



インフォメーション SEPT

市民体育館催し物 ☎932-5011

◎フィットネス教室 期間は9月13日～11月8日(10月11日を除く)の毎週金曜日、午後7時～8時。対象は18歳以上の男女50人、費用4,000円、体育館シューズ・タオルを持参してください。申込みは9月3日(火)午前9時から。

◎女性スポーツ教室(硬式テニス) 期間は10月7日～12月2日までの毎週月曜日、午前9時30分～11時30分。対象は18歳以上の女性初心者15人。費用は8,000円、ラケット・体育館シューズ・タオル等を持参してください。申込みは9月18日(火)午前9時から。

◎親子体操教室参加者募集 期間は10月2日～11月13日(10月30日を除く)の毎週水曜日、午後2時～3時。内容は幼児体育のきっかけづくりとして遊具を使っての運動遊び。対象は3～4歳児とその親10組、費用3,000円。体育館シューズ・タオル等を持参してください。申込みは9月18日(火)午前9時から。



申込はいずれも参加費を添えて向日市民体育館へ。

中国語会話教室(入門編)

日常会話を中心に学びます。A教室 9月17日から毎週火曜日の全8回、午後2時～3時30分。B教室 9月19日から毎週水曜日の全8回、午後7時30分～9時。定員はいずれも20人。講師は趙 陽さん。対象は市内在住・在勤者(平成7年度の受講者・学生を除く)。費用はテキスト代金1,100円。申込みは9月3日(火)から費用を添えて寺戸公民館☎933-0031へ。

1日アルバイト保母募集・登録受付

勤務時間は午前8時30分～午後5時(時差勤務あり)。賃金は1時間870円、職種は産保育休等の代替、障害児介添。55歳までの保母資格取得者が対象です。応募は市販の履歴書で最近撮影の写真を貼付し、保母資格証明書写しを添えて児童家庭課(内線344)へ。

平成8年度手話教室

期間は9月13日～10月20日の毎週金曜日午後7時～9時(全6回)、向日市福祉会館で。内容は手話の日常会話と聴覚障害者問題の学習。向日市ろうあ協会会員と乙訓手話サークルでんでん虫会員が指導します。定員50人。受講料は無料ですが資料代が800円。申込みは9月10日(火)までに社会福祉課(内線347)へ。

市民会館催し物 ☎932-3166

◎第19回市民音楽祭 11月3日(日)午後1時開場、午後1時30分開演。入場料大人500円、小人300円(中学生以下)、全席自由席。内容 第1部 コーラスグループの発表 出演…かえるコーラス、クールメール、向陽小歌の仲間、少年少女合唱団「風の子」、スマレコーラス、第5保育所お母さんコーラス、フライバンコーラス、プランタン、マードレコーラス、マリアコーラス。第2部 京都フィルハーモニー室内合奏団によるミニコンサート。第3部 合唱組曲「空に向かって」、指揮…青山政雄、演奏…京都フィルハーモニー室内合奏団、語り…宮本穂子、コーラス…市民合唱団。

◎桂枝雀一門会 10月11日(金)午後6時開場、午後6時30分開演。入場料2,000円、全席自由席(中学生未満の方は入場できません)。出演者…桂ごころ 桂文我 桂南光、仲入り…桂雀三郎 桂枝雀。

チケットの販売は向日市民会館、各地区公民館、各地区コミセン、かどや(阪急東向日駅西口)、山口タバコ店(阪急西向日駅西口)ワンダラランド(JR向日町駅前)、ラクセヌ2Fチケット売場。



星の散歩道 天文館催し物

自然科学や天文への関心を深めるため、『星の散歩道』を開催。兵庫県加西市のフラワーセンターの見学、県立西はりま天文台公園で秋の星々や土星等を観望。11月2日(土)正午～午後10時30分、市役所で出発解散。定員50人で先着順、16歳以上の市民を対象。費用は1人3,100円(夕食代、諸施設の入館料を含む)。申込みは9月1日(日)から所定の用紙「星の散歩道参加申込書」に代金を添えて向日市天文館☎935-3800へ。往復貸し切りバスを利用します。

囲碁講座

平成8年9月～12月の毎月第2・4金曜日、午後6時～、上植野コミセンで。定員は20人、男女年齢を問いません。講師は小田垣覚さん。無料。申込みは上植野コミセン☎922-3580へ。

老人福祉センター9月行事予定

- 教養講座「尊厳死について」 6日(金)午後1時30分～
■祝・敬老の会 18日(木)午前10時40分～午後2時30分
■健康相談 10日(火)・20日(金)午後2時～3時30分
■血圧測定 2日(月)・26日(木)午後1時30分～3時

エアロバイクなど導入 一体育館 トレーニング室

市民体育館では、郵政省の寄付金付きお年玉はがき等の寄付金配分1,814,000円を受けてトレーニング室等を整備しました。内訳は、新たにエアロバイク3台、壁面にクリアミラーの設置、ストレッチマット、開脚マット、卓球台やエアロビクスマットも増設しました。

第4回 向日市トリム・ジョギング大会



だれでもが気軽に参加できる楽しいスポーツです。日時は11月23日(日)。集合場所は第6向陽小学校グラウンド(スタート・ゴール・本部)。午前9時～9時45分まで受付。午前10時、開会式。午前10時20分、スタート。正午から閉会式(成績発表及び表彰)。小雨決行ですが午前7時30分の時点で判断します。コースは西ノ岡トリムコース及び周辺コース。

A 4.6kmコース ①中学生男子の部、②中学生女子の部、③一般男子の部「15歳以上(中学生を除く)」、④一般女子の部「15歳以上(中学生を除く)」、⑤壮年の部「50歳以上」。

B 7kmコース ①一般男子の部「15歳以上(中学生を除く)」、②一般女子の部「15歳以上(中学生を除く)」、③壮年の部「50歳以上」。

C ウォーキング(4.6km)コース 小学生以上。対象は小学生以上の健康な方、幼児同伴の出場はご遠慮ください。優秀賞他全員に参加賞を贈呈。無料。

申込みは9月17日(火)～10月31日(木)に所定の申込用紙で向日市役所教育委員会スポーツ振興課☎931-1111(内線351)、向日市体育協会(向日市鶏冠井町上古8-1温水プール内)☎922-2211へ。

9月9日は救急の日 救急フェア

高齢者の急病と題して講演会と救急蘇生法の実習(人工呼吸法)。日時は9月6日(金)午後2時～4時、長岡京市中央公民館で。講師は乙訓医師会会員 榎垣勝医師。主催は乙訓医師会、2市1町及び2市1町消防本部、向陽保健所。

巡回更生相談のお知らせ

身体障害者を対象に、9月2日(月)の午後1時～3時、長岡京市産業文化会館で。審査科目は整形外科、耳鼻咽喉科。身体障害者手帳や補装具の相談も行います。身体障害者手帳(既に所持している方)、印鑑(認め印)、補装具の相談の方は現在使用中の補装具を持参。お問い合わせは社会福祉課(内線347)へ。

向陽保健所催し物 ☎933-1151

- ◎糖尿病(ミニ)教室 9月19日(木)午後1時15分～4時。対象は糖尿病の方等。申込みは9月18日(水)まで。
◎難病講演会及び個別相談 9月12日(木)午後1時45分～3時30分。内容「脊髄小脳変性症とうまくつきあう法」と個別相談(予約制)。申込みは9月6日(金)まで。
◎アトピー性皮膚炎講座 9月13日(金) 講話「アトピー性皮膚炎とは」。個別相談(予約制)あり。9月26日(木) 講話「食物除去・スキンケアについて」。医師等と交流会あり。時間は午後2時～4時。
◎乙訓クリーンリサイクル施設見学 10月2日(木)午後1時～4時30分、「クリーンプラザ乙訓」他見学。
◎乙訓クリーンリサイクル講演会 10月8日(火)午後2時～4時。内容は「容器包装リサイクルにむけて」。

9月9日は

救急の日(9月8日～14日は救急医療週間)

救急車の正しい利用のしかた

救急車を利用できる事故は

- (1)火災、暴風雨などの災害による傷病者
(2)交通事故、駅などの公衆の出入りする場所での傷病者
(3)屋内で生じた事故、例えばガス中毒、熱湯、急病などで他に適当な搬送手段が無い場合の傷病者

次のような場合は使わないで下さい。

- (1)緊急に搬送する必要のない傷病者
(2)タクシーやマイカーで搬送できる傷病者
(3)障害のない単なる泥酔者

向日市消防署 ☎934-0119

講演 福祉社会のまちづくり

—新しい地域社会をめざして—
長寿社会プラン策定記念講演会

とき 9月30日(月) 午後2時

ところ 向日市福祉会館

講師 愛知県立大学文学部社会福祉学科 教授 小國英夫氏



21世紀初頭には4人に1人が65歳以上という「高齢社会」をむかえます。健康で生き生き暮らせる長寿社会をめざし、ともに考えていきませんか。

向日市健康福祉部健康企画課(内線229)

プラネタリウム秋番組

「海王星発見物語」 9月7日(土)～11月24日(日)

今年、「海王星」が発見されて150年です。星の大魔人ブルーと好奇心旺盛なナオちゃんが、タイムマシンに乗り過去の時代へタイムスリップしていきます。そして、海王星発見の瞬間が…。

一般投影 土・日曜日(10:30 13:00 14:30 16:00) および水・木曜日16:00
▷火～金曜日は学習投影(団体予約20人以上)を行っています

Table with 2 columns: 料金 (料金) and 個人/団体 (個人/団体). Rows: 大人 (大人), 小・中学生 (小・中学生).



お問い合わせ 向日市天文館 ☎935-3800