

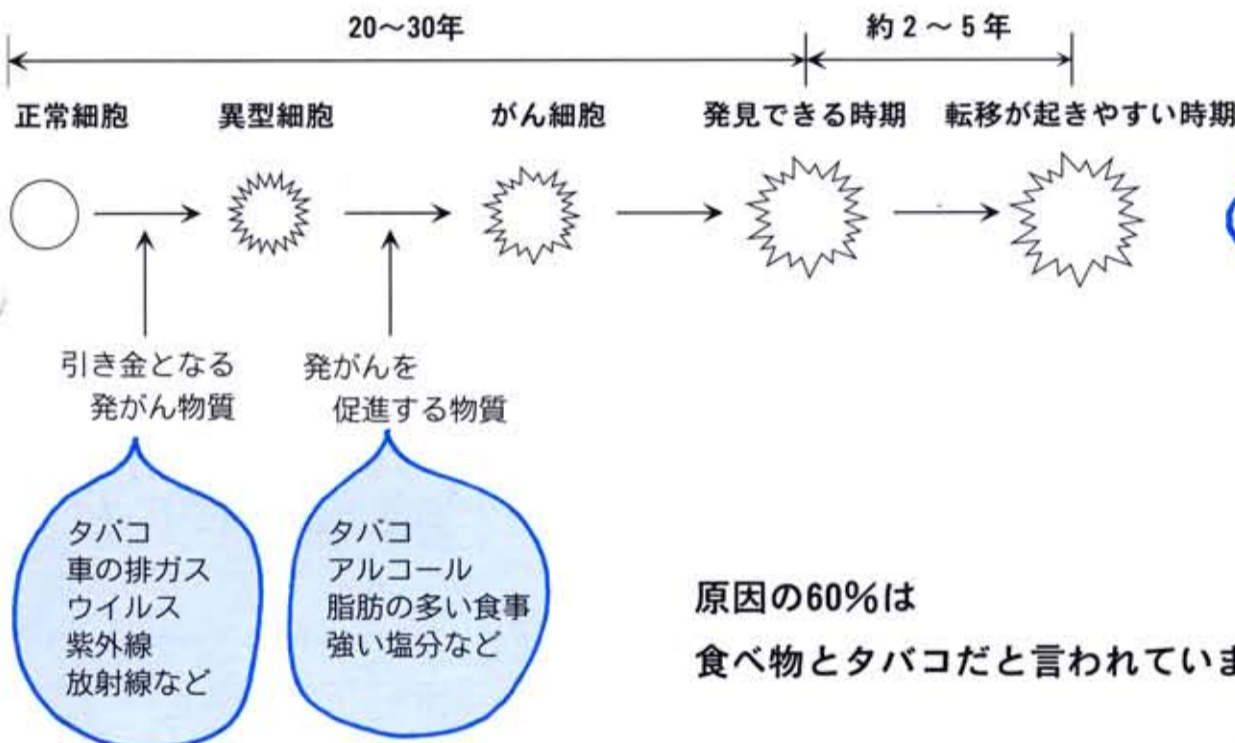
# がん予防はライフスタイルの見直しと定期検診

## ■がんのでき方

私たちのからだは約60兆個もの細胞でできていますが、すべての細胞にがん化を起こす遺伝子があります。これが発がんの原因となるいろいろな物質の影響を受けつづけることによって、がん細胞に変化していきます。がん細胞が増えても多くは、からだの免疫力で増殖を抑えられますが、増殖に成功したがん細胞が10~30年かけて発見できる大きさのがんにまで成長します。

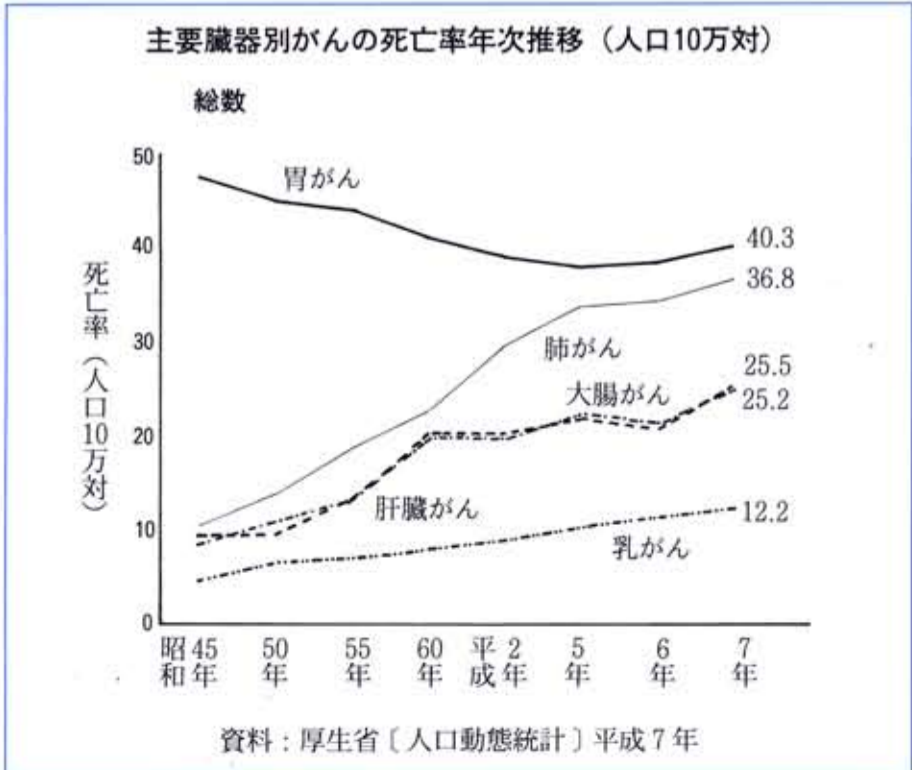
がん予防には

- ①発がん物質をできるだけ寄せつけないこと
- ②運動などによって抵抗力をつけること
- ③できてしまったがんを早期発見・早期治療することです。



## ■男性では肺がん、女性では乳がんが増えています。

がんの死亡者数は年々増加し、3人に1人が、がんで死亡しています。特に男性では肺がん・肝がんの増加が大きく、女性では乳がん・大腸がんが増えています。



## ■基本健診受診時にごがん検診も受けられます。

- 肺がん検診 (集団方式のみ同時実施)  
対象者…肺がん検診：40歳以上の方  
結核検診：15歳以上の方
  - 大腸がん検診 (集団方式のみ同時実施)  
対象者…40歳以上の方
  - 前立腺がん検診 (集団・個別方式とも同時実施)  
基本健診で採取した血液を利用して行います。  
対象者…55歳以上の男性
- ※上記の3つの検診は事前の申し込みは必要ありません。

## ■その他のがん検診

胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診  
※日時など、詳しくは健康管理課年間予定表をご覧ください。  
または健康管理課までお問い合わせください。

お申し込みは 来所・ハガキまたは電話により健康管理課まで  
電話：931-1111 (内線338)