355万円
- ③三位—7,490万円 ⑧正六位—704万円 ⑬従八位—318万円
- ④正四位—4,119万円 ⑨従六位—616万円 ⑭大初位—256万円
- ⑤従四位—3,506万円 ⑩正七位—493万円 ⑮少初位—230万円

(8) 古代の役人の生活と給料



長岡京時代の役人たちは、どのような生活を営んでいたのでしょうか。残された古代の文書や木簡から、それを探ってみましょう。

夜明けとともに鼓が鳴りひびくと、官庁街の周辺をとりまく土壁に設けられた門が開かれます。次の鼓までに役人たちは出勤しなければなりません。役所は現在の向日市に集中していたので、都の端の大山崎あたりに住む下級役人は、4kmの道程を歩いて出勤しなければならぬのです。宮内周辺に住めるのは上級役人だけで、それも馬や牛車でも出勤できるので、その差は大変なものです。

出勤後は、朝礼、会議、各自の仕事が行われ昼過ぎに仕事が終わります。仕事が終わると、市へ買物に行く者、宴会へ行く者さまざまです。しかし、給料の少ない下級役人は、生活ができません。

ないのではアルバイトに精を出します。水田の面倒も見なければなりません。

古代の役人の給料は、「季祿」と呼ばれ、半年間に百二十日以上勤務した者に毎年二月上旬と八月上旬の二回、位階に応じて給(あしぎぬ・目の粗い組織物)、綿(緒綿・そうわた・真綿)などが支給されるものと、六位以下の者に月々の「月料」、五位以上の者に位に応じて与えられる様々な俸給がありました。給料の格差は大変なものでおまけに一代限りではなく子孫にまで伝えられ、たとえば五位以上の者の子弟が仕官すれば「蔭位(おんい)」と呼ばれ初めから高い位につける制度もありました。これに対して六位以下の者には、五十歳になっても位が低いままの者もたくさんいました。

表は、古代の役人の年収を現在の米価から換算したものです。これによれば長岡京遷都の立役者、藤原種継は、年収七四九〇万円、鶏冠井町沢の東で発見された木簡に登場する位の無い太政官の書記たちは、年収二〇〇万円そこそこになる。長岡京時代の役人は、約一万人いたと考えられますが、せいぜい生活ができるのは、せいぜい百二十人程度であって、下級役人は大変苦しい生活をしていただいたことがわかります。

中年からの健康

中高年の人々が自分の健康について考える場合、大部分の人の頭にまず浮かぶのは、血圧値ではないでしょうか。昨年度実施した一般健康診査は、保健センターで日を決めて行う集団方式と期間内に近くの協力医療機関(開業医)で受診する個別方式の2つの方法で合わせて1976人が受診。その内549人(27.8%)、受診者の3.6人に1人が最高血圧160ミリ以上最低血圧95ミリ以上の人でした。もちろん血圧には個人差があり、また測定時の環境によっても違いが出ますので、1回の測定で「安心」したり逆に「不安」になったりしないで日を変えて測定することが必要です。高血圧症と診断するためには、関連する他の検査も行った上で判断する必要があります。

高血圧になる原因は、腎臓や甲状腺の病気など原因のはっきりした場合を除いて、大部分は原因がわかりにくい過労、ストレス、肥満、食生活などに遺伝的要因も加わって起こると考えられます。

中や脳軟化症でなくなられています。ガンはこわいが、血圧は……と考えている人があつたとしたら大変なことです。

40歳を過ぎたら定期的に健康診査を受け、もし高血圧症と診断されたら、医師の指導のもとに生活習慣の見直しをすることが大切です。中でも食生活は大きなウェイトを占め、1日10g以下の減塩とコレステロールを多く含む動物性食品をさけることの2点はぜひ実行していただきたいことです。

一般健康診査 昨年の結果から②(高血圧)

15 (土)	敬老の日・老人福祉週間	21 (金)	十五夜 3歳児健康診査 午後1時～3時 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 母親教室 午後1時30分～ 保健センター	27 (木)	
16 (日)	向日・鶏冠井・寺戸西・寺戸東区民体育大会	22 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室 無料法律相談 午前10時～正午 第3会議室	28 (金)	母親教室 午後1時30分～ 保健センター
17 (月)	健康相談 午後1時30分～4時 保健センター 三種混合予防接種 午後2時～3時30分 保健センター	23 (日)	秋分の日 寺戸北・向日台区民体育大会	29 (土)	
18 (火)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 9か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター	24 (月)	西向日区民体育大会	30 (日)	
19 (水)	9か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター	25 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	1 (月)	
20 (木)	彼岸入り・動物愛護週間 無料法律相談予約日 午前9時～ 秘書広報課 ことばの相談 {午前9時30分～11時 保健センター 午後1時30分～4時	26 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	2 (火)	

カメラレポート 消防・防災 フェアは大盛況

レスキュー隊に チャレンジ!