

9月の施設情報

保健センター 保健管理課 (内線333, 338, 339, 357)

■腰痛肩こり体操
4日(月)午前10時~11時30分
7日(木)午後1時30分~3時(福祉会館)

■健康相談
4日(月)・11日(月)午後1時30分~3時30分

■健康体操
7日(木)午前9時30分~11時30分

■乳児前期健診
1日(金)午後1時15分~2時45分

■1歳9か月健診
7日(木)午後1時~2時45分

■3歳児健診
6日(木)午後1時~2時45分

■離乳教室
8日(金)午前9時15分~正午

■マタニティクッキング
5日(水)午前10時~午後1時

■リハビリ教室
6日(木)午前9時30分~11時30分

■あそびの広場
5日(水)午前9時20分~11時

■基本健康診査・肺がん・結核・大腸がん・前立腺がん検診
11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)午後1時30分~3時30分

市民温水プール ☎931-5277

■臨時休館 9月20日(水)~28日(木)は、全館定期点検のため休館です。

■ワンポイントアドバイス
プール利用者を対象に指導員が泳ぎ方をアドバイスします。
8日(金)午後2時30分~3時45分

市民体育館 ☎932-5011

■トレーニング講習会
①9日(土)午後7時~8時15分②23日(祝)午後2時~3時15分/18歳以上の男女20人対象/①は3日(日)、②は13日(水)午前9時から受付(午前9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います)※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

子育て支援センターひまわり ☎935-0267

■ふれあいサロン 7日(木)1歳前後、8日(金)1歳半前後~2歳未満

■なかよし広場
13日(水)2歳児、14日(木)3歳前後~※時間は午前10時~11時30分
※受付 土日除く午前9時30分~午後3時30分

子育て支援センター秋桜(こすもす) ☎932-1108

■木曜ガーデン 7日(木)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分

■キッズルーム「絵の具をつかってあそぼう!」○8日(金)午前10時~11時30分、2歳以上 ○22日(金)午前10時~11時30分、1歳3か月前後~2歳

■ベビールーム「絵の具をつかってあそぼう!」26日(水)午前10時~11時30分、1歳3か月未満児
※親子とも着替えをご持参ください。
※受付 水土日除く午前9時30分~午後2時

老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

■ふれあいの集い(敬老の会) 14日(木)午後1時~2時50分/こころウキウキフラダンスのひととき、トーク&ちんどんバラエティショー ※上履き持参

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515

■健康相談 12日(火)午後2時~3時30分 ■血圧測定 4日(月)・22日(金)午後1時30分~3時

講座・教室

ワーキングウーマンのための元気になる講座

■日時・内容 10月7日(土)「we Can! 私たちはできる!」梁容子(さん)木村の創作工房R&R代表

■10月14日(土)「5年後の自分を描けますか?」働くとはいは?を考へる」井上はね(さん)編集工房アミ主宰

■10月21日(土)「私はこうして今の仕事と出会った!」井上はね(さん)編集工房アミ主宰

■10月28日(土)「次の一歩を踏み出そう!」参加者同士のワーク&トーク」井上はね(さん)編集工房アミ主宰

※いずれも午前10時~正午

■場所 中央公民館

■対象 女性20人

■保育 10人(9月29日)までに申込み

女性のための「コミュニケーション講座」

職場や家庭、地域での人間関係の中で自分を表現する方法を身につけよう。

■日程 9月7日(木)「コミュニケーションの第一歩」心を開くことから始めよう!」/21日(木)「自己表現トレーニング①」自己表現するってどういうこと?」/28日(木)「自己表現トレーニング②」感じのよい自己表現のコツを身につけよう!」

■時間 午前10時~正午

■場所 中央公民館

■講師 西順子(さん)女性ライフサイクル研究所カウセラー

■対象 市内在住・在勤・在学の女性20人

■申込み 電話で中央公民館☎932-3166へ。

図書館文学講座 子どもの本の楽しみ方

※保育あり5人(先着順)

今回は西暦2000年が「子ども読書年」に定められたことを記念し、児童文学を取り扱います。

■日時・内容 9月28日(木)「イギリスの幼年文学と絵本を楽しむ」

○10月5日(木)「現代のイギリス児童文学」

○12日(木)「次の世代に伝えた故郷の心」

○19日(木)「今、なぜ児童文学か」※いずれも午後2時~午後4時

■場所 図書館

■対象 市民60人

■講師 9月28日・10月5日は松下宏子(氏)梅花女子大学大学院、10月12日・19日は斎藤寿始(子)氏(児童文化・児童文学研究者)

■申込み 9月1日(金)午前10時から来館または電話で図書館☎931-1181へ。

市民体育館各種教室

■親子体操教室
■日時 10月3日(火)・12月5日(火)午前10時~11時(全日程火曜日・計10回)

■対象 3・4歳児とその親15組

■場所 市民体育館

■参加費 1組6000円

■中級エアロビクス教室
■日時 10月17日(火)・12月5日(火)午後7時~8時(全日程火曜日・計8回)

■対象 18歳以上の方で経験者50人(保護者同伴で18歳未満の方も可)

■場所 市民体育館

■参加費 4000円

■申込み 9月6日(水)午前9時から市民体育館事務室☎932-5011に参加費を添えて。

サイラーピアノデュオコンサート

おいしいお酒に舌つづみをうち、手作りケーキをいただきながら、サイラー夫妻のピアノデュオコンサートを鑑賞します。

■日時 10月1日(日)午前9時~午後3時

■場所 かやぶき音楽堂(日吉町下胡麻)

■内容 サイラーピアノデュオ午前11時の部鑑賞、帰りにスプリングスひよとして休憩。

■参加費 2000円

■定員 26人(厳正な抽選を行い、9月20日までにその結果を連絡します)

■申込み 9月8日(金)(消印有効)までに往復はがきに、参加者氏名、住所、電話番号を記入の上、健康都市推進室までお申込みください。一枚のハガキで2人まで応募できますが、二人で複数枚応募されると無効となります。

※前回のコンサートに参加された方は、遠慮ください。

※昼食は各自で用意ください。

※都合が悪くなられた方は、できる限り代理の方の参加をお願いします。

国民年金 第3号被保険者該当届 届出は忘れずに

厚生年金保険・共済組合加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となり、届出が必要です。

届出がない場合、年金が低額になったり、受けられなくなったりします。ご注意ください。

また、配偶者の扶養がはずれたときや、退職したときなど、も忘れずに届出してください。

作品募集 市民文化展

11月17日(金)・19日(日)に開催する「第26回市民文化展」の作品を募集します。

■申込み 9月26日(火)~10月20日(金)の午前9時~午後5時(土曜日午後、月曜日を除く)

利用者募集 老人福祉センター琴の橋 菜園サークル募集

老人福祉センター琴の橋の菜園で野菜づくりをしませんか。

■応募資格 向日市に住所を有する60歳以上の方。ただし、「桜の径」園芸部の方および市民健康農園を借りておられる方は除きます。

■募集人員 15人

■募集期間 9月1日(金)~9日(土)(応募多数の場合は抽選)

■申込方法 老人福祉センターの橋に来所の上、お申込みください。(午前9時~午後4時まで受付)

小規模身体障害者療護施設「晨光苑」説明会

平成13年4月に開所する小規模身体障害者療護施設「晨光苑」の説明会を行います。

■日時 9月12日(火)午前11時~正午

■場所 社会福祉法人乙の国福祉会旭が丘ホーム(長岡京市井ノ内朝日寺23)

■主催 社会福祉法人「晨光苑」

■申込締切 9月12日(火)向陽保健所保健福祉課健康係☎933-1151・932-6910

市の情報をお知らせします

Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。



ひまわり娘

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665 向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX922-6587

市民体育館各種教室

※保育あり5人(先着順)

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665 向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX922-6587

国民年金 第3号被保険者該当届 届出は忘れずに

厚生年金保険・共済組合加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となり、届出が必要です。

届出がない場合、年金が低額になったり、受けられなくなったりします。ご注意ください。

また、配偶者の扶養がはずれたときや、退職したときなど、も忘れずに届出してください。

利用者募集 老人福祉センター琴の橋 菜園サークル募集

老人福祉センター琴の橋の菜園で野菜づくりをしませんか。

■応募資格 向日市に住所を有する60歳以上の方。ただし、「桜の径」園芸部の方および市民健康農園を借りておられる方は除きます。

■募集人員 15人

■募集期間 9月1日(金)~9日(土)(応募多数の場合は抽選)

■申込方法 老人福祉センターの橋に来所の上、お申込みください。(午前9時~午後4時まで受付)

部門	作品の規模
絵画	60号以内。額装(日本画・洋画・水彩・パステル・切り絵・版画など)
工芸	平面作品は140cm×140cm以内(手芸含む)
書	90cm×190cm以内。額装かバネル張り。(指定用紙に取文を記入。輸物可)
写真	全紙以内。額装かバネル張り。

向陽保健所だより

●難病講演会「脊髄小脳変性症」

■日時 9月21日(木)午後2時~4時

■場所 向陽保健所

■内容 講演と実技指導「脊髄小脳変性症のリハビリ」

■対象 脊髄小脳変性症の方とその家族

■申込締切 9月14日(木)

●難病ボランティア講座

■日時 9月19日(火)・21日(木)・10月2日(日)・26日(木)・11月9日(木)午後2時~4時

■場所 向陽保健所

■内容 講義および体験学習(5回シリーズ)

■申込締切 9月12日(火)向陽保健所保健福祉課健康係☎933-1151・932-6910

除く)に中央公民館へ
●参加資格 向日市在住・在勤の方
■点数 1人2点以内(ただし、別部門に限る)

■作品搬入 11月16日(木)午前9時30分~11時

■作品搬出 11月19日(日)午後3時~4時

■中央公民館☎932-3166

●老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

お知らせ