

ふれあいボランティア活動体験講座

■日時・内容

日時	講義
12月13日(月) 午後1時30分～4時	活動の目的とアプローチの技術 音楽でいきいき高齢者レクリエーション
12月20日(月) 午後1時30分～4時	レクリエーションのプログラム作成 レクリエーションの実演
12月27日(月) 午後1時30分～4時20分	みんなで楽しむリハビリゲーム ふれあいサロン活動について

■場所 福祉会館 ■対象 市内在住でボランティア活動に関心のある方20人(参加無料) ■申込み 12月10日(金)までに社会福祉協議会 ☎932-1960へ。

国民年金にプラスの公的な年金「国民年金基金」の相談会開設

京都府国民年金基金では、基金の加入等についてのご相談を、当基金の担当者が行います。お気軽にご来場ください。

■日時 12月10日(金)午前10時～午後4時 ■場所 市民相談室(市役所本館1階) ■お問い合わせ 京都府国民年金基金 ☎212-8415

【国民年金に加入できる方】国民年金第1号被保険者(国民年金加入中で保険料を納付している60歳未満の方)

スポーツデー

■日時 12月18日(出) ○午前の部…10時～正午 ○午後の①の部…1時～3時 ○午後の②の部…3時30分～5時30分 ○夜間の部6時～8時 ■場所 市民体育館 ■参加費 各時間1人300円 ■種目 バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放) ■申込み 当日受付 ■持ち物 体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球(ラケット、シャトルコック、ピン球は貸し出しもしています) ■お問い合わせ 市民体育館 ☎932-5011

■日時 12月18日(出) ○午前の部…10時～正午 ○午後の①の部…1時～3時 ○午後の②の部…3時30分～5時30分 ○夜間の部6時～8時 ■場所 市民体育館 ■参加費 各時間1人300円 ■種目 バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放) ■申込み 当日受付 ■持ち物 体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球(ラケット、シャトルコック、ピン球は貸し出しもしています) ■お問い合わせ 市民体育館 ☎932-5011

特定疾患医療受給者の皆様へ

更新手続きを、12月1日～平成12年1月31日の間にお願ひしていますが、下記のとおり住所地区別に集中して受付を実施しますのでご協力ください。

■日時 12月10日(金)、平成12年1月6日(木)午前9時～午前11時30分、午後1時30分～4時 ■提出書類 継続申請書、病状報告書ですが、引き続き重症患者の認定申請をされる方は、改めて申請書等の提出が必要です。

■お問い合わせ 向陽保健所保健指導課 ☎933-1151

子宮がん検診はもう受けられましたか?

子宮がんは早期に発見し、適切に治療すれば、治療効果の高いがんです。年に1回は子宮がん検診を受けましょう。

■受診場所 京都府内・京都市内の指定医療機関 ■受診期間 平成12年2月末日まで ■対象 市在住の30歳以上の女性 ■費用 500円(医療機関の窓口でお支払いください。費用が無料になる場合もありますので、健康管理課でご相談ください)

■申込み 乙訓の医療機関で受診される方は医療機関の窓口で直接申し出てください。その他で受けられる方は、健康管理課(内線333)もしくは保健センター(☎933-2666)へ申し込んでください。

くらしに活かす介護教室

■日時 12月18日(出)午後1時30分～4時30分 ■場所 福祉会館 ■定員 30人(先着順)

■内容 寝たきりのお年寄りの在宅介護(在宅介護の準備と心構え、在宅での入浴のお世話)



■講師 増田千賀代氏(日本赤十字社京都府支部) ■申込み 12月14日(木)までに社会福祉協議会 ☎932-1960へ。

コミセンしめ縄づくり

□物集女コミセン□

■日時 12月26日(出)午前10時～正午 ■対象 小学4年生以上30人(親子で参加歓迎) ■材料費 300円(申込時) ■申込み 12月20日(月)までに物集女コミセン ☎921-1514へ。

□鶏冠井コミセン□

■日時 12月12日(日)【午前の部】9時30分～11時30分【午後の部】1時30分～3時30分 ■対象 18歳以上各部15人 ■材料費 500円(申込時) ■申込み 12月1日(水)から材料費を添えて鶏冠井コミセン ☎931-4102へ。

クリスマス 図書館

おはなし会 **クリスマスコンサート**

1999.12.24(FRI)

低学年の部 (4歳～小学2年生)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時
高学年の部 (小学3～6年生)	午後3時～4時

定員 各100人(1階カウンターで整理券を発行しています。定員になり次第締切ります。)

図書館 ☎931-1181



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

平和学習ビデオの貸し出し

12・1月は物集女コミセン(☎921-1514)で無料貸し出ししています。また、市役所健康文化課(内線519)でも取り扱っています。

「広島に一番電車が走った」「美しい地球をよごさないで」「猫は生きている」「はだしのゲン1・2」など多数。

障害者青年教室

■日時 12月12日(出)午前10時～

■場所 寺戸公民館 ■参加費 500円 ■対象 知的障害者(18歳以上) ■申込み 12月8日(水)までに教育委員会社会教育課(内線350、351)へ。

子育て支援センターだより(12月)

□ひまわり□

●ふれあいサロン ■日時・対象 ○9日(休)午前10時～11時30分、1歳前後 ○10日(休)午前10時～11時30分、1歳半前後～2歳未満

●なかよし広場 ■日時・対象 ○15日(休)午前10時～11時30分、2歳児 ○16日(休)午前10時～11時30分、3歳以上 ■申込み 1日(休)から子育て支援センター「ひまわり」(☎935-0267)へ。(受付時間…午前9時30分～午後3時30分、土日曜日は休み)

□秋桜(こすもす)□

●木曜ガーデン ■日時 9日(休)午前10時～11時30分、午後1時～3時 ■内容 保育所の園庭で自由に遊ぼう ●キッズルーム ■日時 14日(休)午前10時～11時30分 ■内容 親子で遊ぼうクリスマス ■お問い合わせ 子育て支援センター「秋桜(こすもす)」(☎932-1108)

選挙啓発講演会 地方分権時代と選挙

■日時 12月4日(出)午後2時～ ■場所 長岡京市役所 ■講師 関根英爾さん(京都新聞社編集局政経部長) ■参加料 無料 ■お問い合わせ 長岡京市選挙管理委員会 ☎951-2121

くらしの資金貸付

疾病や、失業などにより、一時金にお金のやりくりが困ったり、年末を控え、緊急に資金を必要とする方のために、暮らしの資金の相談を受けています。

■貸付額 10万円以内 ■受付期間 12月1日(水)～10日(金) ■お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎932-1960

老人福祉センター12月の行事

■交通安全教室 1日(水)午後1時30分 ■ビデオ観賞会 14日(火)午前10時40分「忠臣蔵」(2部構成) ■年忘れ演芸大会 22日(水)午前10時40分(13日(月)午後3時までセンター事務所へ申込み) ■健康相談 7日(火)午後2時～3時30分 ■血圧測定 13日(月)・20日(月)午後1時30分～3時

警報機の設置補助

地域の防犯、防災のため、町内会で警報機(防犯ベル・拡声器)を設置する場合、費用の10分の3以内(限度額7,500円)で補助を行います。また、設備の保守点検、修繕についても補助を行います。

対象は、防犯ベルは5戸以上、拡声器は30戸以上の町内会などで、寄宿舎、寮及び住居以外の建物には適用しません。 ■お問い合わせ 環境対策課安全係(内線249)

第51回人権週間 12月4日～10日

平成11年度啓発活動重点目標

「考えよう あなたの人権 わたしの人権～ひろげよう心と心のネットワーク～」

女性の地位を高めよう/子どもの人権を守ろう/高齢者を大切にすることを育てよう/障害のある人の完全参加と平等を実現しよう/部落差別をなくそう/アイヌの人々に対する理解を深めよう/国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう/HIV感染者等に対する偏見をなくそう/刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

京都地方法務局 京都府人権擁護委員連合会

コンピュータ西暦2000年問題に備えて

シリーズ②

Check 1 食料、飲料水等

地震、風水害等への備えとして、2、3日分の保存のきく食料、飲料水等の備蓄を奨めます。

Check 2 預貯金の記録等

日頃から記帳をし、念のため、年末年始までに受け取る領収書等を保管し、来年1月以降に受け取る請求書等についての誤りが無いかチェックすることを奨めます。

Check 3 現金引き出し

現金自動預払機が使えないお正月休暇の分も考慮しながら、例年どおり対応

することを奨めます。

Check 4 灯油・ガソリン等の備え

例年どおり各家庭で備え付けのタンク等に適切な量を確保することを奨めます。

Check 5 医薬品等

常備薬等については、必要なものがあるか点検することを奨めます。

Check 6 身近な家電製品等

年号を含めて日付管理を行っている家電製品については、各メーカーのサービス窓口等を通じて確認することを奨めます。

Check 7 年末年始における電話等の利用

電話等に大きな問題が発生することはないものと考えられますが、何らかの理由で特定の地域に電話等の利用が集中した場合にはつながりにくくなることがあります。

Check 8 年末年始の旅行

2000年問題に起因して大きな問題が生じることはないと考えられますが、余裕をもった計画をたてることを奨めます。加入する海外旅行傷害保険が2000年問題をカバーしていることを確認してください。

Check 9 悪質商法・詐欺等

不審に思った場合は、早めに警察や市役所等の相談窓口にご相談ください。

Check 10 コンピュータ・ウイルス等

プログラムを利用したりメールの添付ファイルを開く際の事前のウイルス・チェックなどセキュリティ対策を徹底することを奨めます。

Check 11 中小企業における対応

必要なデータのプリントアウト等によるバックアップの確保や社内の緊急体制の整備など危機管理の対応について確認することを奨めます。

年末年始の準備を