

10月の施設情報

保健センター

健康管理課 (内線333.338.339.357)

腰痛肩こり体操 5日(木)・12日(木)午後1時30分～3時(福祉会館)

健康相談 2日(月)午後1時30分～3時30分

健康体操 5日(木)・12日(木)午前9時30分～11時30分

乳児前期健診 6日(金)午後1時15分～2時45分

3歳児健診 10日(火)午後1時～2時45分

離乳教室 6日(金)午前9時15分～11時30分

マタニティスクール 11日(水)午後1時20分～4時

リハビリ教室 4日(水)午前9時30分～11時30分

2歳半歯の健康教室 13日(金)午後1時15分～2時30分

乳がん検診 2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)午後1時30分～3時30分

胃がん・大腸がん検診 11日(水)・12日(木)・13日(金)午前9時～11時30分

市民温水プール ☎931-5277

臨時休館 23日(月)

ワンポイントアドバイス プール利用者を対象に指導員が泳ぎ方をアドバイスします。

市民体育館 ☎932-5011

トレーニング講習会 ①13日(金)午後2時～3時15分②28日(土)午後1時～2時15分

子育て支援センターひまわり ☎935-0267

ふれあいサロン 19日(木)1歳前後、20日(金)1歳半前後～2歳未満

なかよし広場 25日(水)2歳児、26日(木)3歳前後～

子育て支援センター秋桜(こすもす) ☎932-1108

木曜ガーデン 5日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

キッズルーム「青空の下、みんなあつまれ!」 勝山公園(現地集合・解散)

ベビールーム「青空の下、みんなあつまれ!」 勝山公園(現地集合・解散)

老人福祉センター桜の径 ☎934-1515

運動の集い 12日(木)午前11時～午後0時30分

バスツアー 27日(金)・行先はいはんな公園・定員25人(申込多数の場合は抽選)

スポーツ トリム・ジョギング大会 11月23日(祝) コース A:2.5kmコース(中学男子の部、中学女子の部、一般男子の部、一般女子の部、壮年「50歳以上」の部) B:5kmコース(一般男子の部、一般女子の部、壮年「50歳以上」の部) C:7.5kmコース(2.5km保護者併走の小学生または小学生5・6年生)

講座・教室 消費生活講座 内容 ○1講10月17日(火)高齢者と住環境「久保博子氏(奈良女子大学助教授)」

任意後見制度について、制度の内容とその利用法を学ぼう。 あなたが高齢や知的障害などになり、介護保険のサービス利用契約や金銭管理が自分でできなくなったときに、法的に裏付けのある後見人に安心して任す仕組みについて学びます。

乳がん検診 対象 30歳以上の女性 日程 10月2日(月)～5日(木) 時間 午後1時30分、2時、3時

Table with 2 columns: 部門 (絵画, 工芸, 書, 写真) and 作品の規模 (60号以内, 平面作品は140cmx140cm以内, 90cmx190cm以内, 全紙以内)

学校給食臨時調理員 登録者募集 対象 45歳くらいまでの健康な方

リハビリ教室に参加しませんか リハビリ教室では、体操やレクリエーションを通じて、身体機能の維持・回復を図り、日常生活の自立を目的とした活動を行っています。

親子教室 「親子で楽しく、ゆっくり、ゆっくり子育てを」 日程 10月18日(水)午前10時～正午

市民文化展 11月17日(金)～19日(日)開催する「第26回市民文化展」の作品を募集します。

作品募集 11月17日(金)～19日(日)開催する「第26回市民文化展」の作品を募集します。

お知らせ 私立幼稚園児の教材費補助 10月1日現在、向日市に住民登録等があり、私立の幼稚園に通園している園児の保護者が対象です。

平和 10・11月は寺戸コミセン(☎933-8410)で無料貸し出ししています。

お知らせ 京都市では、10月から11月にかけて京阪神都市圏パーソナルトリップ調査(交通実態調査)を実施します。

難病の学習会・交流会 日程 10月26日(木)午後2時

勤務 各小学校の給食室における午前10時～午後3時15分の調理作業

市の情報をお知らせします Information ひまわり娘 市への郵便物はこちらへ 〒617-8665 向日市役所

行政相談委員 対象 主として高齢者とその家族25人(定員になり次第締切り)

親子教室 「親子で楽しく、ゆっくり、ゆっくり子育てを」

作品募集 11月17日(金)～19日(日)開催する「第26回市民文化展」の作品を募集します。

お知らせ 京都市では、10月から11月にかけて京阪神都市圏パーソナルトリップ調査(交通実態調査)を実施します。

勤務 各小学校の給食室における午前10時～午後3時15分の調理作業