

家庭でできる予防のポイント

食中毒を予防する⑥

今回は、冷蔵庫の使い方についてです。正しい使い方です。

①上手な食品の入れ方
。容器に入れたり、ラップで包む。(食品の二次汚染を防ぎます)
。すき間を空ける。(冷気を通りやすくします)
。温かい食品はさましてから入れる。(冷蔵庫内の温度の上昇を防ぎます)
。拭いてから入れる。(ビンや缶詰などの表面について

②食品による適した場所
。冷凍室(約マイナス18℃)
。冷凍食品・パンなど
。チルド室(約0℃)：鮮魚・貝類・生肉・チルド食品など
。冷蔵室(上中段)(約3～5℃)：惣菜・ハム・かまぼこなど
。冷蔵室(下段)(約5～10℃)：開封したビン詰めなど
。野菜室(約6℃)：野菜・果物など

▼月に一回は冷蔵庫の大掃除を！
汚れをゆるま湯で拭く→食器用洗剤を薄めた液で拭き取ります→水拭きして洗剤を拭き取ります→乾いたふきんで乾拭きします(殺菌する場合、乾拭きする前に薄めた漂白剤(消毒用アルコール)で拭き取ります)

多くの細菌や汚れを落とします)

健康管理課 (内線338)

※頻繁な開け閉めは冷蔵庫の温度を上げてしまいます。開け閉めは最小限にし、開けている時間も短くしましょう。そのためにも庫内はすっきり整理しておくことが大切です。

あなたの身近なニュースをお寄せください

広報係 内線240

コミュニケーション

■女性問題講座 女性史と主婦の誕生 8月26日(火)午後1時30分～3時30分、小山静子氏(立命館大学教授)。当日30分前から受付。お問い合わせは、京都府女性総合センター ☎69213433

■「きょうと府民だより」を郵送します

■女性のための再就職向け講習会 〇社会保険労務事務所 30名、10月6日～12月1日の間の全21日、午前9時30分～午後3時30分。〇簿記・ワープロ科 20名、10月29日～12月12日の間の全21日、午前9時30分～午後3時30分。いずれの講習も受講料は無料、再就職を希望される方で、期間中すべて出席できる方を対象。9月3日～5日に、印鑑を持参して、京都府女性就業サービスセンター(京都市南区新町通九条下ル京都府民総合交流プラザ東館2階) ☎69213443へ。

■特許・意匠・商標などでも110番 弁理士が無料で相談に応じます。月曜～金曜日、午前10時～正午、午後2時～4時、関西特許情報センター(大阪市天王寺区伝人町2-17) ☎06177518200

間を購読されていないご家庭には、「きょうと府民だより」を郵送でお送りしていますので、向日町地方振興局総務課 ☎92110183までご連絡ください。

■職業能力開発促進センター10月期生募集 金属加工科、電気設備科、ビル管理科、テクニカルオペレーション科など。募集は8月29日まで。選考日は9月4日。お問い合わせは、京都職業能力開発促進センター ☎95117391 (長岡京市友岡112-1)

8月のカレンダー

子どもの人権110番

子どもの人権にかかわる問題全般について、電話による相談に応じます。8月25日(月)午前8時30分～午後5時。京都府法務局内相談所 ☎23112000

新着図書のご案内

向日市立図書館 931-1181 児童向け図書

- ▷パソコンがやってくる 徳田雄洋作 岩波書店
- ▷小麦・ふくらんでパン 中西敏夫作 福音館書店
- ▷20本の木のノート いわさゆうこ作 文化出版局
- ▷ボクのティディベア物語 I・II 柏谷育代作 小学館
- ▷ネネコさんの動物写真館 角野栄子作 理論社
- ▷夏時間の大人たち 中島哲也作 フレーベル館
- ▷魔法使いハウルと火の悪魔 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作 徳間書店
- ▷空白の日記 ケーテ・レヒアイス作 福音館書店
- ▷なまえおぼえたよ 登坂俊子作 武田美穂絵 偕成社
- ▷ぼくのなまえはイラナイヨ ミック・インクペン作 小学館
- ▷絵本西遊記 太田大八絵 童心社
- ▷ねこのオーランド-農場をかう キャスリーン・ヘイル作 童話館出版

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	休日急患診療のご案内 乙訓医療会のテレホンサービス ☎933-3900 により当番医師を案内します。(在宅編当番医師) ▷案内時間 午前7時30分～午後6時 ▷診察日 日・祝日 午前10時～午後6時 ▷内科・小児科 ▷診療所 乙訓林日産産科診療所(長岡京市今里北ノ町39-4 ☎955-3320) ▷診療日 日・祝日 午前9時30分～午後4時	24 (日)	8月の献血 20日(水) 向陽保健所 午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	リハビリ相談 午後2時～4時 腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分
16 (土)	お気軽に相談できます 困りごと相談 8月26日(火)午前10時～午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権・法律相談 (人権・相続・借金等の法律問題) ◎行政相談 (国・府・市等の仕事への苦情や意見・要望) ◎民生相談 (医療・保健・生活・家庭内の危機対応)	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分	25 (月)	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館	乳児後期健診 午後1時15分～2時45分
17 (日)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約制)	臨時休館のお知らせ 8月25日(月)、9月11日(日)～20日(土) 向日市民温水プール ☎931-5277	26 (火)	市長とのさわやか対談 午前10時～正午 西向日コミセン 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	乳がん検診 午後1時15分～3時15分 発達相談 予約制
18 (月)	市議会臨時会 午前10時～議場 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	献血 午前10時～午後3時30分 向陽保健所 リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 1歳9か月健診 午後1時15分～2時45分	27 (水)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所 年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室	乳がん検診 午後1時15分～3時15分 健康体操 午前9時30分～11時30分 発達相談 予約制 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館
19 (火)	市民平和と人権のつどい 午後1時20分～(開場 午後1時) 市民会館	健康体操 午前9時30分～11時30分 健康相談 午前10時～11時 ことばの相談 予約制 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時 福祉会館 2歳半健診の健康教室 午後1時15分～2時30分 マタニティスクール 午後1時20分～4時	28 (木)	本会議(第1日) 午前10時～議場 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	乳がん検診 午後1時15分～3時15分 離乳教室 午前9時15分～正午
20 (水)	育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所 年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室	無料公証相談 金銭の貸借、土地・家屋の賃貸借、遺言などの公正証書の作成手続 8月26日(火)午前10時～午後3時 向日市福祉会館	29 (金)	平成9年度 巡回無料法律相談 日時 9月5日(金)午後1時～3時 場所 市役所市民相談室 予約 9月2日(火)午前9時～ 秘書広報課(内線251)へ	
21 (木)	市民平和と人権のつどい 午後1時20分～(開場 午後1時) 市民会館		30 (土)		
22 (金)	育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所		31 (日)		
23 (土)			1 (月)	市民税第2期分納付期限	

■お忘れのないように！ 労働保険料第2期分の納付期限は、9月1日です。 京都府・京都労働基準局