



私達のチームは、向陽高校南側に7年前にできた団地を中心に、昭和53年に結成されました。

当初、何か連帯と親睦を深め、地域にとけこめることにはないものかと思っていましたところ、2、3の人からソフトボールチームをつくろうという話が出、団地以外の付近の人もふくめ25名のクラブチームができました。

昭和55年に向日市ソフトボール協議会に加盟、今日まで多大な成績をあげ向日市に「向陽クラブ」ありと名をあげ、他の地区からの試合の申込みを受け、他の地区からの試合の申込みを受け

5名、平均年齢41・8歳と少し戦力が低下してきました。

しかし、「人と和」をモットーとしたつながりの輪は、すばらしいものとなっています。この気持ちを将来にむけて絶やさぬよう、ヤングパワーの加入を強く望んでいるチームです。

最後に昭和55年以降の戦績を紹介いたしますと、向日市ソフトボール大会(市長杯)優勝1回、準優勝2回・協議会長杯 優勝2回、準優勝3回・区長杯 優勝7回

向陽クラブ

この戦績の裏には、日本でも最初に始めたと言われている「ワインドミル投法」で、00キロ以上のスピードの出る投手を擁し、また、それを援護する強力打線、鉄壁の守備、むかうところ敵なしのかんでしたことが、5年過ぎた今日、チームメイトも17名となり、30歳代

緑化ポスター



＜教育長賞＞飯田卓矢くん ＜市長賞＞渡辺文子さん

市長賞に渡辺さん 教育長賞に飯田くん

市では、市内の小学校6年生を対象に、緑化ポスターを募集していましたが、10月25日、市役所会議室で審査会が開かれ、市長賞に渡辺文子さん(第2向陽校)教育長賞に飯田卓矢くん(第5向陽校)の作品が選ばれました。

緑化ポスターは、都市緑化月間にちなんで市が募集したもので、応募作品は、818点。審査の結果、市長賞、教育長賞各1点、入選6点、佳作22点が選ばれました。

市長賞に輝いた渡辺さんの作品は、カラーポスターとして、来年の緑化推進月間に市内の公共施設、駅などに掲示されます。

また、応募された全作品を11月19・20日開催します向日市まつりの緑化ポスター展で展示します。

なお、入選と佳作は次のとおりです。

- 岡田 雅文(向陽校) 選6点、佳作22点が選ばれました。
- 古川 高(第2向陽校)
 - 植本 あい(第3向陽校)
 - 川口由華子(第4向陽校)
 - 高田 亮(第5向陽校)
 - 岡崎 美香(第6向陽校)
- 〔佳作〕
- 牟田里美・江端安紀・小林典子・石田淳子(向陽校)
 - 窪田絵利子・本間美紀・坂本伴子(第2向陽校)
 - 中野 雅文・畑雄二・井上由夏利(第3向陽校)
 - 金井香澄・近藤美和・佐藤克則・田中

- 勢(第4向陽校) 忠田裕美(第5向陽校) 山本浩介・松林伸行・太田瑞紀・薄田真由美・各務麻実子・河合太郎・津田由美子(第6向陽校)
- 中央公民館図書室に新し本が入りました。
- ▽姉貴の尻尾 向田保雄著
 - ▽京・寺社の花 須田外喜雄著
 - ▽イタリヤ遺聞 塩野七生著

- 11月の市長と話す日は通合により取りやめます。
- 秘書広報課
- ▽野の花三百六十五日 池沢昭夫著
 - ▽ビリオド ジョアン・ボニー著
 - ▽街道をゆく 司馬遼太郎著
 - ▽中国野菜の花 小笹六郎著
 - ▽室内・観葉植物 坂梨一郎著

ミニ情報

元軍人で恩給未受給者の会

▽日時 12月4日(日) 午後1時

▽場所 京都府会館

中年からの健康

最近、中年の人が、ジョギングウェアを着て走っているのを見かけることが多くなりました。

運動が、健康に良いことはいうまでもありません。若い時に運動をしていたからと安心はできず、むしろ、中年以後もひき続き適度な運動をすることが大切なのです。

ある調査によると、中年になつて運動をしている人と、そうでない人の

寿命を比較すると、運動をしている人の死亡率は、全くしていない人の死亡率の半であるといわれています。ということは、運動は、成人病(高血圧や心臓病など)の予防になると考えられます。

規則正しい運動は、血圧をうまくコントロールし、又、心臓に対しても、血液中のリポたん白(HPL)を高め、虚血性心疾患になりにくくともいわれます。

運動

- (1)年に1回は、健康診断を受け、自分の身体の状態を知っておきましょう
- (2)軽い準備体操を始めてから行いましょう。
- (3)むりをせず、規則正しい運動を行います。
- (4)あせらず、また、勝負にこだわらずにやってみましょう。
- (5)体調の悪い時は、運動をやめましょう。

乙訓休日急診療所 939-3320

▽診療日 日曜日・祝日 午前9時30分～午後4時

▽診療科目 内科・小児科

◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)です

上植野読書会

本を読んで、感想を語り合う楽しい集いです。どうぞご参加ください。

▽日時 12月12日(月) 午前10時～正午

▽場所 上植野公民館

▽テーマ 「風花の人」五木寛之著

向日市卓球クラブ

▽練習日 毎週水曜日 午後6時30分～9時

▽場所 第3向陽校

11月20日(日)には、市民卓球の集いを第3向陽校で行います。どうぞご参加ください。

くらしのカレンダー

15 (火)	七五三 1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	21 (月)	健康相談 午後1時30分～4時 保健センター	27 (日)	バレーボール大会 午前8時30分～ 寺戸中学校
16 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	22 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 3か月児健康診査 午後1時30分～3時 市民会館 保健センター	28 (月)	健康相談 午後1時30分～4時 保健センター
17 (木)	ことばの相談 午前9時30分～11時 午後1時30分～4時 保健センター	23 (水)	勤労感謝の日	29 (火)	
18 (金)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 母親教室 午後1時30分～ 保健センター	24 (木)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター	30 (水)	
19 (土)	'83向日市まつり 午前10時～午後4時 向日町競輪場	25 (金)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 離乳教室 午後1時30分～ 保健センター	1 (木)	
20 (日)	'83向日市まつり 午前10時～午後3時 向日町競輪場 はばたく京都のスポーツ推進大会 午前10時30分～ 市役所	26 (土)	秋の全国火災予防運動(～12月2日) 無料法律相談 午前10時～12時 市民相談室	2 (金)	