

シリーズ 成人病を予防する ⑦ 物集女地区健康教室

健康管理課 内線339

時の流れがゆったりとして、人々が生活にゆとりを持っていた時代から比べると、現代は社会全体が慌ただしく変化しています。科学技術の急激な進歩に伴い、人々の生活様式が変わるにつれて、疾病の構造も変化してきました。

今、新聞やテレビなどで話題になっている成人病もその一つです。高血圧症、高脂血症、心臓病、糖尿病など長い時間をかけてじわじわと身体をむしばむ成人病が、若年化し、子供の成人病というおかし

な言葉まで出てきました。なぜ、このようなことになったのでしょうか。

私たち保健婦は、成人病や健康に関する問題などを皆さんと一緒に考えていきたいと、保健センターで各種健康(検)診、健康教室、健康相談などの仕事をしています。その一環として、物集女地区で生活や身体について、いろいろな角度から見直す機会を持ってもらおうと、「健康教室」を開始しました。

平成2年度は、「感覚器としての手の話」「歯のそしゃくと食べ

物の関係について」「骨粗鬆症について」など、毎日の生活の中で少し気になることを取りあげてきました。

平成3年度は、8回開催し、10月以降の予定は、11月26日(火)、12月13日(金)、1月30日(木)、3月10日(火)でいずれも午後1時30分～3時、物集女公民館会議室で行います。個別相談、血圧測定も受け付けますので、ご希望の方は直接会場へお越しください。

詳しい内容については、健康管理課までお問い合わせください。



新着図書のご案内



向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷「朝(ピフォア9)」の達人 小石雄一著 二期出版
—サラリーマンに残された最後の自由時間—
- ▷「男の生き方」四〇週上・下巻 城山三郎編 文芸春秋
- ▷「円・ドル・マルク」三極構造の読み方
—新しい世界経済と三大通貨の行方—
三原淳雄(あつお)著 PHP研究所
- ▷希土類(きどるい)物語 足立吟也(ぎんや)監
—先端材料の魔術師— 産業図書
- ▷皮膚からわかる病気 西山茂夫著 講談社

- からだの異常は皮膚にどうあらわれるか—
- ▷新・もっとアバウトに生きてみないか 山田祐一著
—現代社会を生きる44の知恵— かんき出版
- ▷カルタゴ興亡史 松谷健二著 白水社
—ある国の一生—
- ▷地球の歩き方 一家族で行くハワイ—ダイヤモンド社
- ▷ヴァンクリーヴ先生の不思議な科学実験室
—親と子が体験するサイエンス・ワールド—
J・P・ヴァンクリーヴ著 戸澤加江子他訳 HBJ出版
- ▷私の自然ウォッチング 加藤幸子著 朝日新聞社
- ▷老化 —DNAのたくらみ— 土居洋文著 岩波書店
- ▷電気・電子回路入門 藤村安志著 誠文堂
—電気なんかこわくない—
- ▷部屋を飾る小物たち 日本ヴォーグ社
—手づくりインテリア—
- ▷野菜 —畑から食卓まで— 吉田金世子編
女子栄養大学出版部

10月の納付案内

税務課・保険年金課

- ◎市・府民税…平成3年度第3期分
- ◎国民健康保険料…平成3年度第5期分
- ◎国民年金保険料…平成3年10月分

最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(10月31日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店出張所を問わず取り扱っています。

▷還付金の通知 還付金の通知があった場合は(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しになれない人は、口座振込みをしますので、同封のはがきに必要な事項を記入のうえ、押印し送付してください。

第二回 舞踊

秋の名流選

11月10日(日)

午後2時開演

「各流派名手競演」

前売券・当日券とも

3,000円(全席自由)

好評発売中

Die Neunte

ベートーヴェン交響曲第9番

二短調 作品 125

ショスタコーヴィチ「祝典序曲」

作品 96

井上 道義指揮

京都市交響楽団

12月22日(日)

午後3時開演

S席 4,000円

A席 3,000円

10/5 発売開始

京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711

10月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (火)		基本健診 午後1時30分～3時30分	9 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 1歳半健診 午後1時15分～2時45分 BCG接種 午後2時～3時30分
2 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	発達相談 午前10時～午後3時30分 基本健診 午後1時30分～3時30分	10 (木)	体育の日 市民スポーツフェスティバル 午前9時40分～午後4時 市民体育館・市民ふれあい広場	10月1日から スタート 印鑑登録証明 書発行事務の オンライン化
3 (木)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	ことばの相談 午後1時30分～3時30分 基本健診 午後1時30分～3時30分	11 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所	10月1日火から印鑑登録証明書 発行事務のオンライン化がスタート。 これによって、証明書用紙及び 様式が変わります。なお、電 算処理で発行する証明書は、住 民票、転出証明書、印鑑登録証 明書となりました。
4 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第6保育所	乳がん検診 午後1時30分～3時30分	12 (土)	トレーニング講習会のお知らせ ▶日時 10月18日(金) 午後7時～9時 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市民および市内に通勤(学)し ている18歳以上の人 ▶受講料 1,000円 ▶定員 30人(先着順) ▶申込み 10月9日(水) 午前9時～受付 受講料と顔写真(3cm×2.5cm)1枚を持 って市民体育館で申し込んでください (電話申込み不可)	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 発達相談 午前10時～午後3時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分
5 (土)	乙訓福祉施設事務組合指導員募集 採用予定数 若干名 受験資格 昭和38年4月2日以後 に生まれた人で、大学で心理学、 教育学、児童学などを修めて卒業 した女性(平成4年3月卒業見込者含む) 試験日 10月27日(日)午前9時～ 申込み・お問い合わせ 10月1日(火)～ 15日(火)に乙訓福祉施設事務組合 ☎954-6501へ。	母子健康教室 今、こどもに必要なこと 日時 10月8日(水) 午前10時～11時30分 場所 保健センター 講師 滋賀大学教授 田中杉恵氏 対象 就学前幼児をもつ保護者 申込み・お問い合わせ 健康管理課(内線339)	13 (日)	休館日のお知らせ 10月11日(金)は休館します。 なお、10日(木)は通常どおり開館します。	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 乳がん検診 午後1時30分～3時30分 ツベルクリン反応検査 午後2時～3時30分
6 (日)			14 (月)		産科教室 午前9時30分～11時30分 乳児後期健診 午後1時30分～2時45分
7 (月)			15 (火)		
8 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館	母子健康教室 午前10時～11時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分	16 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 2歳半健診の健康教室 午後1時30分～3時30分