



昨年の国際友好西湖マラソンから



'91 国際友好西湖マラソン

募集 国際親善市民ランナー

十二月五日 中国・杭州市

向日市と中国・杭州市とは、一九八五年(昭和六十一年)九月に友好交流協定書を締結し、それ以来、さまざまな交流を通して友好を深めてきました。十一月五日、国際親善と友好交流を目的に、杭州市が主催する'91国際友好西湖マラソン大会が行われます。向日市教育委員会、向日市体育協会、向日市中友好協会が構成する国際友好西湖マラソン実行委員会では、この大会に参加する市民ランナーを募集します。

▽日程 一九九一年(平成三年)十一月二日(土)と七日(木) ※マラソンは、十一月五日(火)に開催

▽募集人員 十五人 ※男女別、年齢別などを考慮して、選考します。

▽応募資格 (1)高校生を除く十八歳以上の市民 (2)健康な人 (3)計画に従って規律ある旅行および団体行動ができる人 (4)事前および事後研修に参加できる人

▽参加費用 十萬九千円 ※総費用十五萬九千円のうち五万円を実行委員会から補助します。

▽費用に含まれるもの (1)航空運賃、国内交通費、宿泊料金、食料料金、乗り物料金、見学視察代、マラソン

'91 国際友好西湖マラソン参加ツアー日程表

日付	地名	現地時刻	交通機関	備 考
① 11/2 (土)	向日市 阪南 海上 上野	13:30 14:35	バス 中国東方航空 MU916便 貸切バス	向日市から大阪空港へ 大阪から空路上海へ 上海到着後、貸し切り観光バスで蘇州へ (杭州泊: 友好飯店)
② 11/3 (日)	蘇州 杭州	15:30 20:52	遊覧車11便	午前中、蘇州市内観光 寒山寺、虎丘 午後、蘇州から杭州へ (杭州泊: 友好飯店)
③ 11/4 (月)	杭州			午前 杭州市内観光、西湖遊覧 午後 マラソンコースの視察 夜 前夜祭、芸術公演 (杭州泊: 友好飯店)
④ 11/5 (火)	杭州			午前 開幕式、マラソン大会 午後 杭州市内観光、お寺など 夜 表彰式、杭州市人民政府主催のレセプション (杭州泊: 友好飯店)
⑤ 11/6 (水)	杭州 上海	7:30 11:22	遊覧車12便	午前中、杭州から上海へ 午後、上海市内観光 (上海泊: 日航観光飯店)
⑥ 11/7 (木)	上海 向日市	13:50 16:55	日本航空 74便 バス	午前、上海市内観光、買物 昼食 空路大阪空港へ 大阪空港から向日市へ 着後解散

▽申込み 八月五日(月)と二十三日(金)に所定の参加申込書(様式1)と健康に関する自己申告書(様式2)を企画財政部秘書広報課まで郵送または持参してください。八月二十三日(金)必着のこと。

▽参加申込書(様式1)、健康に関する自己申告書(様式2)は、秘書広報課、教育委員会スポーツ振興課、向日市体育協会事務局、公民館、コミセン、市民体育館に用意しています。

▽お問い合わせ 秘書広報課(内線251)、教育委員会スポーツ振興課(内線351)

概要

'91 国際友好西湖マラソン

▽日時 十一月五日(火) 午前

▽場所 中国・杭州市 西湖畔周辺

▽項目 二十一・二キロメートル(男子のみ)、十・〇キロメートル(男女とも)、二人

▽参加資格 健康で走れる五キロメートル(男女とも)以上、高年組六十歳以上、申位まで表彰されます。完走年組四十一歳と五十九歳、賞として記念品が贈られます。青年組四十歳以下)

▽選考 一人の選手は、一つのコースにしか参加できません

▽主催 杭州市人民対外友好協会、杭州市体育協会

▽協賛 向日市教育委員会、向日市体育協会、向日市中友好協会



市民体育館 バドミントン



定員は、二十人。費用は、六千円。持ち物は、ラケット、体育館シューズ、タオルなど。申込み、お問い合わせは、八月五日(月)午前九時から、市民体育館事務所 電話 932-5011へ費用を添えて申し込んでください。

市民体育館 臨時休館

8月21日(水) ※全館清掃のため

八月二十八日と十月二日の毎週水曜日、午後七時～八時三十分、計六回、市民体育館小体育室で、対象は、市内在住、在勤で十八歳以上の男女。



西湖畔で憩いのひとときを

悠久の歴史 壮大な文化 中国の風

平成3年度 前 期

スポーツリーダー養成講習会



軽スポーツ交流会から

ベタンク

▽資格 スポーツに深い関心と理解を持ち、現在、体育・スポーツを指導しているか、または、地域スポーツのリーダーを目指す18歳以上の市民。

▽定員 50人(申込み順)

▽受講料 無料

▽申込み・お問い合わせ 8月20日(火)までに所定の用紙に必要事項を記入して、教育委員会スポーツ振興課(内線351)へ申し込んでください。

※後期は、11月に開催の予定です。

スポーツリーダー養成講習会日程表 (前期)

回	日時・場所	内容・講師
1	8月20日(火) 午後7時30分～9時30分 市民会館第1会議室	「21世紀に向けての地域スポーツの推進について」 京都府バレーボール協会 理事長 桑原 博氏
2	8月22日(木) 午後7時～9時 第6回向日小体育館	「軽スポーツ交流(テニス・ゴルフ)」 向日市体育指導委員 ※用紙のときは、第6回向日小体育館でニュースポーツ(インテリアカなど)
3	8月27日(火) 午後7時30分～9時30分 市民会館第1会議室	「21世紀はウエルネス時代」 今、なぜウエルネス運動なのか? 日本ウエルネス研究所・労働省公認ヘルスクエアトレーナー 西田 實氏
4	8月29日(木) 午後7時～9時 第6回向日小体育館	「スポーツレクリエーション(ベタンク)」 京都府レクリエーション協会士長指導員 長谷川 静江氏 ※用紙のときは、第6回向日小体育館でレクリエーション。
5	9月3日(火) 午後7時～9時 第6回向日小体育館	「宇市体操」 ストレスなつかい体操をせー 日本ウエルネス研究所・労働省公認ヘルスクエアトレーナー 西田 實氏 ※タオル・バスタオルを持ってきてください。