

予防接種の実施方法が変わりました

☆4月1日から予防接種をうける対象者、年齢、場所などが次のとおりになります。

法律による予防接種

予 防 接 種 名	対象となる年齢	望ましい接種年齢	接種間隔・回数	備 考	実施場所
三種混合	1期初回生後3~90ヵ月	生後 3~12ヵ月	3~8週間の間隔で3回	百日せきにかかったことがはっきりしている人は二種混合を接種	委 託 医 療 機 関
ジフテリア 百日せき 破傷風	追加 生後3~90ヵ月	1期初回の3回目終了後12~18ヵ月の間	1回		
	2期 11~12歳 (ジフテリア・破傷風二種混合)	小学校6年	1回		
麻しん	生後 12~90ヵ月	生後 12~24ヵ月	1回		
風しん	生後 12~90ヵ月	生後 12~36ヵ月 小学校1年	1回	・幼児については麻しん接種後に行う ・小学生については以前にMMRをうけた人はうけられません	
	12~15歳	中学生	1回		
日本脳炎	1期初回生後6~90ヵ月	3歳	1~4週間の間隔で2回		機 関
	追加 生後6~90ヵ月	4歳 1期初回終了後概ね1年おく	1回		
	2期 9~12歳	小学校4年			
	3期 14~15歳	中学校2年			
ポリオ	生後 3~90ヵ月	生後 3~18ヵ月	6週間以上の間隔で2回		保 健 セ ン タ ー
ツベルクリン 反応検査 及びBCG	4歳までのなるべく早い時期			陰性者(発赤9mm以下)にはBCG接種	

- ・ツベルクリン・BCG・ポリオ予防接種は保健センターで実施します。
- ・日本脳炎・風しん・麻しん・三種混合・二種混合予防接種は委託医療機関で受ける個別接種となります。
- ・対象者には、通知します。通知時期は「平成7年度健康管理課予定表」をご覧ください。
- ・乳幼児期には重複して予防接種の通知が届くことがあります。受ける時期、接種間隔、回数等にご注意し、体調の良い時を選んで受けてください。
- ・予防接種を受ける時は、必ず母子健康手帳を持参し保護者がお連れください。

保健センター

情報



申込み
お問い合わせは
福祉保健部
健康管理課(内線338)
または
保健センター ☎933-2666

受講生募集中 食生活改善 推進員養成講座



向日市食生活改善推進員は現在60人、地域でボランティアとして、「我が家からお隣りへ地域と健康づくりの輪を広げよう」をスローガンに楽しく実りある手づくりの活動をされています。健康づくりの基礎は食生活です。まずは自分自身の食生活を見直す機会として、そしてボランティアになるための養成講座を受講してみませんか。

対象はおおむね55歳未満の女性で講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。日程は、月1回くらいで12回前後の講座の開催を予定しています。

ご存じですか? MHU (向日市ヘルス アップ大作戦)



太り過ぎ、コレステロールが高い、糖尿病があるなどいわゆる成人病の予備軍は、生活習慣の改善が決め手です。「生活習慣を変えようと思っはいるものの、長続きしない」「一人では続かない」とかそんな誰もがぶつかる壁をみんなで乗り越えていきませんか。参加費は無料です。定員30名です。

対象は成人病予備軍(高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症などのある人またはその疑いがある人)で、おおむね60歳までの方です。日程は5月から5回シリーズで予定していますが、くわしくは、決まり次第第報などでお知らせします。

ご注意ください 乳幼児健康審査の実施時期の変更

健康管理課では、乳幼児健康審査を実施していますが、平成7年4月から乳児後期健診を9ヵ月児対象から10ヵ月児に、また、1歳6ヵ月児健診を1歳6ヵ月児対象から1歳9ヵ月児にそれぞれ変更します。

また、向陽保健所で実施している3歳児健診は3歳2・3ヵ月児から3歳5・6ヵ月児に変更します。

詳しくは、後日配布予定の健康管理課予定表をご覧ください。なお、対象者には個人通知します。



あなたも 参加しませんか 健康体操

日時は4月6日~9月28日の6ヵ月間の毎週木曜日、午前9時30分~11時30分です。場所は保健センターで定員30人(先着順)、対象は40~65歳までの女性。申込みは直接保健センター、または健康管理課へ来所のうえ申し込んで下さい。

4月1日 から 健(検)診の申込み受付がはじまりました

健(検)診名	対象者	健(検)診実施予定日	健(検)診内容	その他
胃がん検診	40歳以上の市民	6月12日00~16日00・19日00~22日00 10月12日00・13日00・30日00・31日00 11月1日00・2日00・6日00~10日00 13日00 12月4日00~7日00	検診車による 胃部間接レントゲン撮影 (バリウムを飲みます)	
乳がん検診	30歳以上の女性	6月1日00・2日00・5日00・6日00 10月2日00~4日00 11月1日00・2日00・6日00	医師による問診、視触診 (必要者のみ 超音波断層撮影)	超音波断層撮影を受けた場合は、1,000円自己負担となります。 (ただし無料になる方もありますので申し出てください)
子宮がん検診 (頸癌・体癌)	30歳以上の女性	4月1日~8月2月末日まで	市発行の受診票にて各自 産婦人科指定医療機関で 受診	70歳未満の方は、産婦人科にて500円自己負担となります。 (ただし無料になる方もありますので申し出てください)
基本健康診査	集団方式 30~39歳の女性 40歳以上の市民	9月18日00~22日00・25日00~29日00	問診、身体計測、血圧測定、理学的検査、尿検査、心電図検査、血液検査、必要により眼底検査 (個別方式のみ)	※申し込み必要はありません。
	個別方式 40歳以上の市民	9月1日00~10月31日00 乙訓管内の指定医療機関の診察時間内に各自受診		
結核・肺がん検診	結核検診 15歳以上の市民 肺がん検診 40歳以上の市民	9月18日00~22日00・25日00~27日00 10月2日00・3日00	胸部間接レントゲン撮影 必要者には、喀痰検査	※申し込み必要はありません。直接会場へおこしください。
大腸がん検診	集団検診 40歳以上の市民	11月1日00・2日00・6日00~10日00 13日00	問診、検便(極少量の便で目では見えない出血の有無を調べます)	※申し込み必要はありません。直接会場又は指定医療機関へおこしください。
	個別検診	11月1日00~12月15日00 乙訓管内の指定医療機関の診察時間内に各自受診		

※日健検診の方は申し込み必要はありません。(今年に限り後日通知します)

日程は都合により、変更することがあります。変更時は、その度、広報でお知らせしますのでご確認ください。



6 1 7
向日市健康管理課
向日市寺戸町中野20

- ▷希望健(検)診名
- ▷希望健(検)診日
- ▷氏名・年齢
- ▷住所・TEL
- ▷性別・生年月日

ハガキで申込む
場合の記入例



三大成人病と呼ばれるがん・心臓病・脳卒中は、日本人の死因の60%を占めています。このような成人病の多くは、自覚症状が現れたときには、病気がかなり進行していることも少なくありません。「忙

しいから」とか「ついいうかり忘れていた」などの理由で受けそびれていませんか。職場などで健(検)診を受ける機会のない方、今年は一昨年のスケジュールを考慮して今年も申し込みをしませんか。