4月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報
1 水	市民防火の日 消費生活相談　市民相談室	
2 木	年金相談　市民相談室 育児相談　第4保育所	健康体操　午前9時30分～11時30分 腰痛・肩こり体操　午後1時30分～3時　福祉会館
3 金	育児相談　第2保育所	乳児前期健診　午後1時15分～2時45分 **乙訓特設人権相談(4月)** 向日市　14日・28日　AM10～PM3　向日市福祉会館 長岡京市　8日・20日　AM10～PM4　市役所市民相談室 大山崎町　10日・17日・24日　PM1:30～3:30　役場相談室 ※いずれかの相談所へお越しください。
4 土	桜まつり　向日神社 午前10時45分～午後7時50分 (午後6時頃からかがり火点火)	**困りごと相談** 4月14日(火)　午前10時～午後3時　福祉会館 相談内容　⊙人権相談(人権等の問題)　⊙行政相談(国・府・市町の仕事への苦情や意見・要望等)　⊙民生相談(児童・保健・生活等家庭内の諸問題)
5 日	桜まつり　向日神社 午前10時30分～午後5時20分	
6 月	無料法律相談 午前9時～正午 (予約日　4月2日午前9時～)	健康・栄養・家族計画相談　午後1時30分～3時30分 腰痛・肩こり体操　午前10時～11時30分 発達相談　予約制 ツベルクリン反応　午後2時～3時20分
7 火		**ワンポイント・アドバイス(市民温水プール)** 4月4日(土)　午後5時45分～7時 4月6日(月)　午後1時45分～3時
8 水	小学校入学式 消費生活相談　市民相談室	リハビリ体操　午前9時30分～11時30分 BCG　午後2時～3時20分
9 木	年金相談　市民相談室 育児相談　第4保育所	腰痛・肩こり体操　午後1時30分～3時　福祉会館 健康体操　午前9時30分～11時30分
10 金	中学校入学式 育児相談　第2保育所	マタニティスクール　午後1時20分～4時 **トレーニング講習会** ▷日時　4月20日(月)　午後7時～8時15分 　　　　4月25日(土)　午前10時～11時15分 ▷場所　市民体育館 ▷対象　18歳以上の男女 ▷定員　各20人 ▷申込　4月7日(火)　午前9時から受付(ただし、9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います。) ＊受講料1,000円と顔写真(3×2.5㎝)を持参して下さい。
11 土		
12 日	京都府知事選挙 午前7時～午後6時	
13 月	**臨時休館のお知らせ** 4月27日(月) 向日市民温水プール　☎931-5277	健康・栄養相談　午後1時30分～3時30分 腰痛・肩こり体操　午前10時～11時30分
14 火	困りごと相談 午前10時～午後3時 福祉会館	発達相談　予約制 **4月の無料法律相談** 日時　4月6日(月)　午前9時～正午 場所　市役所市民相談室 予約　4月2日(木)　午前9時～　秘書広報課(内線251)へ
15 水	消費生活相談　市民相談室	3歳児健診　午後1時～2時45分
16 木	年金相談　市民相談室 育児相談　第4保育所	健康体操　午前9時30分～11時30分 腰痛・肩こり体操　午後1時30分～3時　福祉会館

■消費生活相談は午後1時～4時■
■年金相談は午前10時～午後4時■
■育児相談は午前10時～午後3時■

保健計画

向日市のこれから

シリーズ①

市では、平成8年度に「市民一人ひとりが、健康で豊かに生活できること」「子どもが健康で豊かに育つこと」を大きな柱とした保健計画を策定しました。これから一年間にわたり、計画の内容をライフステージ別に紹介をしていきます。

保健計画の策定にあたっては、

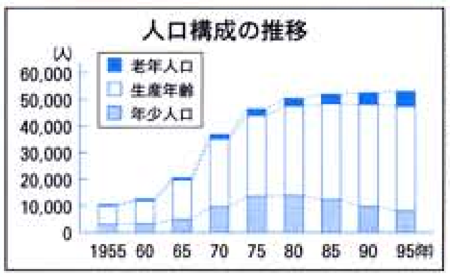
1、少子化の傾向にあり、老齢人口(65歳以上)が増加することが予測されること。

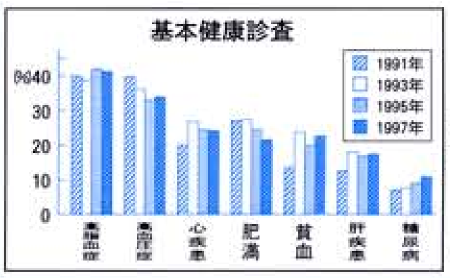
2、基本健康診査の結果、心疾患・脳血管疾患等の原因となる高脂血症が最も多く、糖尿病も増加していること。成人病を抱えながら生活している人も増加していること。

3、がん・心疾患・脳血管疾患で死亡する人が増加し、また、病気を持ちながら高齢になり肺炎で死亡する人も増加していること。

また、今後、高齢者の死亡数が増えていくことが予測されること。

以上のような向日市の状況を踏まえ保健計画を策定しました。





新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181

一般図書

▷スペイン鉄道とバスの旅　太陽の国を気ままに巡る　秋山　満著　光人社
▷日本人のこころ　原風景をたずねて　鶴見俊輔編　岩波書店
▷定年前後の「自立」事始め　加藤　仁著　文藝春秋
▷地球ボランティア紀行　野生動物保護の現場へ　H・パックストン、パックストン・美登利著　ダイヤモンド社
▷動物たちの子育て　S・オールポート著　青土社
▷私のおでかけ小物術　平野恵理子著　筑摩書房
▷男子厨房に入ろう　男子厨房に入ろう会編　六耀社
▷だれでもかける最新てがみ絵教室　柴田信子著　誠文堂新光社
▷ミュージカルを楽しむ法　野口久光著　晶文社
▷海の稲妻　神坂次郎著　日本経済新聞社
▷初めもなく終わりもなく　大庭みな子著　集英社
▷わが心の故郷　アルプス南麓の村　ヘルマン・ヘッセ著　草思社

ヒマワリ

健康都市へ

岡﨑 誠之

黒塚古墳、キトラ古墳といった文化財発掘の素晴らしいニュースが、大きな話題となっています。

向日市にも、西ノ岡丘陵の緑豊かな自然の中に、寺戸大塚古墳や五塚原古墳をはじめとする向日丘陵古墳群があり、お天気のいい日は、一帯で散策を楽しむ人の姿が多く見られます。

このほど、市民の皆さんにご推奨いただいたウォーキングコースにも、歴史とふれあう空間が入っています。

誰もが健康で暮らしたいと思っています。歩くことは、運動の中でも取り立てて道具も要りません。お子さんからお年寄りの方まで、手軽にできる健康づくりの第一歩だと考えています。

春の日が柔らかに差し込む竹林のウォーキングコースを、私も時間を見つけて歩くつもりです。日頃の運動不足解消になればと思っています。

今回から、「健康都市・向日」の思いを随時、綴らせていただきます。

■不動産無料相談会　4月8日(水)午前10時～午後4時　京都商工会議所　㈳社団法人　京都府不動産鑑定士協会　☎211－7662■