

今回はデモンストレーション行事についてお話ししましょう。

団体とデモンストレーション行事、みなさんの中には初めて聞かれた方も多いかと思います。それもそのはずでこのデモンストレーション行事は、二巡目団体の初回大会として、昭和63年の京都国体から始められるものです。

このデモンストレーション行事は、開かれた国体をめざして、開催地都道府県民の間で広く行われているスポーツ活動をさらに振興していこうというものです。



マスコット

### デモンストレーション行事について

昭和63年の京都国体においては、種々検討された結果、家庭婦人バレーボール(9人制)、綱引き、ゲートボール(男・女)、ジョギングの4種目、いずれも市民のみなさんに親しまれていく種目が決まっています。

デモンストレーション行事は、京都国体開催期間中に、府民約43000人の参加のもとに行われる予定になっています。

競技内容等については、次回お知らせします。



ゲートボール競技風景

### 子供の健康

子供に生活習慣を身につけさせるために、大人は子供に毎日毎日同じことを繰り返して教えます。子供はそれに精一杯応えようとします。食事は他の生活習慣に比べ、最も意欲を呼び起こしやすいためです。大人はそのような視点で子供を助支えしていくことが大切です。

スプーンや食器を扱いはじめたら、大人がそばから見ていないと今にもこぼしそうでハラハラします。大人が「手伝ってあげようか」と言う、「イヤ」「ジブンで」と言ってしまう方へひたたくって、こぼしてしまうという光景も見られます。こぼれたら汚れるので大変だとか、ゆっくり待ってあげるのが難しく、ついつい食べさせてしまうというふうなことが多いのではないのでしょうか。自分でできることはまだ十分分なことが多いし、失敗することの方が多いでしょうが、この「ジブンでスプーン」を大切にしながらやさしい気持ち

### やさしい気持ちで子供を見守ろう

で子供の行為を見守ってやる必要が要です。

フォークで突き刺して食べたり、スプーンを自由に操作して食べるためには、すべての感覚器官や機能を働かせあらゆる生活の場面を通して学習し、自分の力とさせます。そのためには、まず正しい道具の持ち方を大人が教えます。1歳半頃を過ぎれば手づかみはやめるように援助し、スプーンで上手に食べられたら、「ちゃんと上手に食べられたね」とほめてあげることがもたれずにはいけません。

食器は、陶器のようなやや重いものの方が、スプーンに押されて食器が押されて動くということが防げ、食べ易くなります。

好き嫌いははじめ、特にこの年齢では野菜を嫌う傾向が出はじめます。食べることが楽しくなるよう工夫しましょう。

**青年海外協力隊員募集説明会**

▽日時 4月25日(金)5月8日(木)16日(金)午後6時30分~9時 5月24日(土)午後1時30分~4時

▽場所 京都府立勤労会館

**無料法律相談**

▽とき 4月26日(土)午前10時~正午

▽ところ 市役所1階市民相談室

▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題

▽予約日 24日(木)午前9時から

受付け(先着4名・電話でも可)

▽申込み 秘書広報課 内線251

**予約制**

**青少年育成講演会と音楽の集い**

▽日時 4月26日(土)午後1時30分~4時

▽場所 市民会館大ホール

▽催し物 音楽 午後1時30分~2時10分 ピアノ独奏 小畑加寿子氏 独唱 城戸孝子氏

講演 午後2時20分~3時40分 「今日の親子関係をめぐって」 講師 京都大学名誉教授 石井完一郎氏

▽主催 京都西山ロータリークラブ

**体操競技の研修会**

63年京都国体に向けて、役員、審判員等の体操についての研修会を行います。お気軽にご参加ください。

▽日時 4月20日(日)午後0時30分

▽場所 平安女学院高等学校

▽費用 無料

▽対象 顧問(含指導者)及び公認審判員、生徒(キャプテン又はマネージャー)その他体操競技に興味のある方

▽申込み、お問い合わせ 4月19日(土)までに、市役所国体室(内線275)

▽主催 京都体操協会、京都府高体連体操部、京都府中体連体操部

## 4月のくらしのカレンダー

|        |  |        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|--------|--|
| 15 (火) | 9か月児健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター<br>運動・精神の発達相談 午前9時30分~11時 保健センター | 21 (月) | 健康相談 午後1時30分~3時30分 保健センター<br>献血 午前10時~11時45分 上植野公民館<br>午後1時30分~3時30分 鶏冠井公民館<br>リハビリ相談 午後2時~4時 保健センター | 27 (日) |  |
| 16 (水) | 9か月児健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター<br>消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室          | 22 (火) | 4か月児健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター<br>運動・精神の発達相談 午前9時30分~11時 保健センター<br>困りごと相談 午前10時~午後3時 市民会館             | 28 (月) | 健康相談 午後1時30分~3時30分 保健センター                          |
| 17 (木) | はみがき教室 午後1時30分~ 保健センター   | 23 (水) | 4か月児健康診査 午後1時30分~2時45分 保健センター<br>リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 保健センター<br>消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室                | 29 (火) |  |
| 18 (金) | 三種混合予防接種 午後2時~3時30分 保健センター                                     | 24 (木) | ことばの相談 午前9時30分~午後3時 保健センター   | 30 (水) | 三種混合予防接種 午後2時~3時30分 保健センター<br>消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室 |
| 19 (土) | 市長と話す日 午前10時~正午 市民相談室  | 25 (金) |  | 1 (木)  |  |
| 20 (日) |  | 26 (土) | 無料法律相談 午前10時~正午 市民相談室<br>(予約日 24日午前9時~)  | 2 (金)  |  |