

子どもでも大人でも毎日も大切なことです。子どもの食事は栄養のバランスが大切です。大人が必ずやわらかく口当りのよい活動に見合う量ですが、子どもではそれに、成長に必要な栄養量が変わりますから、からだの大きさを割にはたくさん栄養を必要としています。しかし、子どもの食事は必要な栄養量をとるというだけでなく、望ましい食習慣をつけること、近頃、利便性を追求するあまり安易に調理済食品や外食を利用したり、



### 幼児の食事



市販の菓子や飲料を与えず、すきでいないで、しょうがやわらかく口当りのよいもの、脂肪や甘味の多いものなど、子どもの好みのおもむくままに食べさせるということはさけないものです。保健センターでは8月を除く毎週月曜日午後1時30分から3時30分まで栄養相談を行っていますのでお気軽にご利用ください。

### 点訳者養成講習会

▽日時と場所 6月19日(火) 米年3月(計10回) 毎月第3火曜日午前10時～正午 市民会館  
▽対象 視覚障害者福祉に理解と熱意のある方  
▽内容 簡単な点訳本がうてるようになります。  
▽受講料 無料  
▽申し込み期限 6月16日(土)まで  
▽主催 京都府視覚障害者協会  
▽申し込み・お問い合わせ 市社会福祉課 障害者福祉係(内線347)

## 新着図書のご案内

### 向日市立図書館

- 一般成人向け図書  
▷やさしいコンピュータ・システムの話 三重野博司編著 有斐閣  
▷生きることは挑戦することである 石垣綾子著 一生き方についての458の処方箋 海竜社  
▷日本の城の基礎知識 井上宗和著 雄山閣  
▷史都散策・京 奈良本辰也著 河合出版  
▷法の根底にあるもの 井上茂著 有斐閣  
▷鳥はなぜ集まる? 上田恵介著 東京化学同人 一群れの行動生態学  
▷血圧教室Q&A 日野原重明著 中央法規 一セルフチェックの時代  
▷家事の社会学 直井道子編 サイエンス社

- ▷溪流タッキング -アウトドアタッキング- 晶文社  
▷新版 愛犬の食事百科 誠文堂新光社  
▷書の流れ 高橋廣峰著 同朋舎 一古典から現代作家まで  
▷日本語と外国語 鈴木孝夫著 岩波書店  
▷世界文学の歴史 阿部知二著 河出書房新社  
児童向け図書  
▷さつまあげの研究 高田静著 童心社 一「海と魚」自由研究作品コンクール賞作品  
▷海をわたった村芝居 中繁彦著 ほんぶ出版 一信州大鹿歌舞伎物語  
▷リトルベアー リード・パンクス作 渡辺南都子訳 一小さなインディアンの秘密 佑学社  
▷森の夜をたべたのはだれだ? おかとしふみ文 せべまさゆき絵 ウオカーズ・カンパニー  
▷だぶだぶうわぎの男の子 ジュニー・ウィリス文 スーザン・パーレイ絵 いまえよしと訳ほんぶ出版

## 6月の納付案内

### 税務課・保険年金課

◎市・府民税…平成2年度第1期分  
◎国民健康保険料…平成2年度第1期分  
◎国民年金保険料…平成2年6月分  
最寄りの取扱金融機関又は市役所会計課窓口へ、納期限(7月2日)までにお納めください。取扱金融機関の本・支店、出張所を問わず取り扱っています。  
▷還付金の通知 還付金の通知があった場合は、(国民年金保険料を除く)至急に会計課まで通知書と印鑑をもってお越しください。なお、都合によりお越しにならない人は、口座振込みをしますので、同封のはがきに必要な事項を記入のうえ、押印し送付してください。

## 麦秋



ばくしゅう。むぎあきともいいます。俳句では夏の季節です。夏に秋とは思えない気もしますが、麦にとって初夏は収穫の時期。実りの秋にひっかけて、麦の秋、「麦秋」というようになったといわれています。黄金色に色づいた麦畑が見渡す限り続く風景は、初夏の風物詩です。でもひところはこうした風景をあまり見かけなくなっています。昔から田畑の裏作として作られていた麦は、輸入麦に押されて、国内産は昭和四十八年度には、四十二万トンにまで落ち込みました。ライプスタイルの洋風化によってパンやビールの需要が増えましたが、その原料は輸入が中心だったので、それが昭和六十三年度は、国内産が百四十二万トンに増え麦秋の風景も復活しましたが、もうひとつの夏の風物詩、麦わら帽子や麦のストローは、あまり見かけなくなりました。

## 6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1 (金)	水通週間 生理学習講座 午前10時～正午 図書館 人権擁護委員の日		9 (土)	文化講演会 午後2時～4時 文化資料館	
2 (土)			10 (日)	時の記念日	
3 (日)			11 (月)	入館	胃がん検診 午前9時～10時30分 腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分
4 (月)	虫歯予防デー シルバースポーツ教室 午前10時～正午 市民体育館	腰痛・肩こり教室 午前10時～11時30分 健康・家計相談 午後1時30分～3時30分	12 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館	胃がん検診 午前9時～10時30分 乳幼児後期健診 午後1時30分～2時45分
5 (火)	環境週間 シルバースポーツ教室 午前10時～正午 市民ふれあい広場	発達相談 午前10時～11時30分 1歳6ヶ月健診 午後1時15分～2時45分	13 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	胃がん検診 午前9時～10時30分 リハビリ体操 午前9時30分～11時30分
6 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	離乳教室 午前9時30分～11時30分	14 (木)		胃がん検診 午前9時～10時30分 健康体操 午前9時30分～11時30分 成人保健講座 午後1時30分～3時30分
7 (木)	計量記念日	あそびの広場 午前9時30分～11時 健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談 午後1時30分～3時30分	15 (金)	年金相談 午後1時～4時 市民相談室	胃がん検診 午前9時～10時30分 母親教室 午後1時30分～4時
8 (金)		スリム教室 午前9時30分～午後1時 母親教室 午後1時30分～4時 成人保健講座 午後1時30分～3時30分	16 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	胃がん検診 午前9時～10時30分