

ふるさと歴史サークル会員募集

向日市内や乙訓の歴史や文化に関心のある方、文化資料館を拠点としたグループ活動にご参加ください。来年3月までの半年間、試みとして何をはじめるか相談する会を開きます。

「発足準備会」**日時** 10月17日(出)午後2時～4時 **場所** 文化資料館 **参加費** 無料 **申込み** 10月16日(出)までに電話で文化資料館(☎931-1182)へ。
※準備会には行けないが、参加を希望される方もお電話ください。

生涯学習講演会「京野菜その魅力とは」

体にやさしい京野菜の特徴や調理法、発祥の経緯などを学びながら、その不思議な魅力に迫ります。

日時 10月17日(出)午後2時～4時 **場所** 市民会館 **講師** 松下秀夫さん(学校法人大和学園京都調理師専門学校) **定員** 80人(先着順) **保育** 定員10人(満1歳～就学前) 10月9日(出)までに電話で予約 **申込み** 教育委員会社会教育課(内線325)



初心者のための中国語会話教室

期間 10月17日(出)～12月5日(出)毎週土曜日午前10時～11時30分 **場所** 寺戸公民館 **講師** 荊葉月(ケイヘイゲツ)さん **対象** 市内に在住・在勤する成人20人(平成8年度以降受講者・学生はご遠慮ください) **申込み** 10月1日(出)からテキスト代金1,264円を添えて寺戸公民館(☎933-0031)へ。

シルバー人材センター「仕事の申込み」と「会員募集」

仕事の申込み
①家庭や会社の草取り・清掃 ②植木の剪定 ③しょうじ・あみ戸の張替 ④はがき・封筒の宛名書き ⑤事務所・駐車場の管理 ⑥家事手伝いなどの仕事を有料でお受けします。
会員募集 市内に在住で、概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。臨時的、短期的な仕事で、雇用による仕事ではありません。
お問い合わせ 向日市シルバー人材センター事務局(☎932-3987)

障害者青年教室「野外レクリエーション」

日時 10月17日(出)午前9時～午後4時 **行先** 大津市葛川森林キャンプ村(向日市役所集合) **対象** 知的障害者(18歳以上概ね30歳まで)、ボランティア **参加費** 1,000円 **申込み** 10月9日(出)までに教育委員会社会教育課(内線350)へ申込み。(電話での申込み可)

無料企業診断

対象・資格 従業員数が常時10人以下の会社および個人で、①市内に在住で、市内において1年以上事業を営み、今後も継続して営むこと。②市税を完納していること。
診断内容 財務・店内レイアウト・ディスプレイ・販売促進PRの仕方など。
診断書 中小企業診断士等 **申込み・お問い合わせ** 所定の申請書で産業振興課(内線239)へ。

私立幼稚園児の教材費補助

10月1日現在、向日市に住居登録等があり、私立の幼稚園に通園されている園児の保護者が対象です。



なお、次に掲げる幼稚園については、各園から申請手続きをしていただきます。

向陽、まこと、成安、あかね、めぐみ、さかいたに、むらさき、大原野、洛西花園、京都三ノ宮、うぐいす、うぐいす第二、光華、長岡カトリック、葉室、洛西せいか、京都カトリック信愛、一里塚、くるみ、京都がくえん、栄光、竹の里、西山、七条、光徳、聖母学院

前記以外の幼稚園に通園されている園児の保護者の方は、10月9日(出)までに教育委員会管理課(内線324)へご連絡ください。

森本公民館 健康講座

日常生活におけるウォーキング等の正しい姿勢の大切さを学び、腰痛・肩痛等を予防しましょう。
日時 10月16日(出)午後7時～9時 **対象** 成人市民40人 **講師** 安田晶彦氏(日本体力医学会健康科学アドバイザー) **申込み** 10月1日(出)から森本公民館(☎931-1183)へ。(参加無料)



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

健康管理情報

胃がん検診(申込制)
日程 10月15日(出)・16日(出)・19日(出)・11月5日(出)・6日(出)・9日(出)・10日(出)・11日(出)・12日(出)・13日(出) **時間** 午前9時(男性)・9時30分・10時・10時30分・11時30分 **場所** 保健センター **費用** 無料 **内容** 胃部のレントゲン撮影 **申込み** 健康管理課(内線333)

大腸がん検診
集団検診と個別検診があり、40歳以上の方ならご自宅でも受診できます。
「集団方式」 **日程** 10月12日(出)～16日(出)・19日(出)～23日(出) **時間** 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分 **場所** 保健センター **費用** 無料 **内容** 便潜血検査 ※申込はいりません。直接会場へお越しください。
「個別方式」 **日程** 10月1日(出)～11月14日(出) **費用** 無料
※指定医療機関の窓口で診察時間内に直接申し込んでください。

基本健康診査(個別方式)
期間 10月31日(出)まで **費用** 無料
※指定医療機関の窓口で診察時間内に直接申し込んでください。

健康体操参加者募集
週に一度、体を動かしてリフレッシュしませんか。
期間 11月5日(出)から1年間、毎週木曜日(一部休みの日もあります) **時間** 午前9時30分～11時30分 **場所** 保健センター **対象** 概ね40歳以上の女性 **お問い合わせ** 健康管理課(内線338)

身体障害者・精神薄弱者手当の支給

9月30日(出)に指定の各金融機関に振り込みました。窓口支払いの方は「支給通知書」と「印鑑」を持って、市役所会計課へ。
お問い合わせ 社会福祉課障害者福祉係(内線308・347)

子育てネットワーク講座「子育てみんなですればこわくない」

第1回「本音ぶつけて子育て談義～先輩お母さんvs新米ママ」
日時 10月20日(出)午前10時～11時30分 **話相手** 「さわやかネットワーク」のメンバー+「夢風船」のメンバー **内容** グループごとの話し合い **対象** 未就園児を育てているお母さん30人(保育有り・30人)
第2回「みんな集まれ!「親子体操」で楽しく遊ぼう!!」
日時 10月31日(出)午前10時30分～11時30分 **指導** 藤田勝文さん、吉岡和智さん(幼少児体育振興会) **内容** レクリエーションやシンキングゲーム **対象** 未就園児とお母さん(お父さんも大歓迎)50組(親子) ※動きやすい服装でお越しください。
参加費 無料 **場所** 市民会館 **申込み** 10月1日(出)から電話で中央公民館(☎932-3166)へ。

子育て支援センターだより

ふれあいサロン
日時・対象 ○10月14日(出)午前10時～11時30分、1歳前後 ○10月15日(出)午前10時～11時30分、1歳半前後～2歳未満
なかよし広場
日時・対象 ○10月21日(出)午前10時～11時30分、2・3歳児
申込み 10月1日(出)から子育て支援センター(☎935-0267)へ。(受付時間…午前9時30分～午後3時30分、土・日曜日は休み)

老人福祉センター10月の行事

ビデオ映画会 12日(出)午後1時～「駅前弁当」(森繁久弥ほか)
運動の集い 29日(出)午前10時40分～、西向日運動広場、ボウリング・輪投げ・玉入れなど
健康相談 13日(出)午後2時～3時30分 **血圧測定** 5日(出)・26日(出)午後1時30分～3時

保護者の皆さまへ

SIDS(乳幼児突然死症候群)の発症を予防するために

SIDSについて、厚生省などの研究の結果で、その危険因子が明らかになってきました。その因子ひとつひとつが直接SIDSの原因となるわけではありませんが、これらを少なくすることでSIDSを減少させることが報告されていますので、次のようなことを積極的に実行しましょう。

(就寝時)赤ちゃんは仰向けに寝かせましょう



赤ちゃんを就寝させるときは、仰向け寝にしましょう。ただし、医師がうつぶせ寝を勧める場合がありますので、このようときは医師の指導を守りましょう。

たばこを吸わないようにしましょう



妊娠中や赤ちゃんの周囲で、たばこを吸わないようにしましょう。身近な人の理解も大切ですので、日頃から協力を求めましょう。

できるだけ母乳で育てましょう



母乳が赤ちゃんにとってよいことは知られています。母乳の出方には個人差がありますが、母乳がでる場合には、できるだけ母乳で育てましょう。

SIDSとは

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)とは、何の前ぶれや急に死亡するような病気のないうち、乳幼児に死をもたらす疾患です。平成8年には全国で526人の赤ちゃんが亡くなっており、その約9割が1歳未満の乳児期です。その原因については、窒息等の事故によるものとは異なり、脳における呼吸循環調節機能不全が考えられていますが、単一の原因で起こるかどうかの点も含めて未だ不明です。

厚生省の資料に基づいて作成しています
■お問い合わせ 健康管理課(内線338)