風かおる5月

石塔寺で花まつり　五月三日

五月晴れの三日、鶏冠井町の石塔寺で、花まつりが行われました。

午前十一時から、美しく着飾った子どもたちが、お釈迦さまを乗せた張りぼての白象を引いて練り歩く稚児行列。午後からは、本堂で、鶏冠井に古くから伝わる府無形文化財の〝題目踊り〟の奉納があり、また境内では、野だてが催されるなど訪れた人たちを楽しませていました。

さわやかな新緑の中での野だて

題目踊りを奉納

うまくつれるかな

短信コーナー

園芸教室の参加者募集

〔日時〕5月24日(土)午後2時　〔場所〕市民会館第3会議室　〔定員〕20名　〔内容〕野菜　〔講師〕並木隆和氏　〔持参するもの〕筆記具・テキスト代(100円)　〔申込み〕21日(水)までに中央公民館へ(☎932—3166)

※向日市民に限ります。

8ミリ映画お貸しします

「世界名作童話シリーズ」「まんが偉人物語シリーズ」の8ミリ映画(15分もの)をもっています。子ども会などの集まりにご利用ください。

文芸

短歌

ベランダのすみにやられし山椒の小枝に新芽ふきはじめたり　向日町　山本由美子

山の端にやうやく夕日かたぶきてかげ絵のごとき街なみの見ゆ　森本町　山下　豊

新着図書

中央公民館図書室

▼世界文学全集　集英社　発行　全45巻
▼ちさ・女の歴史　早船　ちよ　著　全6巻
▼仏教の勝利　聖徳太子I　梅原　猛　著
▼白と黒の革命　松本　清張　著
▼北の旗雲　高橋揆一郎　著
▼モッキングバードのいる町　森　禮子　著
▼季寄せ　草木花—春—　山口誓子　監修
▼幸福のリアリズム　犬養　道子　著
▼素直な容疑者　原田　康子　著
▼男子の本懐　城山　三郎　著
▼花情　瀬戸内晴美　著

園芸

野菜づくり　その2

いよいよ家庭菜園の季節です。前回の野菜づくりの基本を参考に、果菜類を植えてみましょう。

ナス

▽作る場所　園芸店で売っている接木苗を、日当りの良い場所に植えます

▽鉢植えの場合は8号～9号鉢を用います。

▽作り方　苗を植える2週間くらい前に、元肥として化成肥料を㎡当り100～150g入れます。

植えつけは、うね幅130cm、株間60cm間隔に植え支柱を針金に打ち込み、ナスを固定します。梅雨が明けるころ、夏期の地温を下げ、乾燥を防ぐために敷わらを行います。

整枝は、実の付きをよくするために行います。

一番花の咲くころ、主枝と、花の下から出る強勢な脇枝を2本伸ばし、それより下にでる枝は早めに除き、3本仕立てとします。

整枝、三本仕立て

ピーマン

▽作り方　ナスに準じます。ただし、植えつけはうね幅1m、株間40cm間隔にします。

オクラ

▽作り方　ナスに準じます。ただし、植えつけはうね幅75cm～90cm、株間40cm間隔にします。

種まきは、一日曼播したものを、一個所3～4粒ずつ点まきにして土をかぶせます。生育に応じて間引きし、10cmくらいになるまでに1株にします。

開花後4～5日の幼果を収穫します。美しい花が咲き、観賞用にもなります。

育児

おやつはなあに

「おやつ」というと、おイメージをもっておられますか。ガムやチョコレート、スナック菓子などが頭に浮かんできませんか。子ども連れのお母さんのバッグの中には、たいてい袋菓子が入っています。あめ・ガムスナック菓子など、早くも一歳ごろから「おやつ」を与えています。

子どもの成長期には、栄養をたくさんとる必要がありますが、三回の食事量だけではとりきれません。

そこで、「おやつ」を与えて栄養を補うのです。

「おやつ」はむし歯にも大きく関係します。昭和五十三年度の三歳児健診では、五六・七%と半数以上の子どもが、また就学児健診では九一・二%と九割以上の子どもがむし歯になっています。

今一度、子どもの健康なからだと生活の面から「おやつ」を見直してみましょう。

▽おやつの種類は……甘すぎるものや塩気の多い、辛いものをあげていませんか。食事の足しになる栄養のあるものにしましょう。

▽おやつの量は……食事が出来なくなるほど多くあげていませんか。

▽おやつの時間は…子どもがむずかると与えるなど、ダラダラあげていませんか。おやつは時間を決めてあげましょう。

気候もいい時期。おにぎりやサンドイッチなどを持って、近くの公園に出かけてみませんか。

投稿

お寄せください

「広報向日市」に、あなたのご意見や相談されたいこと、文芸作品をお寄せください。

〔応募要領〕

▽意見……暮らしのアイデア・生活メモ・料理。二〇〇字以内。

▽相談……行政・法律・育児相談。一五〇字以内。

▽文芸……俳句・短歌・詩自作、未発表、一人一点。

原稿には、住所・氏名・年齢を明記してください。(匿名希望の方は、その旨書き添えてください)

〔送り先〕

向日市寺戸町中野二〇　市役所　広報広聴課

※原稿はお返ししません。主旨を変えない程度に、文章を変えることもありますので、ご了承ください。

くらしのカレンダー

15(木)	薬祭・沖縄本土復帰記念日 **3歳児健康診査**　午後1時～3時　向陽保健所	21(水)	**3か月健康診査**　午後1時30分～3時　保健センター **ポリオ生ワク服用**　午後2時～3時45分　寺戸公民館 **向日市生活学校**　午後1時30分～3時30分　中央公民館	27(火)	**1歳6か月健康診査**　午後1時15分～2時45分　保健センター **困りごと相談**　午前10時～午後3時　市民会館
16(金)	**料理教室**　午前10時～　中央公民館	22(木)	**母親教室**　午後1時～　保健センター **西洋料理教室**　午前10時～午後1時　中央公民館 **無料法律相談予約日**　午前9時～　広報広聴課	28(水)	**1歳6か月健康診査**　午後1時15分～2時45分　保健センター
17(土)	**無料建築相談**　午前10時～午後4時　商工会館 **市長と話す日**　午前10時～正午　市民相談室	23(金)	**ポリオ生ワク服用**　午後2時～3時45分　保健センター	29(木)	**離乳教室**　午後1時30分～　保健センター
18(日)	国際善意デー **読みきかせ会**　午前11時～正午　市民会館 **おもちゃの病院**　午前10時～午後3時　市民会館	24(土)	社会の風紀環境を浄化する週間 **園芸教室**　午後2時　市民会館 **無料法律相談(予約制)**　午前10時～正午　市民相談室	30(金)	文化財保護法公布記念日・消費者の日 **ポリオ生ワク服用**　午後2時～3時45分　保健センター
19(月)	**乳幼児相談**　午後1時30分～4時　保健センター **ことばの相談**　午後1時30分～4時　保健センター **三種混合予防接種**　午後2時～3時45分　寺戸公民館	25(日)		31(土)	
20(火)	**3か月健康診査**　午後1時30分～3時　寺戸公民館 **三種混合予防接種**　午後2時～3時45分　保健センター	26(月)	**乳幼児相談**　午後1時30分～4時　保健センター **ことばの相談**　午後1時30分～4時　保健センター **ポリオ生ワク服用**　午後2時～3時45分　寺戸公民館	1(日)	気象記念日・電波の日・写真の日 水道週間・農薬危害防止運動