

# 1200年前の向日市

## (6) 木簡

木簡は、紙が大変貴重であった時代に、紙の代わりに薄板を削って文字を書いたもので、向日市内で千点以上も見つかっています。それからは、長岡京が多くの人々の往き来があった生きた都であり、官人(役人)や庶民の生活ぶりもかがわれ、長岡京解明に新しい光を与えています。

木簡に記されただけでも、貢進物を送ってきた国は、近江・美濃・信濃・紀伊・三河・越前・播磨・讃岐・伊予の九国にのぼり、史書には登場することのない、軽間嶋次(かろまのしまつぐ)・秦安万呂(はたのやすまろ)・勝栗万呂(すぐりのくりまろ)等、下級役人の仕事ぶりも初めて知ることができました。

「紀伊国進地子塩三斗安万呂(きいのくにすめるちしおさんとう)」。これは、古代から塩生産の盛んな紀伊国(和歌山県)から税として塩三斗が送られ、安万呂という役人がそれを受

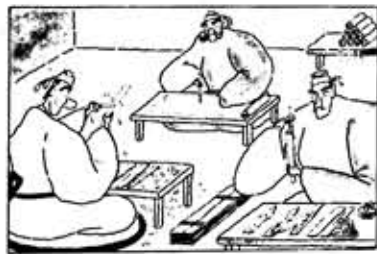
け取ったことを示しています。

「請書手飯四升十月三日軽間嶋次」これは、総務庁にあたる太政官に対して、下級役人の軽間嶋次が役人の給食である飯四升を請求したものです。

また、諸国から送られてきた税に付けられていた荷札と思われる木簡に書かれていた食品名には次のようなものがあった。「細餅(たいのきたい)」「はたいの丸干し」「餅(すしのあわび)」「アワビを飯や酒と合わせたもの」「雄勝(きじのきたい)」「はキジの干し肉のことです。

このように、木簡には税の品名・地名・人名・官庁名・年月日等が書かれていますので、土器や瓦だけではわからない官庁名や年代をより正確に決定できるようになりました。

これらの木簡も、今年秋の11月以降には資料館に展示されます。



## 中年からの健康

乳がんは、これまで欧米諸国の女性に多いがんと知られてきました。とくに死亡率の高い国は、オランダ・イギリス・デンマークなどで、アメリカでも女性死亡原因の第1位となっています。しかし、日本では低く、つい数年前までは子宮がんの險にかくれた存在でした。ところがここ数年、40歳代を中心年々増加傾向にあり、20年後には他の国々と同様、女性のがんに

乳がんは、これまで少なかった乳がんがなぜ増加してきたのか、はっきり言いきれるものはありませんが、動物性脂肪の摂取の増加やホルモンの影響、初潮年齢の低下や高年初産などが考えられます。乳がんは、子宮がんに比べてリンパ管や血管に入りこみ、肺や肝臓などに転移しやすいがんです。しかし、一方で乳がんの90%以上は「しこり」となってあらわれますので、その気にな

### 乳がん…… 昨年の検診結果から

よる死亡のトップの座につく見通しの研究発表がされ、最も気がかりな病気がと云えます。

本市では、昭和56年から集団検診を開始し、昨年は30歳以上の婦人850人が受診されました。うち5人が、乳がんの疑いで追跡検診を受けられましたが、幸いがんはなく、乳腺腫3人、繊維腫1人、異常なし1人でした。そして、1人は摘出手術を、2人は定期的観察が必要とのことでした。

乳がんで死なないためには、30歳を過ぎたら誰でも、毎月日を決めて自己検診を実行することです。しこりは指の腹で確認でき、なんともなくとも毎月中止しないで続けていけば見つけることができるようになります。そして少しでもおかしいなど気づいたら迷わず専門医を訪ねることが、年一回の集団検診とあわせて大切です。

**お弁当の味は格別!**

カメラレポート

老人福祉センター  
独居老人昼食会

**乙訓休日急診診療所**  
☎939-3320

▷診療日 日曜日・祝日  
午前9時30分～午後4時

▷診療科目 内科・小児科

◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)です。

**中央公民館**  
図書室の本を  
未返却の方へ

中央公民館図書室の本を借りて、まだ返却されていない方は、至急に中央公民館事務室(☎933-1316)まで持参してください。

なお、中央公民館図書室は閉室しており、市立図書館(寺戸町南垣内)が11月にオープンする予定です。

## くらしのカレンダー

15 (日)		21 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	27 (金)	
16 (月)	三種混合予防接種 午後2時～3時30分 保健センター 健康相談 午後1時30分～4時 保健センター	22 (日)		28 (土)	無料法律相談 午前10時～12時 市民相談室 (予約日 26日午前9時～)
17 (火)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター 栄養教室 午前9時30分～正午 保健センター	23 (月)	大暑 健康相談 午後1時30分～4時 保健センター ツベルクリン反応検査 午後2時～3時30分 保健センター	29 (日)	
18 (水)	三種混合予防接種 午後2時～3時30分 保健センター 健康体操 午前10時～正午 保健センター 1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	24 (火)	4か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター 困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	30 (月)	土用の丑 健康相談 午後1時30分～4時 保健センター
19 (木)	3歳児健康診査 午後1時～3時 向陽保健所 ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター スリム教室 午前9時30分～11時 保健センター	25 (水)	4か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター BCG接種 午後2時～3時30分 保健センター	31 (火)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室
20 (金)	運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 母親教室 午後1時30分～4時 保健センター 献血 午前10時～11時45分 市役所支関前 午後1時30分～3時30分	26 (木)	ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター 健康体操 午前10時～正午 保健センター	1 (水)	