

体操競技



マスコット

(1) 体操競技

今回は、「体操競技」についてご説明いたします。

体操競技は、別名、器械体操といわれる「体操競技」と徒手または手具を用いて行われる「新体操」の二つの競技があります。

男子は、床・鞍馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目があります。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・床の4種目があります。



体操演技

由演技を1チーム4名で行い、チームのベスト3の得点合計により順位が決められます。

健康ひとくち知識

成人病検査による早期発見

「成人病」このごろよく耳にされるようになった言葉です。我が国の国民死亡の6割強は「がん」...

市長と話す日

日頃、市長と話す機会のない人に、直接市長が要望や相談に応じます。

10月のくらしのカレンダー

Calendar table with columns for dates (15-31) and activities such as health checkups, sports events, and council meetings.